

Rede nº 123/23

Data: 24/04/2023

Assunto: **ABRIL VERDE**

Senhores Diretores,

Em abril de 1969 no estado de Virginia (EUA), ocorreu uma explosão em uma mina, matando 78 trabalhadores. Assim surgiu o “Abril Verde” que é uma campanha mundial. O objetivo é mobilizar e alertar a todos que acidentes não ocorrem por acaso, e sim, por descaso.

PREVENÇÃO DE ACIDENTES NO AMBIENTE DE TRABALHO



Os acidentes no trabalho, acontecem quando menos se espera. Caso ocorra um, a primeira coisa a fazer é procurar um médico e avisar à instituição do ocorrido. Toda instituição deve prevenir os acidentes no ambiente de trabalho. A palavra-chave é PREVENIR, quer na perspectiva do trabalhador quer na do empregador.

Algumas sugestões para prevenção de alguns acidentes comuns. Afinal, prevenir é o melhor remédio:

- ✓ Utilize os Equipamentos de Proteção Individual –EPI (ASE)



- ✓ Mantenha áreas de circulação desobstruídas;

- ✓ Não obstrua o acesso aos equipamentos emergenciais (macas, extintores, etc.);
- ✓ Informe ao superior imediato sobre a ocorrência de incidentes, para que se possa corrigir o problema e evitar futuros acidentes;
- ✓ Não improvise ferramentas. Solicite a compra de ferramentas adequadas à atividade;
- ✓ Oriente os novos colaboradores sobre os riscos das atividades;
- ✓ Cuidado com tapetes em áreas de circulação;
- ✓ Não fume em locais proibidos. Procure os locais destinados para tal;
- ✓ Evite a pressa, ela é “inimiga da perfeição”. Além de se expor ao nível de risco maior;
- ✓ Ao sentar, verifique a firmeza e a posição das cadeiras;
- ✓ Não deixe objetos caídos no chão;



NÃO PODEMOS DEIXAR DE MENCIONAR AS DOENÇAS OCUPACIONAIS.

O que são doenças ocupacionais?

São as doenças causadas pelas atividades que o colaborador realiza em sua rotina de trabalho. Está relacionada com as particularidades da tarefa exercida pelo profissional dentro de seu ambiente de trabalho. As mais comuns são:

LER e DORT



Trata-se da Lesão por Esforços Repetitivos (LER) e dos Distúrbios

ASMA OCUPACIONAL

Quando as vias respiratórias se estreitam, causando sua obstrução, há sinal de que o trabalhador pode estar sofrendo de asma. Mas a característica ocupacional da doença se dá quando ela é causada pela inalação de partículas e poeiras no ambiente de

Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (Dort). Ambas são causadas tanto pela postura inadequada no ambiente de trabalho quanto pela repetição de movimentos, como os braços levantados para escrever no quadro.

trabalho capazes de provocar uma reação alérgica, como inalar o pó de giz.



PROBLEMAS NA COLUNA



É difícil encontrar alguém que não sofra com problemas na coluna atualmente, certo? Na sala de aula esse tipo de incômodo é ainda mais recorrente, devido o longo tempo que o professor fica em pé e sem se preocupar com a postura.

DERMATOSE OCUPACIONAL

A pele também é comumente impactada, especialmente devido à sua extensão e à exposição aos mais diversos agentes. Aqui, portanto, estamos falando de reações alérgicas na pele dos trabalhadores. Também é recomendado o uso de EPIs para a prevenção, no caso do pó de giz.

DOENÇAS PSICOSSOCIAIS



Um dos problemas que atinge os trabalhadores e que são despercebidos no dia a dia, chama-se **síndrome de burnout**.

A causa pode estar em um ambiente de trabalho em que há pressão constante, desentendimentos ou cargas horárias excessivas. A gestão de pessoas eficiente é fundamental para a identificação e a prevenção dessas doenças, que levam cada vez mais colaboradores ao afastamento.

Atenciosamente,

Rosana Guerriero Andrade
Dirigente Regional de Ensino
Diretoria de Ensino – Região Norte 2