



PREFEITURA MUNICIPAL DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS				
CARDÁPIO Nº 1		FEVEREIRO	03 a 28/02/2023	
2ª - FEIRA	3ª - FEIRA	4ª - FEIRA	5ª - FEIRA	6ª - FEIRA
				RISOTO (ARROZ+FRANGO +CENOURA) 3
MACARRONADA C/ MOLHO E SALSICHA 6	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO 7	ARROZ + FEIJÃO PEIXE C/ PIMENTÃO E TOMATE 8	RISOTO (ARROZ+FRANGO +CENOURA) FRUTA 9	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ REPOLHO 10
MACARRONADA C/ MOLHO E CARNE MOÍDA 13	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO COM TOMATE 14	ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA C/ COUVE 15	ARROZ + FEIJÃO FRANGO C/ BATATA FRUTA 16	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ ABOBRINHA 17
PONTO FACULTATIVO 20	CARNAVAL 21	QUARTA FEIRA DE CINZAS 22	MACARRONADA C/ MOLHO E SALSICHA 23	RISOTO (ARROZ+FRANGO +CENOURA) 24
MACARRONADA C/ MOLHO E CARNE 27	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE CHUCHU C/ TOMATE 28			


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS COM CAFÉ DA MANHÃ				
CARDÁPIO Nº 1		FEVEREIRO	3 A 28/02/2023	
2ª - FEIRA	3ª - FEIRA	4ª - FEIRA	5ª - FEIRA	6ª - FEIRA
				LEITE + BISCOITO 3
				RISOTO (ARROZ+FRANGO +CENOURA)
LEITE + BISCOITO 6	LEITE + BISCOITO 7	LEITE + BISCOITO 8	LEITE + BISCOITO 9	LEITE + BISNAGUINHA 10
MACARRONADA C/ MOLHO DE SALSICHA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO	ARROZ + FEIJÃO PEIXE C/ PIMENTÃO E TOMATE	RISOTO (ARROZ+FRANGO +CENOURA) FRUTA	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ REPOLHO
LEITE + BISCOITO 13	LEITE + BISCOITO 14	LEITE + BISCOITO 15	LEITE + BISCOITO 16	LEITE + BISNAGUINHA 17
MACARRONADA C/ MOLHO DE CARNE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ+FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA C/ COUVE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ ABOBRINHA


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585

PONTO FACULTATIVO 20	CARNAVAL 21	QUARTA DE CINZAS 22	LEITE + BISCOITO 23	LEITE + BISCOITO 24
			MACARRONADA C/ MOLHO E SALSICHA	RISOTO (ARROZ+FRANGO +CENOURA)
BISCOITO + LEITE 27	BISCOITO + LEITE 28			
MACARRONADA C/ MOLHO E CARNE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE CHUCHU COM TOMATE			


 Eliana Cristina C. T. Franklin
 Nutricionista
 CRN3 - 69585



**PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

ESCOLAS ESTADUAIS INTEGRAIS

CARDÁPIO Nº 1		FEVEREIRO		3 A 28/02/2023	
2ª - FEIRA	3ª - FEIRA	4ª - FEIRA	5ª - FEIRA	6ª - FEIRA	
					3
					LEITE + BISCOITO
					RISOTO (ARROZ+FRANGO +CENOURA)
					BISCOITO + LEITE
LEITE + BISCOITO 6	LEITE + BISCOITO 7	LEITE + BISCOITO 8	LEITE + BISCOITO 9	LEITE + BISNAGUINHA 10	
MACARRONADA C/ MOLHO E SALSICHA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO	ARROZ + FEIJÃO PEIXE C/ PIMENTÃO E TOMATE	RISOTO (ARROZ+FRANGO +CENOURA) FRUTA	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ REPOLHO	
SUCO + BISCOITO	LEITE + BISCOITO + FRUTA	LEITE + BISCOITO	LEITE + BISCOITO	BISCOITO + LEITE	
LEITE + BISCOITO 13	LEITE + BISCOITO 14	LEITE + BISCOITO 15	LEITE + BISCOITO 16	LEITE + BISNAGUINHA 17	
MACARRONADA C/ MOLHO E CARNE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ+FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA C/ COUVE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ ABOBRINHA	
SUCO + BISCOITO	LEITE + BISCOITO + FRUTA	LEITE + BISCOITO	LEITE + BISCOITO	LEITE + BISCOITO	


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585

ESCOLAS ESTADUAIS INTEGRAIS

CARDÁPIO Nº 1		FEVEREIRO		3 A 28/02/2023	
2ª - FEIRA	3ª - FEIRA	4ª - FEIRA	5ª - FEIRA	6ª - FEIRA	
20	21	22	23	24	
PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	LEITE + BISCOITO	LEITE + BISCOITO	
			MACARRONADA C/ MOLHO E SALSICHA	RISOTO (ARROZ+FRANGO+CENOURA)	
			LEITE + BISCOITO	LEITE + BISCOITO	
27	28				
LEITE + BISCOITO	LEITE + BISCOITO				
MACARRONADA C/ MOLHO E CARNE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE CHUCHU C/ TOMATE				
SUCO + BISCOITO	LEITE + BISCOITO + FRUTA				


 Eliana Cristina C. T. Franklin
 Nutricionista
 CRN3 - 69585