GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT - REFORÇO 01/2023

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o PERÍODO DE REFORÇO ESCOLAR - 01/2022

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	**10/jul**	**11/jul**	**12/jul**	**13/jul**	**14/jul**
1	**Período parcial:** Matutino: 10h - 11h00 Vespertino: 13h30 - 14h30 Noturno: 19h00 - 20h00	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA (ACÉM) AO MOLHO DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (BOVINA OU FRANGO) REFOGADA FAROFA (FLOCOS DE MILHO OU FARINHA DE MANDIOCA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (SUÍNA OU FRANGO) REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (BOVINA OU FRANGO) REFOGADA FAROFA (FLOCOS DE MILHO OU FARINHA DE MANDIOCA)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO

	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
ENSINO MÉDIO							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	544	25	18	10	17,00	86	64,00
EJA - 19 a 30 anos							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	544	25	18	10	17,00	86	64,00
EJA - a partir de 31 anos							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	544	25	18	10	17,00	86	64,00
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	469	21	18	9	17,00	76	64,00
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS INICIAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	420	20	19,00	9	19,00	65	61,00

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	**17/jul**	**18/jul**	**19/jul**	**20/jul**	**21/jul**
2	**Período parcial:** Matutino: 10h - 11h00 Vespertino: 13h30 - 14h30 Noturno: 19h00 - 20h00	ARROZ E FEIJÃO CARNE (BOVINA OU FRANGO) REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (SUÍNA OU FRANGO) REFOGADA FAROFA (FLOCOS DE MILHO OU FARINHA DE MANDIOCA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA (ACÉM) AO MOLHO DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (BOVINA OU FRANGO) REFOGADA FAROFA (FLOCOS DE MILHO OU FARINHA DE MANDIOCA)	ARROZ E FEIJÃO ESTROGONOFE (FRANGO OU CARNE)

	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
ENSINO MÉDIO							
	568	24	18	13	21,00	87	61,00
EJA - 19 a 30 anos							
	568	24	18	13	21,00	87	61,00
EJA - a partir de 31 anos							
	568	24	18	13	21,00	87	61,00
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS							
	478	19	17	12	21,00	74	62,00
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS INICIAIS							
	448	19	17,00	10	20,00	71	63,00

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO/PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.