



PREFEITURA DE SUZANO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS COM CAFÉ DA MANHÃ

		AGOSTO DE 2023					
Cardápio nº 7	SEGUNDA-FEIRA	01	02	03	04	04	
REFEIÇÃO CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Biscoito Água e Sal	Leite Integral Biscoito de Leite	Leite Integral Bisnaguinha		
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Feijão Preto com Carne Suína Arroz Fruta	Salada de Repolho com Tomate Frango Arroz Feijão	Omelete com Abobrinha Arroz Feijão	Risoto de Frango		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	07	08	09	10	11	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Biscoito de Leite	Leite Integral Biscoito Água e Sal	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Bisnaguinha		
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Salsicha	Salada de Aceitola com Tomate Frango Arroz Feijão	Feijão Preto com Carne Suína Farofa de Cenoura Arroz	Omelete com Cenoura Arroz Feijão Fruta	Salada de Cenoura com Tomate Frango Arroz Feijão		

**OBSERVAÇÕES:**

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio. As únicas modificações permitidas sem aviso prévio são as presentes nas observações.
- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta da fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.
- O tipo de biscoito pode ser alterado conforme a disponibilidade em estoque.
- A fruta poderá ser servida em mais de um dia na refeição principal e/ou no café da manhã quando tiver excedente.

  
Eliana Cristina C. T. Franklin  
Nutricionista  
CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS COM CAFÉ DA MANHÃ

Cardápio nº 7		AGOSTO DE 2023					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	18	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Biscoito de Leite	Leite Integral Biscoito Água e Sal	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Bisnaguinha	17	
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Carne Moida	Salada de Alface e Tomate Frango Arroz Feijão Fruta	Peixe ao Molho Batata Cozida Arroz Feijão	Omelete com Tomate Arroz Feijão	Salada de Pepino Frango Arroz Feijão	25	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	24	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito de Leite	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Biscoito Água e Sal	Leite Integral Biscoito de Leite	Leite Integral Bisnaguinha	25	
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Salsicha	Feijão Preto com Carne Suína Farofa com Couve Arroz	Salada de Chuchu Frango Arroz Feijão	Omelete com Abobrinha Arroz Feijão Fruta	Salada de Beterraba Frango Arroz Feijão	31	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	30	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Biscoito Água e Sal	Leite Integral Biscoito de Leite	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Bisnaguinha	31	
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Frango	Salada de Repolho e Tomate Frango Arroz Feijão Fruta	Carne Moida com Batata e Cenoura Arroz Feijão	Omelete com Tomate Arroz Feijão			

**OBSERVAÇÕES:**

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio. As únicas modificações permitidas sem aviso prévio são as presentes nas observações.
- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta da fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.
- O tipo de biscoito pode ser alterado conforme a disponibilidade em estoque.
- As frutas poderão ser servidas em mais de um dia na refeição principal e/ou no café da manhã quando tiver excedente.

Eliana Cristina C. T. Franklin  
Nutricionista  
CRN3 - 69585