

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20714 AG. 03/2023

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2023, Cardápio REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO - REFEIÇÃO, ETEC - REFEIÇÃO, REGULAR - SEM CONGELADO, NOVOTEC - REFEIÇÃO, REGULAR - SEM FORNO, ETEC-REFEIÇÃO SEM FORNO, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2023

AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA BOA VISTA, SÃO JOSE DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ, SUMARÉ.

Sem	Cardápio Data	Segunda 20/mar	Terça 21/mar	Quarta 22/mar	Quinta 23/mar	Sexta 24/mar	
1	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
	Matutino: 10h - 11h00	STROGONOFF BOVINO (patinho em iscas, leite e molho de tomate)	CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta e cebola)	OMELETE DE FORNO	CARNE SUÍNA AO MOLHO DE TOMATE (paleta e molho de tomate)	CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE (acém moído e molho de tomate)	
	Vespertino: 13h30 - 14h30	CENOURA COZIDA (em cubos)	SALADA DE ACELGA	ABOBRINHA REFOGADA	SALADA DE ALFACE C/ CENOURA TEMPERADA C/ LIMÃO	REPOLHO REFOGADO	
	Noturno: 19h00 - 20h00		FARINHA DE MANDIOCA		MELANCIA	BANANA	
	ENSINO MÉDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		545,3	24,2	18%	12,01	20%	84
		EJA - 19 a 30 anos					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		545,3	24,2	18%	12,01	20%	84
		EJA - 31 a 60 anos					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		545,3	24,2	18%	12,01	20%	84
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	462,3	19,78	17%	11,11	22%	70	
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	444,6	19,78	19%	9,11	18%	70	

Sem	Cardápio Data	Segunda 27/mar	Terça 28/mar	Quarta 29/mar	Quinta 30/mar	Sexta 31/mar	
2	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ FEIJOADA (feijão preto e paleta suína)	ARROZ E FEIJÃO PRETO	
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA GRELHADA	CARNE BOVINA CREMOSA (acém moído, molho de tomate e requeijão)	OVOS MEXIDOS	FARINHA DE MANDIOCA	CARNE BOVINA DE PANELA (patinho em iscas e molho de tomate)	
	Vespertino: 13h30 - 14h30	FARINHA DE MANDIOCA	BATATA DOCE COZIDA EM CUBOS	CENOURA COZIDA	COUVE REFOGADA	SALADA DE PEPINO C/ CENOURA RALADA	
	Noturno: 19h00 - 20h00	PURÊ RÚSTICO ABÓBORA		SALADA DE ALFACE C/ TOMATE	BANANA		
	ENSINO MÉDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	553,41	24	18	12	20%	85	61%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	553,41	24	18	12	20%	85	61%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	553,41	24	18	12	20%	85	61%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
468,3	20	18%	11	22%	71	61%	
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
462,99	20	18%	11	21%	71	61%	
Sem	Cardápio Data	Segunda 03/abr	Terça 04/abr	Quarta 05/abr	Quinta 06/abr	Sexta 07/abr	
3	Período parcial:	ARROZ C/ CENOURA E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	Feriado ou Expediente Suspensão	
	Matutino: 10h - 11h00	ESCONDIDINHO DE CARNE BOVINA (acém moído, batata, leite e molho de tomate)²	CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta e cebola)	STROGONOFF FRANGO (frango, leite e molho de tomate)	OMELETE DE FORNO		
	Vespertino: 13h30 - 14h30		FARINHA DE MANDIOCA	BATATA CORADA	SALADA DE COUVE E TOMATE		
	Noturno: 19h00 - 20h00		CENOURA COZIDA	BANANA	MAMÃO		
	ENSINO MÉDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	558	25	18	12	19%	88	63%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	558	25	18	12	19%	88	63%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	558	25	18	12	19%	88	63%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
464	20	17%	10	20%	73	62%	
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
455	19	18%	9	18%	73	64%	

Sem	Cardápio Data	Segunda 10/abr	Terça 11/abr	Quarta 12/abr	Quinta 13/abr	Sexta 14/abr	
4	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA DE PANELA (patinho em iscas e molho de tomate)	CARNE BOVINA CREMOSA (acém moído, molho de tomate e requeijão)	OVOS MEXIDOS	CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta e cebola)	CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE (patinho iscas e extrato de tomate)	
	Vespertino: 13h30 - 14h30	SALADA DE ACELGA	SALADA DE PEPINO E CENOURA RALADA	SALADA DE ALFACE	ABÓBORA COZIDA	MANDIOCA COZIDA	
	Noturno: 19h00 - 20h00			DUETO DE LEGUMES DE ABOBRINHAS E CENOURA BANANA	ABACAXI		
	ENSINO MÉDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		678,22	29	19	16	20%	119
	EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		678,22	29	19	16	20%	119
	EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		678,22	29	19	16	20%	119
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	626,03	25	14%	13	13%	110	
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	602,37	15	10%	10	15%	98	

1. As receitas das preparações constam nas FTPs.

2. Hortifruti (frutas, verduras e legumes) deverão ser servidos de acordo com o cardápio, abastecimento e amadurecimento dos produtos.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO/PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.