



# DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. PROFESSORA MARIA  
AUGUSTA SIQUEIRA

Dia do Desafio – “Muito mais que um dia!”

Diretoria de Ensino - Região Osasco

31/05/2023

## **DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS**

**E. E. PROFESSORA MARIA AUGUSTA SIQUEIRA**

**Diretor(a):** Izabel de Azevedo

**Nome do Projeto/Ação/Evento:** Dia do Desafio – “Muito mais que um dia!”

**Objetivo do Projeto/Ação/Evento:** Promover uma campanha mundial de incentivo à prática de esportes e atividades físicas.

Pensando na ocupação dos espaços urbanos, e na formulação de políticas inclusivas e integradas na melhoria do bem-estar dos jovens com o intuito de diminuir as questões relativas à saúde mental e o sedentarismo.

**Descrição do Projeto/Ação/Evento:** Os alunos foram agrupados na quadra ao longo do dia para fazerem exercícios físicos divididos em um circuito e em pequenos grupos para facilitar e otimizar a prática dos exercícios propostos, onde os alunos realizariam atividades de velocidade, resistência, agilidade e força.

**Data de realização:** 31/05/2023

**Público Alvo:** Alunos das 1ª, 2ª e 3ª séries.

**Equipe Organizadora:** Professor Rodrigo Caetano dos Santos e Fábio Luiz da Silva.

**Quantidades de Participantes:** 156

**Impacto nos Resultados Educacionais da Escola:** Os alunos se divertiram fazendo atividades diferentes do dia a dia, entenderam após o reforço da fala dos professores o quanto é importante estar sempre praticando exercícios e benefícios que eles proporcionam as pessoas.

**Parcerias Envolvidas:** Grupo gestor

## Fotos







Arquivo recebido em: 31/05/2023 14:12:55