



**PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

ESCOLAS ESTADUAIS DE TEMPO INTEGRAL

CARDÁPIO Nº 05

JUNHO DE 2023

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
						LEITE + BISCOITO	01	LEITE + BISNAGUINHA	02
						RISOTO (ARROZ/FRANGO /CENOURA/TOMATE)		ARROZ + FEIJÃO OMELETE C/ ABOBRINHA	
						LEITE + BISCOITO FRUTA		LEITE + BISCOITO	
LEITE + BISCOITO	05	LEITE + BISCOITO	06	LEITE + BISCOITO	07		08		09
MACARRONADA C/ MOLHO DE SALSICHA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE TOMATE COM CENOURA FRUTA		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE CENOURA		FERIADO		RECESSO	
LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO					
LEITE + BISCOITO	12	LEITE + BISCOITO	13	LEITE + BISCOITO	14	LEITE + BISCOITO	15	LEITE + BISNAGUINHA	16
MACARRONADA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE		ARROZ + FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM TOMATE E PIMENTÃO BATATA COZIDA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO FRUTA		ARROZ + FEIJÃO OMELETE C/ CENOURA	
SUCO + BISCOITO		LEITE + BISCOITO FRUTA		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO	

OBSERVAÇÕES:

- NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
- NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
- O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA E GRAU DE MATURAÇÃO.


 Eliana Cristina C. T. Franklin
 Nutricionista
 CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS DE TEMPO INTEGRAL

CARDÁPIO Nº 05		JUNHO DE 2023									
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA			
LEITE + BISCOITO	19	LEITE + BISCOITO	20	LEITE + BISCOITO	21	LEITE + BISCOITO	22	LEITE + BISNAGUINHA	23		
MACARRONADA C/ MOLHO DE SALSICHA		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA COM COUVE FRUTA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE CHUCHU		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE BETERRABA		ARROZ + FEIJÃO OMELETE COM TOMATE			
LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO FRUTA		LEITE + BISNAGUINHA			
LEITE + BISCOITO	26	LEITE + BISCOITO	27	LEITE + BISCOITO	28	LEITE + BISCOITO	29	LEITE + BISNAGUINHA	30		
MACARRONADA C/ MOLHO DE FRANGO		ARROZ + FEIJÃO + CARNE COZIDA COM MANDIOCA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA VINAGRETE FRUTA		ARROZ + FEIJÃO OMELETE C/ ABOBRINHA			
SUCO + BISCOITO		LEITE + BISCOITO FRUTA		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO			

OBSERVAÇÕES:

- NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
- NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
- O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA E GRAU DE MATURAÇÃO.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585