

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20726 AG. 03/2023

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2023, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,ETEC - LANCHE,NOVOTEC-LANCHE,LANCHE-SEM FORNO,ETEC -LANCHE SEM FORNO,Quilombola -lanche, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2023
AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA BOA VISTA, SÃO JOSE DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ, SUMARÉ.

| Sem | Cardápio | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | | |
|-----|---|---|------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|---------|---------|
| | Data | 20/mar | 21/mar | 22/mar | 23/mar | 24/mar | | |
| 1 | Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00 | BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU | ARROZ DOCE | BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU | BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU | FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL | | |
| | | ENSINO MEDIO | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 360 | 12 | 14% | 13 | 32% | 50 | 56% |
| | | EJA - 19 a 30 anos | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 360 | 12 | 14% | 13 | 32% | 50 | 56% |
| | | EJA - 31 a 60 anos | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 360 | 12 | 14% | 13 | 32% | 50 | 56% |
| | | ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 270 | 11 | 14% | 11 | 33% | 43 | 55% |
| | | ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| 270 | 11 | 14% | 11 | 33% | 43 | 55% | | |

| Sem | Cardápio | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | |
|------|---|--|---|--|---|--|---------|
| 2 | Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00 | 27/mar BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU | 28/mar FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL | 29/mar BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU | 30/mar BISCOITO COM REQUEIJÃO* LEITE INTEGRAL COM CACAU | 31/mar FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL | |
| | ENSINO MEDIO | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | 341 | 12 | 14% | 12 | 32% | 47 | 55% |
| | EJA - 19 a 30 anos | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | 341 | 12 | 14% | 12 | 32% | 47 | 55% |
| | EJA - 31 a 60 anos | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | 242 | 9 | 14% | 9 | 33% | 33 | 54% |
| | ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | 242 | 9 | 14% | 9 | 33% | 33 | 54% |
| | ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS | | | | | | |
| Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) | |
| 242 | 9 | 14% | 9 | 33% | 33 | 54% | |
| 3 | Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00 | 03/abr BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU | 04/abr FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL | 05/abr ARROZ DOCE | 06/abr BISCOITO COM REQUEIJÃO* LEITE INTEGRAL COM CACAU | 07/abr Feriado ou Expediente Suspensão | |
| | ENSINO MEDIO | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | 360 | 12 | 14% | 13 | 32% | 50 | 56% |
| | EJA - 19 a 30 anos | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | 360 | 12 | 14% | 13 | 32% | 50 | 56% |
| | EJA - 31 a 60 anos | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | 360 | 12 | 14% | 13 | 32% | 50 | 56% |
| | ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | 270 | 11 | 14% | 11 | 33% | 43 | 55% |
| | ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS | | | | | | |
| Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) | |
| 270 | 11 | 14% | 11 | 33% | 43 | 55% | |

| Sem | Cardápio Data | Segunda 10/abr | Terça 11/abr | Quarta 12/abr | Quinta 13/abr | Sexta 14/abr | | |
|------|---|---|-----------------------------------|--------------------------------------|---|-----------------------------------|---------|---------|
| 4 | Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00 | BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU | FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL | BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU | BISCOITO COM REQUEIJÃO* LEITE INTEGRAL COM CACAU | FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL | | |
| | | ENSINO MEDIO | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 341 | 12 | 14% | 12 | 32% | 47 | 55% |
| | | EJA - 19 a 30 anos | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 341 | 12 | 14% | 12 | 32% | 47 | 55% |
| | | EJA - 31 a 60 anos | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 242 | 9 | 14% | 9 | 33% | 33 | 54% |
| | | ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 242 | 9 | 14% | 9 | 33% | 33 | 54% |
| | | ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS | | | | | | |
| Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) | | |
| 242 | 9 | 14% | 9 | 33% | 33 | 54% | | |

* Nas FTPs constam as receitas das preparações.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.