



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS COM CAFÉ DA MANHÃ

CARDÁPIO Nº 03		ABRIL DE 2023									
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA			
LEITE + BISCOITO	03	LEITE + BISCOITO	04	LEITE + BISCOITO	05	LEITE + BISCOITO	06				07
RISOTO DE FRANGO 3		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE FRUTA 4		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA COM CENOURA 5		SUÇO INTEGRAL CACHORRO QUENTE 6		FERIADO 7			
LEITE + BISCOITO	10	LEITE + BISCOITO	11	LEITE + BISCOITO	12	LEITE + BISCOITO	13	LEITE + BISNAGUINHA			14
MACARRONADA C/ MOLHO DE FRANGO 10		RISOTO (ARROZ/FRANGO /CENOURA) 11		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FRUTA 12		ARROZ + FEIJÃO + CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA 13		ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ ABOBRINHA 14			

OBSERVAÇÕES:

- NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
- NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
- O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585

PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS COM CAFÉ DA MANHÃ

CARDÁPIO Nº 03		ABRIL DE 2023									
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA			
LEITE + BISCOITO	17	LEITE + BISCOITO	18	LEITE + BISCOITO	19	LEITE + BISCOITO	20		21		
MACARRONADA C/ MOLHO DE SALSICHA	17	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	18	ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE CENOURA	19	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE CHUCHU FRUTA	20	FERIADO <			

OBSERVAÇÕES:

- NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
- NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
- O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585

PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS

CARDÁPIO Nº 3		ABRIL DE 2023			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
RISOTO DE FRANGO 					

OBSERVAÇÕES:

1. NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
2. NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
3. O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA.



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS DE TEMPO INTEGRAL

CARDÁPIO Nº 03

ABRIL DE 2023

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
LEITE + BISCOITO	03	LEITE + BISCOITO	04	LEITE + BISCOITO	05	LEITE + BISCOITO	06		07
RISOTO DE FRANGO		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE FRUTA		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA COM CENOURA		SUCO INTEGRAL CACHORRO QUENTE		FERIADO	
SUCO + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO + FRUTA		LEITE + BISCOITO			
LEITE + BISCOITO	10	LEITE + BISCOITO	11	LEITE + BISCOITO	12	LEITE + BISCOITO	13	LEITE + BISNAGUINHA	14
MACARRONADA C/ MOLHO DE FRANGO		RISOTO (ARROZ/FRANGO /CENOURA)		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FRUTA		ARROZ + FEIJÃO + CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA		ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ ABOBRINHA	
SUCO + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO + FRUTA		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO	

OBSERVAÇÕES:

- NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
- NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
- O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585

PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS DE TEMPO INTEGRAL

CARDÁPIO Nº 02		ABRIL DE 2023							
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
LEITE + BISCOITO	17	LEITE + BISCOITO	18	LEITE + BISCOITO	19	LEITE + BISCOITO	20		21
MACARRONADA C/ MOLHO DE SALSICHA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO COM TOMATE		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFÁ DE CENOURA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE CHUCHU FRUTA		FERIADO	
SUCO + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO + FRUTA		LEITE + BISCOITO			
LEITE + BISCOITO	24	LEITE + BISCOITO	25	LEITE + BISCOITO	26	LEITE + BISCOITO	27	LEITE + BISNAGUINHA	28
MACARRONADA C/ MOLHO DE CARNE		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ACELGA COM TOMATE		ARROZ PEIXE AO MOLHO C/ TOMATE BATATA COZIDA		RISOTO (ARROZ/FRANGO /CENOURA) FRUTA		ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ CENOURA	
SUCO + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO + FRUTA		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO	

OBSERVAÇÕES:

- NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
- NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
- O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585