



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS COM CAFÉ DA MANHÃ

CARDÁPIO Nº 04

MAIO DE 2023

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	01	LEITE + BISCOITO	02	LEITE + BISCOITO	03	LEITE + BISCOITO	04	LEITE + BISNAGUINHA	05
FERIADO		RISOTO (ARROZ/FRANGO /CENOURA/TOMATE)		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA COM COUVE		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO COM TOMATE FRUTA		ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ CENOURA	
LEITE + BISCOITO	08	LEITE + BISCOITO	09	LEITE + BISCOITO	10	LEITE + BISCOITO	11	LEITE + BISNAGUINHA	12
MACARRONADA C/ MOLHO DE FRANGO		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ACELGA COM TOMATE FRUTA		ARROZ + FEIJÃO + CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA VINAGRETE		ARROZ + FEIJÃO OMELETE C/ ABOBRINHA	
LEITE + BISCOITO	15	LEITE + BISCOITO	16	LEITE + BISCOITO	17	LEITE + BISCOITO	18	LEITE + BISNAGUINHA	19
MACARRONADA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA		RISOTO (ARROZ/FRANGO /CENOURA/TOMATE)		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE CENOURA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE CHUCHU FRUTA		ARROZ + FEIJÃO OMELETE C/ TOMATE	

OBSERVAÇÕES:

- NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
- NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
- O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA E GRAU DE MATURAÇÃO.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS DE TEMPO INTEGRAL

CARDÁPIO Nº 02

MARÇO DE 2023

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
LEITE + BISCOITO	22	LEITE + BISCOITO	23	LEITE + BISCOITO	24	LEITE + BISCOITO	25	LEITE + BISNAGUINHA	26
MACARRONADA C/ MOLHO DE SALSICHA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE FRUTA		ARROZ + FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM TOMATE BATATA COZIDA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO		ARROZ + FEIJÃO OMELETE COM CENOURA	
LEITE + BISCOITO	29	LEITE + BISCOITO	30	LEITE + BISCOITO	31				
MACARRONADA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA COM COUVE		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE BETERRABA					

OBSERVAÇÕES:

- NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
- NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
- O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA E GRAU DE MATURAÇÃO.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585

ESCOLAS ESTADUAIS

CARDÁPIO Nº 4		MAIO DE 2023				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA		
FERIADO 1	RISOTO (ARROZ/FRANGO /CENOURA/TOMATE) 2	ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA COM COUVE FRUTA 3	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO COM TOMATE 4	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ CENOURA 5		
MACARRONADA C/ MOLHO DE FRANGO 8	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ACELGA COM TOMATE FRUTA 9	ARROZ + FEIJÃO + CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA 10	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA VINAGRETE 11	ARROZ + FEIJÃO OMELETE C/ ABOBRINHA 12		
MACARRONADA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA 15	RISOTO (ARROZ/FRANGO /CENOURA/TOMATE) 16	ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE CENOURA 17	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE CHUCHU FRUTA 18	ARROZ + FEIJÃO OMELETE C/ TOMATE 19		

OBSERVAÇÕES:

1. NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
2. NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
3. O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CRN3 - 69585
NUTRICIONISTA
ELIANA CRISTINA C. T. FRANKLIN

ESCOLAS ESTADUAIS

CARDÁPIO Nº 4		MAIO DE 2023			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
MACARRONADA C/ MOLHO DE SALSICHA 22	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE FRUTA 23	ARROZ + FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM TOMATE E PIMENTÃO BATATA COZIDA 24	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO 25	ARROZ + FEIJÃO OMELETE COM CENOURA 26	
MACARRONADA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA 29	ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFÁ COM COUVE 30	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE BETERRABA 31			

OBSERVAÇÕES:

4. NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
5. NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
6. O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS DE TEMPO INTEGRAL

CARDÁPIO Nº 04

MAIO DE 2023

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	01	LEITE + BISCOITO	02	LEITE + BISCOITO	03	LEITE + BISCOITO	04	LEITE + BISNAGUINHA	05
FERIADO		RISOTO (ARROZ/FRANGO /CENOURA/TOMATE)		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA COM COUVE FRUTA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO COM TOMATE		ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ CENOURA	
SUCO + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO + FRUTA		LEITE + BISCOITO	
LEITE + BISCOITO	08	LEITE + BISCOITO	09	LEITE + BISCOITO	10	LEITE + BISCOITO	11	LEITE + BISNAGUINHA	12
MACARRONADA C/ MOLHO DE FRANGO		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ACELGA COM TOMATE FRUTA		ARROZ + FEIJÃO + CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA VINAGRETE		ARROZ + FEIJÃO OMELETE C/ ABOBRINHA	
LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO + FRUTA		LEITE + BISCOITO	
LEITE + BISCOITO	15	LEITE + BISCOITO	16	LEITE + BISCOITO	17	LEITE + BISCOITO	18	LEITE + BISNAGUINHA	19
MACARRONADA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA		RISOTO (ARROZ/FRANGO /CENOURA/TOMATE)		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE CENOURA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE CHUCHU FRUTA		ARROZ + FEIJÃO OMELETE C/ TOMATE	
SUCO + BISCOITO		LEITE + BISCOITO + FRUTA		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO	

OBSERVAÇÕES:

- NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
- NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
- O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA E GRAU DE MATURAÇÃO.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS DE TEMPO INTEGRAL

CARDÁPIO Nº 02

MAIO DE 2023

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
LEITE + BISCOITO	22	LEITE + BISCOITO	23	LEITE + BISCOITO	24	LEITE + BISCOITO	25	LEITE + BISNAGUINHA	26
MACARRONADA C/ MOLHO DE SALSICHA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE FRUTA		ARROZ + FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM TOMATE BATATA COZIDA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO		ARROZ + FEIJÃO OMELETE COM CENOURA	
LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO + FRUTA		LEITE + BISCOITO	
LEITE + BISCOITO	29	LEITE + BISCOITO	30	LEITE + BISCOITO	31				
MACARRONADA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA COM COUVE		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE BETERRABA					
SUCO + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO					

OBSERVAÇÕES:

- NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
- NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.
- O DIA DE OFERTA DE FRUTA OU SALADA PODERÁ SER ALTERADO CONFORME O DIA QUE OS ALIMENTOS CHEGAREM NA ESCOLA E GRAU DE MATURAÇÃO.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585