

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20317 AG. 01/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 4º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO - REFEIÇÃO, ETEC - REFEIÇÃO, REGULAR - SEM CONGELADO, NOVOTEC - REFEIÇÃO, REGULAR - SEM FORNO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2022

AGRUPAMENTO 01

APIAI, ARAÇATUBA, BARRETOS, BIRIGUI, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JALES, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, SÃO JOSE DO RIO PRETO, TUPÃ.

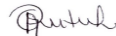
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai	06/mai	
1	Período parcial:	ARROZ C/ CENOURA E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO	ARROZ E FEIJÃO	
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	CARNE SUÍNA (PERNIL) ACEBOLADA	CARNE MOÍDA REFOGADA	PESCADO AO MOLHO DE TOMATE	OMELETE	
	Vespertino: 13h30 - 14h30	BATATA DOCE	ABÓBORA COZIDA	ABÓBRINHA COZIDA	SALADA DE REPOLHO	DUETO DE LEGUMES (BATATA + CENOURA)	
	Noturno: 19h00 - 20h00			ALFACE C/ CENOURA RALADA (TEMPERADA COM LIMÃO)	GOIABA	ABACAXI	
	ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		497,91	25	20%	9	17%	78
	EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		497,91	25	20%	9	17%	78
	EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		497,91	25	20%	9	17%	78
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	411,43	20	20%	8	18%	63	
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	411,43	20	20%	8	18%	63	

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai	
2	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE SUÍNA (PALETA) ACEBOLADA	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	PESCADO AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE AÇELGA COM CENOURA RALADA	OVOS MEXIDOS SALADA DE TOMATE E PEPINO (TEMPERADA COM LIMÃO)	CARNE SUÍNA (PALETA) ACEBOLADA BATATA DOCE CORADA	
	Vespertino: 13h30 - 14h30	PURÊ DE CENOURA SALADA DE FRUTAS (GOIABA, BANANA E ABACAXI)	SALADA DE COUVE		BANANA		
	Noturno: 19h00 - 20h00						
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	521,94	27	21%	9	15%	84	64%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	521,94	27	21%	9	15%	84	64%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	521,94	27	21%	9	15%	84	64%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	413,23	21	20%	8	17%	65	63%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
413,23	21	20%	8	17%	65	63%	
3	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	20/mai	
3	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	CARNE SUÍNA (PERNIL) COZIDO	CARNE BOVINA ISCAS REFOGADA	CARNE BOVINA (PATINHO) COZIDA	OMELETE	
	Vespertino: 13h30 - 14h30	CENOURA COZIDA		SALADA DE ALFACE GOIABA	SALADA DE REPOLHO	ABÓBORA COZIDA	
	Noturno: 19h00 - 20h00				SALADA DE FRUTAS		
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	445,53	21	19%	8	15%	72	65%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	445,53	21	19%	8	15%	72	65%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	445,53	21	19%	8	15%	72	65%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	364,65	17	19%	7	17%	57	64%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
364,65	17	19%	7	17%	57	64%	

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
4	Data	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai	27/mai	
	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA (PATINHO) COZIDA COM BATATA	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	CARNE SUÍNA (PERNIL) ACEBOLADA	OVOS MEXIDOS	CARNE SUÍNA (PALETA) COZIDA	
	Vespertino: 13h30 - 14h30				SALADA DE FRUTAS		
	Noturno: 19h00 - 20h00		SALADA DE CENOURA	COUVE REFOGADA	SALADA DE PEPINO COM TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO)	MANDIOCA COZIDA MAÇÃ	
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	450,75	20	18%	8	15%	74	67%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	450,75	20	18%	8	15%	74	67%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	450,75	20	18%	8	15%	74	67%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	407,4	18	17%	7	15%	67	67%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
407,4	18	17%	7	15%	67	67%	
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun	03/jun	
	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	OMELETE	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO ACEBOLADO	PESCADO AO MOLHO DE TOMATE	
	Vespertino: 13h30 - 14h30	CENOURA COZIDA	SALADA DE ACELGA COM CENOURA	SALADA DE ALFACE	ABÓBORA COZIDA	SALADA DE ABOBRINHA	
	Noturno: 19h00 - 20h00				ABACAXI	GOIABA	
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	523,42	29	22%	9	15%	82	62%
	EJA - 19 a 30 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	523,42	29	22%	9	15%	82	62%
	EJA - 31 a 60 anos						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	523,42	29	22%	9	15%	82	62%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	426,51	23	22%	8	17%	64	60%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	

s	426,51	23	22%	8	17%	64	60%
---	--------	----	-----	---	-----	----	-----

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.
ITEM DE ENRIQUECIMENTO: HORTALIÇAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.