

## COMUNICADO – GABINETE DER PINDAMONHANGABA – Nº 095/2023

**Data:** 21/07/2023

**Assunto:** Projeto Ame sua Mente na Escola – conclusão das atividades até 31/10/2023

Prezados gestores,

Tendo-se em vista que as atividades do *Projeto Ame sua Mente na Escola – 1ª Edição 2023* deverão ser realizadas até 31 de outubro de 2023, solicitamos o apoio das equipes gestoras para incentivar o engajamento dos cursistas de suas respectivas unidades escolares, lembrando que o curso está sendo realizado remotamente, via [plataforma Thinkfic](#).

Destacamos que o *Projeto Ame sua Mente na Escola* tem por objetivo estabelecer uma nova cultura sobre saúde mental. A ação visa favorecer, por meio da educação em saúde, a promoção de saúde mental, a prevenção de transtornos mentais na juventude, a redução dos estigmas relacionados aos transtornos mentais, a resolução de problemas mais leves dentro da própria escola, a identificação precoce e o encaminhamento adequado de casos para assistência especializada. A formação conta com objetos autoinstrucionais tais como vídeos, estudos de caso, planos de aula, *podcasts* e outros materiais desenvolvidos com base científica.

Caso os educadores tenham dúvidas ou dificuldades de acesso à plataforma, há um canal de acesso disponível para atendimento: [suporte@amesuamente.org.br](mailto:suporte@amesuamente.org.br).

Atenciosamente,

Luís Gustavo Martins de Souza  
Dirigente Regional de Ensino