

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

**CARDÁPIO DAESC Nº 20329 AG. 01/2022**

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 4º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,NOVOTEC-LANCHE,LANCHE-SEM FORNO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2022

AGRUPAMENTO 01

APIAI, ARAÇATUBA, BARRETOS, BIRIGUI, CAEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JALES, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, SÃO JOSE DO RIO PRETO, TUPÃ.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	06/mai		
	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL		
ENSINO MEDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
EJA - 19 a 30 anos								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
EJA - 31 a 60 anos								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
1		279,69	10	15%	10	31%	39	55%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai		
2	Período Manhã: 07h00  Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	ARROZ DOCE	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
279,69	10	15%	10	31%	39	55%		
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai		
3	Período Manhã: 07h00  Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
279,69	10	15%	10	31%	39	55%		

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai		
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	ARROZ DOCE		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
279,69	10	15%	10	31%	39	55%		
5								
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun	03/jun		
5	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		314,51	11	14%	11	33%	43	55%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
279,69	10	15%	10	31%	39	55%		

\* No receituário constam as receitas do leite integral com complemento e requeijão / Se necessário o flocos de milho poderá ser substituído por biscoito

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672  
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: HORTALIÇAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.