



PREFEITURA DE SUZANO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS

CARDÁPIO Nº 7

AGOSTO DE 2023

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	04				
	Feijão Preto com Carne Suína Farofa com Couve Arroz Fruta	Salada de Repolho com Tomate Frango Arroz Feijão	Omelete com Abobrinha Arroz Feijão	Risoto de Frango					
SEGUNDA-FEIRA	07	TERÇA-FEIRA	08	QUARTA-FEIRA	09	QUINTA-FEIRA	10	SEXTA-FEIRA	11
Macarronada com Molho de Salsicha	Salada de Acelga com Tomate Frango Arroz Feijão	Feijão Preto com Tomate Farofa de Cenoura Arroz	Feijão Preto com Carne Suína Farofa de Cenoura Arroz	Omelete com Cenoura Arroz Feijão Fruta	Salada de Cenoura com Tomate Frango Arroz Feijão				
SEGUNDA-FEIRA	14	TERÇA-FEIRA	15	QUARTA-FEIRA	16	QUINTA-FEIRA	17	SEXTA-FEIRA	18
Macarronada com Molho de Carne Moída	Salada de Alface com Tomate Frango Arroz Feijão Fruta	Peixe ao Molho com Tomate e Pimentão Batata Cozida Arroz Feijão	Omelete com Tomate Arroz Feijão	Salada de Pepino Frango Arroz Feijão					

**OBSERVAÇÕES:**

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio. As únicas modificações permitidas sem aviso prévio são as presentes nas observações.
- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta de fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.
- A fruta poderá ser servida mais de um dia quando tiver excedente.




PREFEITURA DE SUZANO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS

CARDÁPIO Nº 7		AGOSTO DE 2023							
SEGUNDA-FEIRA	21	TERÇA-FEIRA	22	QUARTA-FEIRA	23	QUINTA-FEIRA	24	SEXTA-FEIRA	25
Macarronada com Molho de Salsicha		Feijão Preto com Carne Suína Farofa com Couve Arroz		Salada de Chuchu Frango Arroz Feijão		Omelete com Abobrinha Arroz Feijão Fruta		Salada de Beterraba Frango Arroz Feijão	
SEGUNDA-FEIRA	28	TERÇA-FEIRA	29	QUARTA-FEIRA	30	QUINTA-FEIRA	31	SEXTA-FEIRA	
Macarronada com Molho de Frango		Salada de Repolho com Tomate Frango Arroz Feijão Fruta		Carne Moída com Batata e Cenoura Arroz e Feijão		Omelete com Tomate Arroz Feijão			

**OBSERVAÇÕES:**

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio. As únicas modificações permitidas sem aviso prévio são as presentes nas observações.
- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta de fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.
- A fruta poderá ser servida mais de um dia quando tiver excedente.

  
Eliana Cristina C. T. Franklin  
Nutricionista  
CRN3 - 69585