

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20329 AG. 01/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 4º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,NOVOTEC-LANCHE,LANCHE-SEM FORNO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2022 - DIABETES MELLITUS

AGRUPAMENTO 01

APIAI, ARAÇATUBA, BARRETOS, BIRIGUI, CAEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JALES, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, SÃO JOSE DO RIO PRETO, TUPÃ.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	06/mai		
	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL		
ENSINO MEDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
EJA - 19 a 30 anos								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
EJA - 31 a 60 anos								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
1		279,69	10	15%	10	31%	39	55%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
279,69	10	15%	10	31%	39	55%		
3								
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai		
	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
279,69	10	15%	10	31%	39	55%		

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai		
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
279,69	10	15%	10	31%	39	55%		
5								
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun	03/jun		
5	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO SALGADO OU SEM AÇÚCAR LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
279,69	10	15%	10	31%	39	55%		

* No refeitório constam as receitas do leite integral com complemento, as receitas não poderão conter adição de açúcar.

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: HORTALIÇAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.