

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20725 AG. 03/2023

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2023, Cardápio INTEGRAL, INTEGRAL - SEM CONGELADO, INTEGRAL - SEM FORNO, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2023

AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA BOA VISTA, SÃO JOSE DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ, SUMARÉ.

Sem	Cardápio Data	Segunda 20/mar	Terça 21/mar	Quarta 22/mar	Quinta 23/mar	Sexta 24/mar	
1	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU	FLOCOS DE MILHO E BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h30 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF BOVINO (patinho em iscas, leite e molho de tomate) CENOURA COZIDA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta e cebola) FAROFA TEMPERADA (farinha de mandioca, cebola e sal) SALADA DE ACELGA	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE (acém moído e molho de tomate) FAROFA TEMPERADA (farinha de mandioca, cebola e sal) REPOLHO REFOGADO	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta e cebola) FAROFA TEMPERADA (farinha de mandioca, cebola e sal) SALADA DE ALFACE C/ CENOURA TEMP. C/ LIMÃO	
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17h00 (vespertino)	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL BANANA	ARROZ DOCE MELANCIA	BOLO SABOR LEITE* LEITE INTEGRAL COM CACAU MAMÃO	SALADA DE MACARRÃO SUCO DE FRUTA ABACAXI	BISCOITO COM REQUEIJÃO LEITE INTEGRAL COM CACAU BANANA	
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1787,41	56	13%	43,56	24%	270	66%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1787,41	56	13%	43,56	24%	270	66%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1787,41	56	13%	43,56	24%	270	66%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
1453,03	46	12%	36,37	22%	241	67%	
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
1147,42	41	14%	33,35	29%	166	58%	

Sem	Cardápio Data	Segunda 27/mar	Terça 28/mar	Quarta 29/mar	Quinta 30/mar	Sexta 31/mar	
2	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)	FLOCOS DE MILHO E BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU	BISCOITO COM REQUEIJÃO LEITE INTEGRAL COM CACAU	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL BANANA	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h30 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA GRELHADA FAROFA TEMPERADA (farinha de mandioca, cebola e sal) PURÊ RÚSTICO ABÓBORA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA CREMOSA (acém moído, molho de tomate e requeijão) BATATA DOCE COZIDA EM CUBOS	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS CENOURA COZIDA SALADA DE ALFACE C/ TOMATE	ARROZ FEIJOADA (feijão preto e paleta suína) FAROFA TEMPERADA (farinha de mandioca, cebola e sal) COUVE REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA DE PANELA (patinho em iscas e molho de tomate) FAROFA TEMPERADA (farinha de mandioca, cebola e sal) SALADA DE PEPINO C/ CENOURA RALADA	
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17h00 (vespertino)	SALADA DE MACARRÃO SUCO DE FRUTA MELANCIA	BISCOITO COM REQUEIJÃO LEITE INTEGRAL COM CACAU MAÇÃ	ARROZ DOCE BANANA	BOLO SABOR LEITE* LEITE INTEGRAL COM CACAU MELANCIA	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU MAMÃO	
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1800	57	13%	55	27%	274	61%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1800	57	13%	55	27%	274	61%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1800	57	13%	55	27%	274	61%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1509	48	13%	46	21%	229	61%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
1168	43	15%	39	30%	163	57%	

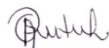
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr		
3	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	FLOCOS DE MILHO E BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	Feriado ou Expediente Suspensão		
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h30 (vespertino)	ARROZ C/ CENOURA E FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE BOVINA (acém moído, batata, leite e molho de tomate)	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta e cebola) FARINHA DE MANDIOCA CENOURA COZIDA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF BOVINO (patinho em iscas, leite e molho de tomate) BATATA CORADA	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA DE COUVE E TOMATE			
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17h00 (vespertino)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU BANANA	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL ABACAXI	BOLO SABOR LEITE* LEITE INTEGRAL COM CACAU MAÇÃ	SALADA DE MACARRÃO SUCO DE FRUTA MAMÃO			
	ENSINO MEDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1819	58	10%	58	29%	266	59%
	EJA - 19 a 30 anos							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1819	58	10%	58	29%	266	59%
	EJA - 31 a 60 anos							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1819	58	10%	58	29%	266	59%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1522	49	13%	46	27%	229	60%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
	1173	44	15%	39	29%	165	56%	

Sem	Cardápio Data	Segunda 10/abr	Terça 11/abr	Quarta 12/abr	Quinta 13/abr	Sexta 14/abr	
4	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	BISCOITO VITAMINA DE BANANA	FLOCOS DE MILHO E BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL BANANA	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h30 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA DE PANELA (patinho em iscas e molho de tomate) SALADA DE ACELGA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA CREMOSA (acém moído, molho de tomate e requeijão) SALADA DE PEPINO E CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE ALFACE DUETO DE LEGUMES DE ABOBRINHAS E CENOURA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta e cebola) ABÓBORA COZIDA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE (patinho iscas e extrato de tomate) MANDIOCA COZIDA	
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17h00 (vespertino)	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL ABACAXI	ARROZ DOCE BANANA	BOLO SABOR LEITE* LEITE INTEGRAL COM CACAU MELANCIA	BISCOITO COM REQUEIJÃO LEITE INTEGRAL COM CACAU ABACAXI	SALADA DE MACARRÃO SUCO DE FRUTA MAÇÃ	
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1796,53	66	15%	42	21%	289	64%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1796,53	66	15%	42	21%	289	64%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1796,53	66	15%	42	21%	289	64%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
1620,56	54	13%	46	26%	249	61%	
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
1371,57	55	16%	30	20%	221	65%	

*Bolo sabor leite poderá ser substituído por bolo de cacau.

1. As receitas das preparações constam nas FTPs.
2. Hortifrutí (frutas, verduras e legumes) deverão ser servidos de acordo com o cardápio, abastecimento e amadurecimento dos produtos.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.