DIRETORIA DE ENSINO
REGIÃO GUARULHOS NORTE

SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO
Secretaria da Educação

Núcleo Pedagógico – NPE

Comunicação Direta: 121
Data: 07/04/2022

Assunto:

DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

Interessados: Srs. Gestores e Professores

Atenciosamente:

Profa. Vera Curriel
Dirigente Regional de Ensino
Diretoria de Ensino Região Guarulhos Norte

Rua Cristóbal Cláudio Elillo, 278- Parque Cecap – Guarulhos – SP CEP 07190-065 |
Email: degno@educacao.sp.gov.br | Telefone: (11) 2461-5750

DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

No dia **06 de abril** é comemorado o **Dia Mundial da Atividade Física** e o slogan do ano de 2022 é: **"Mover para viver"**.

A Secretaria de Estado da Educação sempre apoia o evento, o que demonstra a sua preocupação com a qualidade de vida de toda a comunidade escolar, incentivando as diferentes ações escolares para a **promoção da atividade física regular**.

E neste ano, não será diferente! Estamos incentivando todas as unidades escolares a promoverem **eventos presenciais e *online*** em comemoração ao Dia

Mundial da Atividade Física **durante essa semana**, no período entre **5 e 8 de abril**.

As ações relativas à prática da atividade física poderão ocorrer, inclusive, durante as **aulas de Educação Física**, com o desenvolvimento do Currículo e durante as **aulas das Atividades Curriculares Desportivas e Artísticas (ACDA)**.

Para auxiliar na elaboração das atividades, o CELAFISCS, parceiro no Programa Agita Galera, programou eventos importantes para este mês:

• **Agita todo dia 2022:** durante todo o mês de abril, as pessoas poderão postar seus vídeos nas suas redes sociais (*Facebook*, *Instagram* e *Tik Tok*), com a *hashtag* **#agitatododia2022**, realizando atividades em seu ambiente familiar, no trabalho, escola, dentre outros locais;

• **Caminhada virtual 2022:** em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física, dia **6 de abril**, faremos uma caminhada virtual, pelo ***Youtube***, às **10 horas da manhã**. As pessoas poderão postar seus vídeos nas suas redes sociais (*Facebook*, *Instagram* e *Tik Tok*), com a hashtag **#caminhadavirtual2022**;

• **Concurso Internacional de Cartazes:** crianças, jovens e adultos poderão participar de nosso concurso de cartazes com o tema "Mover para Viver". A inscrição será realizada por meio do formulário (clicando AQUI) onde deverão encaminhar o cartaz (no formato jpg ou png) até o dia **29/04/2022**, às **17 horas**. Os três melhores cartazes farão parte da galeria do *site* www.portalagita.org.br e receberão um certificado eletrônico.

Para saber mais sobre o Dia Mundial da Atividade Física, acesse o *site* do **Ministério da Saúde**, clicando AQUI.

E lembre-se: "Mover para Viver"
Contamos com a participação de todos!

Mais informações com Diego Diaz, PCNP de Educação Física, pelo telefone: 2461-5788.

Equipe do Núcleo Pedagógico.

Gislaine Lagareiro
Diretora Técnica I – NPE/GNO
degnonpe@educacao.sp.gov.br