



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20313 AG. 02/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 4º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio REGULAR,MAIS EDUCAÇÃO - REFEIÇÃO,REGULAR - SEM CONGELADO,NOVOTEC - REFEIÇÃO,REGULAR -SEM FORNO, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2022  
AGRUPAMENTO 02  
ARARAQUARA, BARRETOS, RIBEIRÃO PRETO, SERTÃOZINHO


Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai	
1	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ E FEIJÃO	
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	FRANGO COZIDO	PESCADO AO MOLHO DE TOMATE	OVOS MEXIDOS	
	Vespertino: 13h30 - 14h30	CENOURA COZIDA	SALADA DE COUVE	BATATA DOCE CORADA	SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA	SALADA DE TOMATE E PEPINO (TEMPERADA COM LIMÃO)	
	Noturno: 19h00 - 20h00		SALADA DE FRUTAS (GOIABA, BANANA E ABACAXI)			BANANA	
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	521.94	27	21%	9	15%	84	64%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	521.94	27	21%	9	15%	84	64%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	521.94	27	21%	9	15%	84	64%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	413,23	21	20%	8	17%	65	63%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	413,23	21	20%	8	17%	65	63%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai	
2	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA (PATINHO) COZIDA  PURÊ DE CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA  ABOBRINHA	ARROZ E FEIJÃO PESCADO  SALADA DE ALFACE GOIABA	ARROZ E FEIJÃO OMELETE SALADA DE REPOLHO (temperada com limão) SALADA DE FRUTAS	ARROZ E FEIJÃO FRANGO REFOGADO  ABÓBORA COZIDA	
	Matutino: 10h - 11h00						
	Vespertino: 13h30 - 14h30						
	Noturno: 19h00 - 20h00						
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	445,53	21	19%	8	15%	72	65%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	445,53	21	19%	8	15%	72	65%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	445,53	21	19%	8	15%	72	65%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	364,65	17	19%	7	17%	57	64%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	364,65	17	19%	7	17%	57	64%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai	
3	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA  BATATA COZIDA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PEITO DE FRANGO REFOGADO  SALADA DE CENOURA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA  COUVE REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE PEPINO COM TOMATE (temperada com limão) SALADA DE FRUTAS	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA  MANDIOCA COZIDA MAÇÃ	
	Matutino: 10h - 11h00						
	Vespertino: 13h30 - 14h30						
	Noturno: 19h00 - 20h00						
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	450,75	20	18%	8	15%	74	67%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	450,75	20	18%	8	15%	74	67%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	450,75	20	18%	8	15%	74	67%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	407,4	18	17%	7	15%	67	67%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	407,4	18	17%	7	15%	67	67%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun	03/jun	
4	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	CARNE BOVINA ACEBOLADA	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO ACEBOLADO	PESCADO AO MOLHO DE TOMATE	
	Vespertino: 13h30 - 14h30	SALADA DE ACELGA COM CENOURA	CENOURA COZIDA	SALADA DE ALFACE	ABÓBORA COZIDA ABACAXI	SALADA DE ABOBRINHA GOIABA	
	Noturno: 19h00 - 20h00						
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	523,42	29	22%	9	15%	82	62%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	523,42	29	22%	9	15%	82	62%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	523,42	29	22%	9	15%	82	62%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	426,51	23	22%	8	17%	64	60%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
426,51	23	22%	8	17%	64	60%	

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun	10/jun	
5	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO  BATATA COZIDA	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO OMELETE  SALADA DE REPOLHO (temperada com limão)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA  SALADA DE COUVE	ARROZ E FEIJÃO PESCADO  CENOURA SAUTÉ BANANA	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA (PERNIL)  PEPINO COM TOMATE MAMÃO	
	Matutino: 10h - 11h00						
	Vespertino: 13h30 - 14h30						
	Noturno: 19h00 - 20h00						
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	523,42	29	22%	9	15%	82	62%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	523,42	29	22%	9	15%	82	62%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	523,42	29	22%	9	15%	82	62%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	426,51	23	22%	8	17%	64	60%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
426,51	23	22%	8	17%	64	60%	

Elaborado por:

  
 Priscila Gutul Galdino CRN: 15672  
 Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.  
 ITEM DE ENRIQUECIMENTO: HORTALIÇAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.