



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS

CARDÁPIO Nº 5		JUNHO DE 2023			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
			RISOTO (ARROZ/FRANGO /CENOURA/TOMATE) 1	ARROZ + FEIJÃO OMELETE C/ ABOBRINHA 2	
MACARRONADA C/ MOLHO DE SALSICHA 5	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE TOMATE COM CENOURA FRUTA 6	ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE CENOURA 7	FERIADO 8	RECESSO 9	
MACARRONADA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA 12	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE 13	ARROZ + FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM TOMATE E PIMENTÃO BATATA COZIDA 14	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO 15	ARROZ + FEIJÃO OMELETE C/ CENOURA 16	

OBSERVAÇÕES:

1. NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
2. NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
3. O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585

ESCOLAS ESTADUAIS

CARDÁPIO Nº 4		JUNHO DE 2023				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA		
MACARRONADA C/ MOLHO DE SALSICHA 19	ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA COM COUVE 20	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE CHUCHU 21	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE BETERRABA 22	ARROZ + FEIJÃO OMELETE COM TOMATE 23		
MACARRONADA C/ MOLHO DE FRANGO 26	ARROZ + FEIJÃO + CARNE COZIDA COM MANDIOCA 27	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 28	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA VINAGRETE 29	ARROZ + FEIJÃO OMELETE C/ ABOBRINHA 30		

OBSERVAÇÕES:

4. NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
5. NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
6. O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585