

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20364 AG. 01/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 5º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio INTEGRAL, INTEGRAL - SEM CONGELADO, INTEGRAL - SEM FORNO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2022 - INTOLERÂNCIA À LACTOSE
AGRUPAMENTO 01

APIAI, ARAÇATUBA, BARRETOS, BIRIGUI, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JALES, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, SÃO JOSE DO RIO PRETO, TUPÃ

Sem	Cardápio Data	Segunda 06/jun	Terça 07/jun	Quarta 08/jun	Quinta 09/jun	Sexta 10/jun		
	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL*	FLOCOS DE MILHO LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL*	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE	LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL* FLOCOS DE MILHO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE		
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h30 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA BATATA COZIDA	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO CARNE SUINA ACEBOLADA SALADA DE REPOLHO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO ATUM AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE COUVE	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA CENOURA SAUTÉ	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE BOVINA REFOGADA PEPINO COM TOMATE (temperada com limão)		
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 16h30 (vespertino)	LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL* FLOCOS DE MILHO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, ABACAXI E MAÇÃ) BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE	ARROZ DOCE (FEITO COM LEITE SEM LACTOSE) MAMÃO	LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL* FLOCOS DE MILHO ABACAXI	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE SUCO DE FRUTAS* MAMÃO		
ENSINO MEDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
EJA - 19 a 30 anos								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
EJA - 31 a 60 anos								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun	17/jun	
	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE	LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL* FLOCOS DE MILHO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE	Feriado ou Expediente Suspensão	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h30 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA BATATA DOCE CORADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA SALADA DE ACELGA COM CENOURA	ARROZ E FEIJÃO OMELETE SALADA DE ALFACE		ARROZ E FEIJÃO ATUM ABOBRINHA COZIDA	
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 16h30 (vespertino)	LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL* FLOCOS DE MILHO SALADA DE FRUTAS	ARROZ DOCE (FEITO COM LEITE SEM LACTOSE) MAÇÃ	LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL* FLOCOS DE MILHO ABACAXI		LEITE SEM LACTOSE COM CACAU BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE ABACAXI	
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1170,51	40,03	14%	31,41	24%	186,7	64%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1170,51	40,03	14%	31,41	24%	186,7	64%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun	24/jun	
	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	FLOCOS DE MILHO LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL*	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL*	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	FLOCOS DE MILHO LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL*	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h30 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM CUBOS ABOBORA CORADA	MACARRÃO AO MOLHO CARNE BOVINA REFOGADA DUETO DE LEGUMES (BATATA E CENOURA)	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS MANDIOCA COZIDA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUINA ACEBOLADA SALADA DE TOMATE E PEPINO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE COUVE REFOGADA	
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 16h30 (vespertino)	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE LEITE SEM LACTOSE COM CACAU ABACAXI	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE SUCO INTEGRAL MAMÃO	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE SALADA DE FRUTA (ABACAXI, MAÇA E MAMÃO) LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE LEITE SEM LACTOSE COM CACAU MAÇÃ	
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%


Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun	01/jul	
	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL*	FLOCOS DE MILHO LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL*	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL*	FLOCOS DE MILHO LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL*	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL*	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h30 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA FAROFA TEMPERADA CENOURA COZIDA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUINA ACEBOLADA SALADA DE ACELGA COM CENOURA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO ATUM AO MOLHO DE TOMATE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO OVO MEXIDO CENOURA COM BATATA SOUTE	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA ABOBRINHA COZIDA	
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 16h30 (vespertino)	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE LEITE SEM LACTOSE COM CACAU ABACAXI	ARROZ DOCE (FEITO COM LEITE SEM LACTOSE) SALADA DE FRUTA (ABACAXI, MAÇA E MAMÃO)	FLOCOS DE MILHO LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE LEITE SEM LACTOSE COM CACAU MAMÃO	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE SUCO INTEGRAL ABACAXI	
ENSINO MÉDIO							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
EJA - 19 a 30 anos							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
EJA - 31 a 60 anos							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%

Sem	Cardápio Data	Segunda 04/jul	Terça 05/jul	Quarta 06/jul	Quinta 07/jul	Sexta 08/jul	
	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	FLOCOS DE MILHO LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL*	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL*	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE LEITE SEM LACTOSE OU SUCO NATURAL*	REPLANEJAMENTO	REPLANEJAMENTO	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h30 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUINA ACEBOLADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ E FEIJÃO OMELETE ABOBORA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA FAROFA TEMPERADA CENOURA			
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 16h30 (vespertino)	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE LEITE SEM LACTOSE COM CACAU MAMÃO	ARROZ DOCE (FEITO COM LEITE SEM LACTOSE) ABACAXI	BISCOITO SEM ADIÇÃO DE LEITE SUCO INTEGRAL			
ENSINO MEDIO							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
EJA - 19 a 30 anos							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
EJA - 31 a 60 anos							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1170,51	40,03	14%	31,41	24%	186,7	64%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1170,51	40,03	14%	31,41	24%	186,7	64%

* O leite sem lactose poderá ser preparado com frutas. Como opção de suco, a escola poderá utilizar o suco integral (se possuir em estoque) OU preparar um suco natural com as frutas do hortifrutif.

** No receituário constam as receitas do requeijão, patês, cuscuz, torta e salada de macarrão.

Elaborado por:


Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
Assessor Técnico V - CENUT

**ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.
ITEM DE ENRIQUECIMENTO: HORTALIÇAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.**