

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20317 AG. 01/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 4º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO - REFEIÇÃO, ETEC - REFEIÇÃO, REGULAR - SEM CONGELADO, NOVOTEC - REFEIÇÃO, REGULAR - SEM FORNO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2022

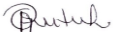
AGRUPAMENTO 01

APIAI, ARAÇATUBA, BARRETOS, BIRIGUI, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JALES, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, SÃO JOSÉ DO RIO PRETO, TUPÃ.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	06/mai		
1	Período parcial:	ARROZ C/ CENOURA E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ E FEIJÃO PRETO		
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	CARNE SUÍNA (PERNIL) ACEBOLADA	CARNE MOÍDA REFOGADA	PESCADO AO MOLHO DE TOMATE	OMELETE		
	Vespertino: 13h30 - 14h30	BATATA DOCE	ABÓBORA COZIDA	ABÓBRINHA COZIDA	SALADA DE REPOLHO	DUETO DE LEGUMES (BATATA + CENOURA)		
	Noturno: 19h00 - 20h00			ALFACE C/ CENOURA RALADA (TEMPERADA COM LIMÃO)	GOIABA	ABACAXI		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		497,91	25	20%	9	17%	78	63%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai		
2	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		
	Matutino: 10h - 11h00	PURÊ DE CENOURA	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	PESCADO AO MOLHO DE TOMATE	OVOS MEXIDOS	CARNE SUÍNA (PALETA) ACEBOLADA		
	Vespertino: 13h30 - 14h30	SALADA DE FRUTAS (GOIABA, BANANA E ABACAXI)	SALADA DE COUVE	SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA	SALADA DE TOMATE E PEPINO (TEMPERADA COM LIMÃO)	BATATA DOCE CORADA		
	Noturno: 19h00 - 20h00				BANANA			
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		521.94	27	21%	9	15%	84	64%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai		
3	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	CARNE SUÍNA (PERNIL) COZIDO	CARNE BOVINA ISCAS REFOGADA	OMELETE	CARNE BOVINA (PATINHO) COZIDA		
	Vespertino: 13h30 - 14h30	CENOURA COZIDA		SALADA DE ALFACE	SALADA DE REPOLHO (tempada com limão)	ABÓBORA COZIDA		
	Noturno: 19h00 - 20h00			GOIABA	SALADA DE FRUTAS			
	ENSINO MEDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		445,53	21	19%	8	15%	72	65%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai		
4	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO		
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA (PATINHO) COZIDA	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	CARNE SUÍNA (PERNIL) ACEBOLADA	OVOS MEXIDOS	CARNE SUÍNA (PALETA) COZIDA		
	Vespertino: 13h30 - 14h30	BATATA CORADA	SALADA DE CENOURA	COUVE REFOGADA	SALADA DE PEPINO COM TOMATE (tempada com limão)	MANDIOCA COZIDA		
	Noturno: 19h00 - 20h00				SALADA DE FRUTAS	MAÇÃ		
	ENSINO MEDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		450,75	20	18%	8	15%	74	67%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun	03/jun		
5	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO		
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	OMELETE	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	PESCADO AO MOLHO DE TOMATE		
	Vespertino: 13h30 - 14h30	CENOURA COZIDA	SALADA DE ACELGA COM CENOURA (tempada com limão)	SALADA DE ALFACE	ABÓBORA COZIDA	SALADA DE ABOBRINHA		
	Noturno: 19h00 - 20h00				ABACAXI	GOIABA		
	ENSINO MEDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		523,42	29	22%	9	15%	82	62%

Elaborado por:


 Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
 Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.
 ITEM DE ENRIQUECIMENTO: HORTALIÇAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.