

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20575 AG. 01/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 5º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio ETEC - LANCHE,ETEC -LANCHE SEM FORNO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2022

AGRUPAMENTO 01

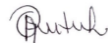
APIAI, ARAÇATUBA, BARRETOS, BIRIGUI, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JALES, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, SÃO JOSE DO RIO PRETO, TUPÃ.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun	10/jun		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	ARROZ DOCE	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun	17/jun		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	Expediente suspenso ou Feriado	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun	24/jun		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	ARROZ DOCE	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
4	Data	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun	01/jul		
	Período Manhã: 07h00	BISCOITO	TORRADA COM REQUEIJÃO**	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO		
	Tarde: 16h00	LEITE COM COMPLEMENTO*	LEITE EM PÓ INTEGRAL	LEITE COM COMPLEMENTO*	LEITE EM PÓ INTEGRAL	LEITE COM COMPLEMENTO*		
	ENSINO MEDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
5	Data	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul	08/jul		
	Período Manhã: 07h00	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	ARROZ DOCE	REPLANEJAMENTO	REPLANEJAMENTO		
	Tarde: 16h00	LEITE COM COMPLEMENTO*	LEITE EM PÓ INTEGRAL					
	ENSINO MEDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%

* No refeitório constam as receitas do leite integral com complemento e requeijão / Se necessário o flocos de milho poderá ser substituído por biscoito

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: HORTALIÇAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.