



DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

**E. E. PROFESSORA MARIA
AUGUSTA SIQUEIRA**

Eletiva: Estilo de Vida Saudável.

Diretoria de Ensino - Região Osasco
06/07/2022

DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. PROFESSORA MARIA AUGUSTA SIQUEIRA

Diretor(a): Izabel de Azevedo

Nome do Projeto/Ação/Evento: Eletiva: Estilo de Vida Saudável.

Objetivo do Projeto/Ação/Evento: A eletiva Estilo de Vida Saudável trabalha o equilíbrio alimentar, atividades físicas, conscientização do não uso de substâncias tóxicas e inflamatória, além de apresentar a importância das terapias Integrativas e medicina integrativa, pois dispõem de recursos naturais, buscando tratamentos terapêuticos de curas eficientes que trabalham a parte emocional, mental e corporal.

Descrição do Projeto/Ação/Evento: Estimular os estudantes a buscarem conhecimento sobre a medicina integrativa, funcional e as diversas terapias complementar na área de saúde, adotando assim, um estilo de vida saudável. Pesquisar sobre as Medicinas Complementares, práticas terapêuticas e sistêmicas, estudo da medicina Germânica, pesquisa sobre contaminantes ambientais.

Data de realização: 06/07/2022

Público Alvo: Alunos das 1ª, 2ª e 3ª séries do Ensino Médio.

Equipe Organizadora: Glauce Miranda de Lima e Sonia Maria Torres (Língua Portuguesa).

Quantidades de Participantes: 24

Impacto nos Resultados Educacionais da Escola: As práticas e adoção do estilo de vida saudável levam em consideração o equilíbrio alimentar, a prática de atividades físicas, não fazer uso de cigarros, substâncias químicas e alcoólicas. Essa medida traz muitos benefícios. É importante salientar que tais medidas devem fazer parte da rotina das pessoas para que se configure “estilo de vida”. As terapias Integrativas e medicina integrativa também são utilizadas como complementos, pois utilizam recursos naturais, é um tratamento de cura eficaz que trabalha a parte emocional, mental e corporal, pode ser coadjuvante ou até efetivo dependendo de como o paciente reage.

Parcerias Envolvidas:

Fotos







Arquivo recebido em: 04/12/2022 06:56:31