



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20325 AG. 02/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 4º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,NOVOTEC-LANCHE,LANCHE-SEM FORNO, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2022

AGRUPAMENTO 02  
ARARAQUARA, BARRETOS, RIBEIRÃO PRETO, SERTÃOZINHO

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai
1	Período: Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*
		ENSINO MEDIO				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		EJA - 19 a 30 anos				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		EJA - 31 a 60 anos				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		279,69	10	15%	10	31%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	ARROZ DOCE	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*
		ENSINO MEDIO				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		EJA - 19 a 30 anos				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		EJA - 31 a 60 anos				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		279,69	10	15%	10	31%
		CHO (g)	CHO (%)	CHO (g)	CHO (%)	CHO (%)
		43	55%	43	55%	55%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL
		ENSINO MEDIO				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		EJA - 19 a 30 anos				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		EJA - 31 a 60 anos				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		279,69	10	15%	10	31%
		CHO (g)	CHO (%)	CHO (g)	CHO (%)	CHO (%)
		43	55%	43	55%	55%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun	03/jun
4	Periodo: Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	ARROZ DOCE
		ENSINO MEDIO				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		EJA - 19 a 30 anos				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		EJA - 31 a 60 anos				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		279,69	10	15%	10	31%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun	10/jun
5	Periodo: Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL
		ENSINO MEDIO				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		EJA - 19 a 30 anos				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		EJA - 31 a 60 anos				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		314,51	11	14%	11	33%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS				
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)
		279,69	10	15%	10	31%

\* No receituário constam as receitas do leite integral com complemento e requeijão / Se necessário o flocos de milho poderá ser substituído por biscoito

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672  
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE N° 06, de 08/05/2020.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: HORTALIÇAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.