



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20313 AG. 02/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 4º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio REGULAR,MAIS EDUCAÇÃO - REFEIÇÃO,REGULAR - SEM CONGELADO,NOVOTEC - REFEIÇÃO,REGULAR -SEM FORNO, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2022

AGRUPAMENTO 02

ARARAQUARA, BARRETOS, RIBEIRÃO PRETO, SERTÃOZINHO

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai		
	Período parcial:							
	Matutino: 10h - 11h00	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ E FEIJÃO		
	Vespertino: 13h30 - 14h30	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	FRANGO COZIDO	PESCADO AO MOLHO DE TOMATE	OVOS MEXIDOS		
	Noturno: 19h00 - 20h00	CENOURA COZIDA	SALADA DE COUVE	BATATA DOCE CORADA	SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA	SALADA DE TOMATE E PEPINO (TEMPERADA COM LIMÃO)		
		SALADA DE FRUTAS (GOIABA, BANANA E ABACAXI)				BANANA		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		521,94	27	21%	9	15%	84	64%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		521,94	27	21%	9	15%	84	64%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		521,94	27	21%	9	15%	84	64%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		413,23	21	20%	8	17%	65	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
1		413,23	21	20%	8	17%	65	63%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai		
	Período parcial: Matutino: 10h - 11h00 Vespertino: 13h30 - 14h30 Noturno: 19h00 - 20h00	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA (PATINHO) COZIDA PURÊ DE CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA ABOBRINHA	ARROZ E FEIJÃO PESCADO SALADA DE ALFACE GOIABA	ARROZ E FEIJÃO OMELETE SALADA DE REPOLHO (temperada com limão) SALADA DE FRUTAS	ARROZ E FEIJÃO FRANGO REFOGADO ABÓBORA COZIDA		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		445,53	21	19%	8	15%	72	65%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		445,53	21	19%	8	15%	72	65%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		445,53	21	19%	8	15%	72	65%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		364,65	17	19%	7	17%	57	64%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		364,65	17	19%	7	17%	57	64%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai		
	Período parcial: Matutino: 10h - 11h00 Vespertino: 13h30 - 14h30 Noturno: 19h00 - 20h00	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA BATATA COZIDA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PEITO DE FRANGO REFOGADO SALADA DE CENOURA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA COUVE REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE PEPINO COM TOMATE (temperada com limão) SALADA DE FRUTAS	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA MANDIOCA COZIDA MAÇÃ		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		450,75	20	18%	8	15%	74	67%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		450,75	20	18%	8	15%	74	67%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		450,75	20	18%	8	15%	74	67%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		407,4	18	17%	7	15%	67	67%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		407,4	18	17%	7	15%	67	67%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun	03/jun		
	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO		
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	CARNE BOVINA ACEBOLADA	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO ACEBOLADO	PESCADO AO MOLHO DE TOMATE		
	Vespertino: 13h30 - 14h30	SALADA DE ACELGA COM CENOURA	CENOURA COZIDA	SALADA DE ALFACE	ABÓBORA COZIDA ABACAXI	SALADA DE ABOBRINHA GOIABA		
	Noturno: 19h00 - 20h00							
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		523,42	29	22%	9	15%	82	62%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		523,42	29	22%	9	15%	82	62%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		523,42	29	22%	9	15%	82	62%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		426,51	23	22%	8	17%	64	60%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
4		426,51	23	22%	8	17%	64	60%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun	10/jun		
	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO		
	Matutino: 10h - 11h00	PEITO DE FRANGO REFOGADO	OMELETE	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	PESCADO	CARNE SUÍNA (PERNIL)		
	Vespertino: 13h30 - 14h30	BATATA COZIDA	SALADA DE REPOLHO (temperada com limão)	SALADA DE COUVE	CENOURA SAUTÉ BANANA	PEPINO COM TOMATE MAMÃO		
	Noturno: 19h00 - 20h00							
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		523,42	29	22%	9	15%	82	62%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		523,42	29	22%	9	15%	82	62%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		523,42	29	22%	9	15%	82	62%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		426,51	23	22%	8	17%	64	60%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
5		426,51	23	22%	8	17%	64	60%

Elaborado por:


 Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
 Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: HORTALICAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.