GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC № 20978 AG. 03/2023

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 8º CICLO de distribuição de 2023, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,ETEC - LANCHE,NOVOTEC-LANCHE,LANCHE-SEM FORNO,ETEC -LANCHE SEM FORNO,Quilombola -lanche, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 8º CICLO / 2023

AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA

Sem	Cardápio	Segunda	Terça		Quarta	Quin	ta	Sexta			
	Data	16/out		17/out	18/out	19/o	ut	20/out			
		FLOCOS DE MILHO	BISCOITO		BISCOITO	FLOCOS DE	MILHO	BISCOITO			
		LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS		LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTE		EGRAL	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS			
		ENSINO MEDIO									
	Período	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		341	12	14%	12	32%	47	55%			
		EJA - 19 a 30 anos									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
1	Manhã: 07h00	341	12	14%	12	32%	47	55%			
	Tarde: 16h00	EJA - a partir de 31 anos									
			Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		242	9	14%	9	33%	33	54%			
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		242	9	14%	9	33%	33	54%			
					NSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIA						
			Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		242	9	14%	9	33%	33	54%			

Sem	Cardápio	Segunda			Terça	Quarta	Quir	nta	Sexta		
	Data	23/out			24/out	25/out	26/0	out	27/out		
		BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CA VITAMINA DE FRUT (leite e banana ou ma	M CACAU ou LEITE INTEG FRUTAS VITAM		BISCOITO FLOCOS DE MILHO E INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS LEITE INTEGRAL eite e banana ou mamão)		BISCO LEITE INTEGRAL (VITAMINA I (leite e banana	COM CACAU ou DE FRUTAS	ARROZ DOCE		
			ENSINO MEDIO								
		Kcal	Prot (g	g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
	Período Manhã: 07h00	360	12		14%	13	32%	50	56%		
		EJA - 19 a 30 anos									
2		Kcal	Prot (g)		Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
	Tarde: 16h00	360	12		14%	13	32%	50	56%		
	Tarde. 101100	EJA - a partir de 31 anos									
		Kcal	Prot (g	g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
		360	12		14%	13	32%	50	56%		
			ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS								
		Kcal	Prot (g	g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
		270	11		14%	11	33%	43	55%		
						SINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIA					
		Kcal	Prot (g	g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
		270	11		14%	11	33%	43	55%		

Sem	Cardápio	Segunda		Terça	Quarta	Quin	nta	Sexta		
	Data	30/out		31/out	01/nov	02/n	ov	03/nov		
		BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CA	ACAU ou LEITE INT	BISCOITO EGRAL COM CACAU ou	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	Feriado ou exped	lianta susmansa	Feriado ou expediente suspenso		
		VITAMINA DE FRUT (leite e banana ou ma	-	AMINA DE FRUTAS e banana ou mamão)	renado de expec		ilente suspenso	renauo du expediente suspenso		
		ENSINO MEDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	341	12	14%	12	32%	47	55%		
		EJA - 19 a 30 anos								
3		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
		341	12	14%	12	32%	47	55%		
		EJA - a partir de 31 anos								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
		242	9	14%	9	33%	33	54%		
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
		242	9	14%	9	33%	33	54%		
					ISINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIA					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
	<u>i</u>	242	9	14%	9	33%	33	54%		

Sem	Cardápio	Segunda		Terça	Quarta	Quint	ta		Sexta		
	Data	06/nov		07/nov	08/nov	09/nd	ov	10/nov			
		BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACA	AU ou		FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	BISCOI LEITE INTEGRAL C	-	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou			
		VITAMINA DE FRUTAS	S A	RROZ DOCE		VITAMINA D	E FRUTAS	IIMATIV	NA DE FRUTAS		
		(leite e banana ou mama	ão)			(leite e banana	ou mamão)	(leite e banana ou mamão)			
			ENSINO MEDIO								
	Período	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)		CHO (%)		
		360	12	14%	13	32%	50		56%		
		EJA - 19 a 30 anos									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)		CHO (%)		
4	Manhã: 07h00	360	12	14%	13	32%	50		56%		
	Tarde: 16h00	EJA - a partir de 31 anos									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)		CHO (%)		
		360	12	14%	13	32%	50		56%		
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)		CHO (%)		
		270	11	14%	11	33%	43		55%		
				EN	ISINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIA	AIS					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)		CHO (%)		
		270	11	14%	11	33%	43		55%		

Sem	Cardápio	Segunda		Terça	Quarta	Quint	ta	Sexta			
	Data	13/nov		14/nov	15/nov	16/no	ν	17/nov			
		BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		OS DE MILHO TE INTEGRAL			TO OM CACAU ou E FRUTAS ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)			
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ENSINO MEDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		341	12	14%	12	32%	47	55%			
		EJA - 19 a 30 anos									
	Período	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
5	Manhã: 07h00	341	12	14%	12	32%	47	55%			
	Tarde: 16h00	EJA - a partir de 31 anos									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
	_	242	9	14%	9	33%	33	54%			
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		242	9	14%	9	33%	33	54%			
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS									
			Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		242	9	14%	9	33%	33	54%			

^{*} Nas FTPs constam as receitas das preparações.

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN:

Assessor Técnico V -

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE № 06, de 08/05/2020.

^{**} O leite com cacau OU vitamina de frutas poderá ser substituído pelo suco de frutas (conforme a disponibilidade).

^{***} O biscoito e o flocos de milho podem ser substituídos pela torrada.