



COMUNICADO EXTERNO

Solicitado por: Supervisão de Ensino

Destinatário: Escolas Estaduais

Autorizado: Dirigente Regional de Ensino

Transmitido: Gabinete

Comunicado Externo: 368/2023

Data: 24/08/2023

Assunto: Setembro pela Valorização da Vida

Anexos: [Clique ou toque aqui para inserir o texto.](#)

Prezados

Em anexos, segue material CONVIVA referente ao Setembro pela Valorização da Vida.

Com a crescente importância de conscientizar sobre a saúde mental e oferecer apoio a todos que enfrentam desafios emocionais, a Equipe CONVIVA elaborou um comunicado que reflete nosso compromisso com o cuidado e a saúde mental.

Lembramos que o Setembro amarelo deve ser abordado de forma responsável, ponderada e com muita prudência, pois é um tema sensível dentro das nossas escolas, com estudantes em diferentes fases de desenvolvimento.

Sendo assim, reforçamos que durante todo o 2º semestre, devemos manter a atenção constante em debates, palestras e projetos voltados à saúde mental e emocional de nossos estudantes e professores. Nossa prioridade é fomentar a reflexão sobre a saúde mental, a partir do autocuidado, destacar a importância do controle emocional em todas as situações e elencar estratégias a serem adotadas.

Considerando essas questões, este comunicado visa orientar as unidades escolares sobre o desenvolvimento das ações relativas à Convivência Escolar para o 2º semestre de 2023 tendo como objetivo principal: Refletir sobre Saúde Mental e o Controle Emocional, dessa forma sugerimos que NÃO deverão ocorrer ações específicas focadas apenas no Setembro Amarelo, orientamos que as atividades sejam pontuais, com ênfase no autocuidado, autoconhecimento e no controle das emoções.

Responsável: Marselha A. de Paula Rodrigues

Cargo: Supervisora de Ensino

De acordo: Eduardo Teixeira de Souza

Cargo: Dirigente Regional de Ensino

ANEXO 1

ANEXO 2