

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20364 AG. 01/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 5º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio INTEGRAL, INTEGRAL - SEM CONGELADO, INTEGRAL - SEM FORNO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2022
AGRUPAMENTO 01

APIAI, ARAÇATUBA, BARRETOS, BIRIGUI, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JALES, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, SÃO JOSÉ DO RIO PRETO, TUPÃ

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun	10/jun	
	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	LEITE COM CACAU BISCOITO	LEITE INTEGRAL * FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU BISCOITO	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h30 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA BATATA COZIDA	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO CARNE SUINA ACEBOLADA SALADA DE REPOLHO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO ATUM AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE COUVE	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA CENOURA SAUTÉ	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE BOVINA REFOGADA PEPINO COM TOMATE (temperada com limão)	
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 16h30 (vespertino)	LEITE INTEGRAL * FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, ABACAXI E MAÇÃ) BISCOITO	ARROZ DOCE MAMÃO	LEITE INTEGRAL * FLOCOS DE MILHO ABACAXI	SALADA DE MACARRÃO SUCO DE FRUTAS* MAMÃO	
ENSINO MEDIO							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
EJA - 19 a 30 anos							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
EJA - 31 a 60 anos							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun	17/jun		
2	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL * FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU BISCOITO	Feriado ou Expediente Suspensão	LEITE COM CACAU BISCOITO		
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h30 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA BATATA DOCE CORADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA SALADA DE ACELGA COM CENOURA	ARROZ E FEIJÃO OMELETE SALADA DE ALFACE		ARROZ E FEIJÃO ATUM ABOBRINHA COZIDA		
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 16h30 (vespertino)	LEITE INTEGRAL * FLOCOS DE MILHO SALADA DE FRUTAS	ARROZ DOCE MAÇÃ	LEITE INTEGRAL * FLOCOS DE MILHO ABACAXI		LEITE COM CACAU BISCOITO ABACAXI		
	ENSINO MEDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
	EJA - 19 a 30 anos							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
	EJA - 31 a 60 anos							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%	
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS								
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
	1170,51	40,03	14%	31,41	24%	186,7	64%	
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
	1170,51	40,03	14%	31,41	24%	186,7	64%	

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun	24/jun		
	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL*	BISCOITO LEITE INTEGRAL*	BISCOITO LEITE COM CACAU	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL *	BISCOITO LEITE COM CACAU		
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h30 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM CUBOS ABOBORA CORADA	MACARRÃO AO MOLHO CARNE BOVINA REFOGADA DUETO DE LEGUMES (BATATA E CENOURA)	ARROZ E FEIJÃO ovos mexidos MANDIOCA COZIDA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUINA ACEBOLADA SALADA DE TOMATE E PEPINO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE COUVE REFOGADA		
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 16h30 (vespertino)	BISCOTO LEITE COM CACAU ABACAXI	BISCOITO LEITE COM CACAU	SALADA DE MACARRÃO SUCO INTEGRAL MAMÃO	BISCOITO SALADA DE FRUTA (ABACAXI, MAÇA E LEITE COM CACAU)	BISCOITO LEITE COM CACAU MAÇÃ		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%

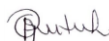
Sem	Cardápio Data	Segunda 27/jun	Terça 28/jun	Quarta 29/jun	Quinta 30/jun	Sexta 01/jul	
	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	BISCOITO LEITE INTEGRAL*	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL*	BISCOITO LEITE INTEGRAL *	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL*	BISCOITO LEITE INTEGRAL*	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h30 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA FAROFA TEMPERADA CENOURA COZIDA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUINA ACEBOLADA SALADA DE ACELGA COM CENOURA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO ATUM AO MOLHO DE TOMATE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO OVO MEXIDO CENOURA COM BATATA SOUTE	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA ABOBRINHA COZIDA	
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 16h30 (vespertino)	BISCOITO LEITE COM CACAU ABACAXI	ARROZ DOCE SALADA DE FRUTA (ABACAXI, MAÇA E MAMÃO)	FLOCOS DE MILHO LEITE COM CACAU	BISCOITO LEITE COM CACAU MAMÃO	SALADA DE MACARRÃO SUCO INTEGRAL ABACAXI	
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1785,91	57,54	13%	46,12	24%	272	66%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul	08/jul	
	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL*	BISCOITO LEITE INTEGRAL*	BISCOITO LEITE INTEGRAL*	REPLANEJAMENTO	REPLANEJAMENTO	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h30 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUINA ACEBOLADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ E FEIJÃO OMELETE ABOBORA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA FAROFA TEMPERADA CENOURA			
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 16h30 (vespertino)	BISCOITO LEITE COM CACAU MAMÃO	ARROZ DOCE ACABAXI	SALADA DE MACARRÃO SUCO INTEGRAL			
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1455,32	47,12	12%	37,43	22%	245	67%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1170,51	40,03	14%	31,41	24%	186,7	64%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1170,51	40,03	14%	31,41	24%	186,7	64%

* O leite poderá ser preparado com frutas.

** No receituário constam as receitas do requeijão, patês, cuscuz, torta e salada de macarrão.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.
ITEM DE ENRIQUECIMENTO: HORTALIÇAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.