

ESCOLAS ESTADUAIS

CARDÁPIO Nº 2		MARÇO DE 2023		
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE CENOURA 1	RISOTO (ARROZ/FRANGO/ CENOURA) FRUTA 2	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ REPÓLHO 3
MACARRONADA C/ MOLHO DE SALSICHA 6	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE 7	ARROZ PEIXE AO MOLHO C/ TOMATE E PIMENTÃO BATATA COZIDA 8	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO FRUTA 9	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ CENOURA 10
MACARRONADA C/ MOLHO DE CARNE 13	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE BATATA COM CENOURA COZIDAS 14	ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE COUVE 15	RISOTO (ARROZ/FRANGO /CENOURA) FRUTA 16	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ ABOBRINHA 17
MACARRONADA C/ MOLHO DE SALSICHA 20	ARROZ PEIXE AO MOLHO C/ TOMATE E PIMENTÃO BATATA COZIDA 21	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE CHUCHU 22	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO FRUTA 23	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ CENOURA 24
MACARRONADA C/ MOLHO DE CARNE 27	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE 28	ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE CENOURA 29	RISOTO (ARROZ/FRANGO/ CENOURA) FRUTA 30	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ ABOBRINHA 31

OBSERVAÇÕES:

1. NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
2. NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585

PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS DE TEMPO INTEGRAL

CARDÁPIO Nº 02

MARÇO DE 2023

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		LEITE + BISCOITO 01	LEITE + BISCOITO 02	LEITE + BISCOITO 03
		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE CENOURA	RISOTO (ARROZ/FRANGO/ CENOURA) FRUTA	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ REPOLHO
		LEITE + BISCOITO	LEITE + BISCOITO	LEITE + BISCOITO
LEITE + BISCOITO 06	LEITE + BISCOITO 07	LEITE + BISCOITO 08	LEITE + BISCOITO 09	LEITE + BISNAGUINHA 10
MACARRONADA C/ MOLHO E SALSICHA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ PEIXE AO MOLHO C/ TOMATE E PIMENTÃO BATATA COZIDA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ CENOURA
SUCO + BISCOITO	LEITE + BISCOITO + FRUTA	LEITE + BISCOITO	LEITE + BISCOITO	LEITE + BISCOITO
LEITE + BISCOITO 13	LEITE + BISCOITO 14	LEITE + BISCOITO 15	LEITE + BISCOITO 16	LEITE + BISNAGUINHA 17
MACARRONADA C/ MOLHO E CARNE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE BATATA COM CENOURA COZIDAS	ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE COUVE	RISOTO (ARROZ/FRANGO C/CENOURA) FRUTA	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ ABOBRINHA
SUCO + BISCOITO	LEITE + BISCOITO	LEITE + BISCOITO	LEITE + BISCOITO	LEITE + BISCOITO

OBSERVAÇÕES:

- NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
- NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS DE TEMPO INTEGRAL

CARDÁPIO Nº 02

MARÇO DE 2023

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
LEITE + BISCOITO	20	LEITE + BISCOITO	21	LEITE + BISCOITO	22	LEITE + BISCOITO	23	LEITE + BISNAGUINHA	24
MACARRONADA C/ MOLHO E SALSICHA		ARROZ PEIXE AO MOLHO C/ TOMATE E PIMENTÃO BATATA COZIDA		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE CHUCHU		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO FRUTA		ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ CENOURA	
SUCO + BISCOITO		LEITE + BISCOITO + FRUTA		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO	
LEITE + BISCOITO	27	LEITE + BISCOITO	28	LEITE + BISCOITO	29	LEITE + BISCOITO	30	LEITE + BISNAGUINHA	31
MACARRONADA C/ MOLHO E CARNE		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA2 FAROFA DE CENOURA		RISOTO (ARROZ/FRANGO/ CENOURA) FRUTA		ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ ABOBRINHA	
SUCO + BISCOITO		LEITE + BISCOITO + FRUTA		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO		LEITE + BISCOITO	

OBSERVAÇÕES:

- NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
- NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.


Eliana Cristine C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS COM CAFÉ DA MANHÃ

CARDÁPIO Nº 02

MARÇO DE 2023

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		LEITE + BISCOITO 01	LEITE + BISCOITO 02	LEITE + BISCOITO 03
		ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE CENOURA	RISOTO (ARROZ/FRANGO C/ CENOURA) FRUTA	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ REPOLHO
LEITE + BISCOITO 06	LEITE + BISCOITO 07	LEITE + BISCOITO 08	LEITE + BISCOITO 09	LEITE + BISNAGUINHA 10
MACARRONADA C/ MOLHO E SALSICHA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ PEIXE AO MOLHO C/ TOMATE E PIMENTÃO BATATA COZIDA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ CENOURA
LEITE + BISCOITO 13	LEITE + BISCOITO 14	LEITE + BISCOITO 15	LEITE + BISCOITO 16	LEITE + BISNAGUINHA 17
MACARRONADA C/ MOLHO E CARNE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SALADA DE BATATA COM CENOURA COZIDA	ARROZ FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE COUVE	RISOTO (ARROZ/FRANGO C/CENOURA) FRUTA	ARROZ + FEIJÃO OVOS MEXIDOS C/ ABOBRINHA

OBSERVAÇÕES:

- NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
- NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS COM CAFÉ DA MANHÃ

CARDÁPIO Nº 02

MARÇO DE 2023

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

LEITE + BISCOITO

20

LEITE + BISCOITO

21

LEITE + BISCOITO

22

LEITE + BISCOITO

23

LEITE + BISNAGUINHA

24

MACARRONADA
C/ MOLHO E SALSICHA

ARROZ
PEIXE AO MOLHO C/
TOMATE E PIMENTÃO
BATATA COZIDA

ARROZ + FEIJÃO + FRANGO
SALADA DE CHUCHU

ARROZ + FEIJÃO + FRANGO
SALADA DE PEPINO COM
TOMATE
FRUTA

ARROZ + FEIJÃO
OVOS MEXIDOS C/ CENOURA.

LEITE + BISCOITO

27

LEITE + BISCOITO

28

LEITE + BISCOITO

29

LEITE + BISCOITO

30

LEITE + BISNAGUINHA

31

MACARRONADA
C/ MOLHO E CARNE

ARROZ + FEIJÃO + FRANGO
SALADA DE ALFACE COM
TOMATE

ARROZ
FEIJÃO PRETO C/ CARNE
SUÍNA
FAROFÁ DE CENOURA

RISOTO (ARROZ/FRANGO/
CENOURA)
FRUTA

ARROZ + FEIJÃO
OVOS MEXIDOS C/
ABOBRINHA

OBSERVAÇÕES:

- NA FALTA DE ALGUMA CARNE SUBSTITUIR POR OUTRA DISPONÍVEL.
- NA FALTA DE ALGUMA VERDURA OU LEGUME SUBSTITUIR POR OUTRO DISPONÍVEL.


Eliana Cristina C. T. Frankl
Nutricionista
CRN3 - 69585