



DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

**E. E. ANTONIO DE ALMEIDA
JUNIOR**

Dia do Desafio 2023

Diretoria de Ensino - Região Osasco
31/05/2023

DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. ANTONIO DE ALMEIDA JUNIOR

Diretor(a): Antônio Francisco de Sá

Nome do Projeto/Ação/Evento: Dia do Desafio 2023

Objetivo do Projeto/Ação/Evento: Reconhecer a importância da atividade física para a saúde dos indivíduos, com estímulos à ocupação dos espaços disponíveis na unidade escolar e o combate a inatividade, a desigualdade e no auxílio à saúde mental.

Descrição do Projeto/Ação/Evento: Após diálogo entre os docentes, estabeleceu-se para o Dia do Desafio a prática de atividades físicas diversas com os alunos, como alongamento, momento zumba, cabo de guerra, dança das vassouras, dança das cadeiras, corrida da colher, corrida do saco, entre outras. O foco estava no movimento propiciado pela ação em prol do bem estar físico e emocional.

Data de realização: 31/05/2023

Público Alvo: Alunos, professores e funcionários.

Equipe Organizadora: Grupo gestor, professores e funcionários.

Quantidades de Participantes: 180

Impacto nos Resultados Educacionais da Escola: A atividade física é e deve ser parte do cotidiano de qualquer indivíduo. E dentro das atividades escolares não pode ser diferente. As atividades executadas nesse Dia do Desafio tiveram como foco principal o movimento: alunos, professores e funcionários procuraram se manter em movimento ocupando os espaços disponíveis. Dessa forma, a saúde física, mental, o espírito de cooperação, solidariedade e coletividade se fizeram presentes e evidenciaram que, além do exercício diário do conhecimento realizado em aula, um corpo sadio e em movimento propicia que o processo de ensino-aprendizagem se dê da forma mais harmoniosa possível.

Parcerias Envolvidas:

Fotos







Arquivo recebido em: 01/06/2023 13:31:02