



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS COM CAFÉ DA MANHÃ

CARDÁPIO Nº 05		JUNHO DE 2023							
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
						LEITE + BISCOITO	01	LEITE + BISNAGUINHA	02
						RISOTO (ARROZ/FRANGO /CENOURA/TOMATE)		ARROZ + FEIJÃO OMELETE C/ ABOBRINHA	
LEITE + BISCOITO	05	LEITE + BISCOITO	06	LEITE + BISCOITO	07		08		09
MACARRONADA C/ MOLHO DE SALSICHA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE TOMATE COM CENOURA FRUTA		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE CENOURA		FERIADO		RECESSO	
LEITE + BISCOITO	12	LEITE + BISCOITO	13	LEITE + BISCOITO	14	LEITE + BISCOITO	15	LEITE + BISNAGUINHA	16
MACARRONADA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE		ARROZ + FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM TOMATE E PIMENTÃO BATATA COZIDA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO FRUTA		ARROZ + FEIJÃO OMELETE C/ CENOURA	

OBSERVAÇÕES:

- NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
- NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
- O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA E GRAU DE MATURAÇÃO.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS COM CAFÉ DA MANHÃ

CARDÁPIO Nº 05		JUNHO DE 2023							
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
						LEITE + BISCOITO	01	LEITE + BISNAGUINHA	02
						RISOTO (ARROZ/FRANGO /CENOURA/TOMATE)		ARROZ + FEIJÃO OMELETE C/ ABOBRINHA	
LEITE + BISCOITO	05	LEITE + BISCOITO	06	LEITE + BISCOITO	07		08		09
MACARRONADA C/ MOLHO DE SALSICHA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE TOMATE COM CENOURA FRUTA		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE CENOURA		FERIADO		RECESSO	
LEITE + BISCOITO	12	LEITE + BISCOITO	13	LEITE + BISCOITO	14	LEITE + BISCOITO	15	LEITE + BISNAGUINHA	16
MACARRONADA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE		ARROZ + FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM TOMATE E PIMENTÃO BATATA COZIDA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO FRUTA		ARROZ + FEIJÃO OMELETE C/ CENOURA	

OBSERVAÇÕES:

- NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
- NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
- O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA E GRAU DE MATURAÇÃO.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585