


PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS ESTADUAIS DE TEMPO INTEGRAL

AGOSTO DE 2023

Cardápio nº 7	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
REFEIÇÃO		Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Biscoito Água e Sal	Leite Integral Biscoito de Leite	Leite Integral Bisnaguinha
CAFÉ DA MANHÃ		Feijão Preto com Carne Suína Farofa com Couve Arroz Fruta	Salada de Repolho com Tomate Frango Arroz Feijão	Omelete com Abobrinha Arroz Feijão	Risoto de Frango
LANCHE		Leite Integral Biscoito de Leite	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Biscoito Água e Sal e Fruta	Leite Integral Biscoito Maisena
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Biscoito de Leite	Leite Integral Biscoito Água e Sal	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Bisnaguinha
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Salsicha	Salada de Acelga com Tomate Frango Arroz Feijão	Feijão Preto com Carne Suína Farofa de Cenoura Arroz	Omelete com Cenoura Arroz Feijão Fruta	Salada de Cenoura com Tomate Frango Arroz Feijão
LANCHE	Suco Integral Biscoito de Leite	Leite Integral Biscoito Água e Sal e Fruta	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Biscoito de Leite	Leite Integral Biscoito Maisena

OBSERVAÇÕES:

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio. As únicas modificações permitidas sem aviso prévio são as presentes nas observações.
- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta da fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.
- O tipo de biscoito pode ser alterado conforme a disponibilidade em estoque.
- As frutas poderão ser servidas mais de um dia na refeição principal, lanche e/ou no café da manhã quando tiver excedente.


Eljana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS ESTADUAIS DE TEMPO INTEGRAL

Cardápio nº 7		AGOSTO DE 2023								
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	14	TERÇA-FEIRA	15	QUARTA-FEIRA	16	QUINTA-FEIRA	17	SEXTA-FEIRA	18
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Biscoito de Leite		Leite Integral Biscoito Água e Sal		Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Bisnaguinha	
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Carne Moída		Salada de Alface e Tomate Frango Arroz e Feijão Fruta		Peixe ao Molho Batata Cozida Arroz Feijão		Omelete com Tomate Arroz Feijão		Salada de Pepino Frango Arroz e Feijão	
LANCHE	Suco Integral Biscoito de Leite		Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Biscoito de Leite		Leite Integral Biscoito Água e Sal e Fruta		Leite Integral Biscoito Maisena	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	21	TERÇA-FEIRA	22	QUARTA-FEIRA	23	QUINTA-FEIRA	24	SEXTA-FEIRA	25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito de Leite		Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Biscoito Água e Sal		Leite Integral Biscoito de Leite		Leite Integral Bisnaguinha	
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Salsicha		Feijão Preto com Carne Suína Farofa com Couve Arroz		Salada de Chuchu Frango Arroz e Feijão		Omelete com Abobrinha Arroz e Feijão Fruta		Salada de Beterraba Frango Arroz e Feijão	
LANCHE	Suco Integral Biscoito de Leite		Leite Integral Biscoito Água e Sal e Fruta		Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Biscoito de Leite		Leite Integral Biscoito Maisena	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	28	TERÇA-FEIRA	29	QUARTA-FEIRA	30	QUINTA-FEIRA	31	SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Biscoito Água e Sal		Leite Integral Biscoito de Leite		Leite Integral Biscoito Maisena			
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Frango		Salada de Repolho e Tomate Frango Arroz Feijão Fruta		Carne Moída com Batata e Cenoura Arroz Feijão		Omelete com Tomate Arroz Feijão			
LANCHE	Suco Integral Biscoito de Leite		Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Biscoito Água e Sal		Leite Integral Biscoito Maisena e Fruta			

OBSERVAÇÕES:

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio. As únicas modificações permitidas sem aviso prévio são as presentes nas observações.
- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta da fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.
- O tipo de biscoito pode ser alterado conforme a disponibilidade em estoque.
- As frutas poderão ser servidas mais de um dia na refeição principal, lanche e/ou no café da manhã quando tiver excedente.

Eliana Cristina C. T. Franke
Nutricionista
CRN3 - 69585