

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20375 AG. 01/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 5º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,NOVOTEC-LANCHE,LANCHE-SEM FORNO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2022

AGRUPAMENTO 01 - DIABETES MELLITUS

APIAI, ARAÇATUBA, BARRETOS, BIRIGUI, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JALES, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, SÃO JOSÉ DO RIO PRETO, TUPÃ.


Sem	Cardápio Data	Segunda 06/jun	Terça 07/jun	Quarta 08/jun	Quinta 09/jun	Sexta 10/jun		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE EM PÓ INTEGRAL	ARROZ DOCE (ADOÇADO C/ ADOÇANTE)	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
279,69	10	15%	10	31%	39	55%		
2								
Sem	Cardápio Data	Segunda 13/jun	Terça 14/jun	Quarta 15/jun	Quinta 16/jun	Sexta 17/jun		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	Expediente suspenso ou Feriado	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
279,69	10	15%	10	31%	39	55%		

Sem	Cardápio Data	Segunda 20/jun	Terça 21/jun	Quarta 22/jun	Quinta 23/jun	Sexta 24/jun		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	ARROZ DOCE (ADOÇADO C/ ADOÇANTE)	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE EM PÓ INTEGRAL		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
279,69	10	15%	10	31%	39	55%		
4								
Sem	Cardápio Data	Segunda 27/jun	Terça 28/jun	Quarta 29/jun	Quinta 30/jun	Sexta 01/jul		
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
279,69	10	15%	10	31%	39	55%		

Sem	Cardápio Data	Segunda 04/jul	Terça 05/jul	Quarta 06/jul	Quinta 07/jul	Sexta 08/jul		
	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE EM PÓ INTEGRAL	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	REPLANEJAMENTO	REPLANEJAMENTO		
ENSINO MEDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
EJA - 19 a 30 anos								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
EJA - 31 a 60 anos								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		279,69	10	15%	10	31%	39	55%

* No receituário constam as receitas do leite integral com complemento, as receitas não poderão conter adição de açúcar/ Se necessário o flocos de milho poderá ser substituído por biscoito

Elaborado por:


 Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
 Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.
 ITEM DE ENRIQUECIMENTO: HORTALIÇAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.