



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE ENSINO – REGIÃO ITU  
Praça Almeida Jr, 10 – Vila Nova – Itu – SP - CEP 13309-049  
Fone: (11) 4813-7600 Fax: (11) 4813-7627  
e-mail: deitu@educacao.sp.gov.br

## Regulamento

### "Programa Saúde na Escola - Educação Alimentar e Vida Ativa - 1ª edição/2022"

#### APRESENTAÇÃO DO CURSO

O curso pretende subsidiar os educadores, bem como a comunidade escolar sobre estratégias para abordar o tema alimentação saudável na escola de maneira transversal de acordo com a Lei Nacional 13.666/2018. A ação visa a adoção de comportamentos alimentares saudáveis dos docentes e discentes para conseqüente prevenção de doenças. Este regulamento contém as regras e procedimentos que regem o Curso "**Programa Saúde na Escola - Educação Alimentar e Vida Ativa - 1ª edição/2022**", que será oferecido na modalidade à distância e em formato de estudos autônomos (com tutoria, interação ou mediação) nas plataformas Google Meet, Microsoft Teams e Google Classroom.

#### OBJETIVOS

O curso tem como objetivos:

##### Geral:

- Oferecer formação aos educadores vinculados à Diretoria de Ensino Região Itu (DER-Itu) sobre alimentação saudável, prevenção de doenças e adoção de hábitos de vida mais ativa, para auxiliar na construção de propostas pedagógicas sobre este tema na escola, estimulando a geração de comportamentos alimentares saudáveis e diminuição dos fatores de risco e de desenvolvimento de doenças hipocinéticas entre todos os atores que compõem o ambiente escolar.

##### Específicos:

- Aplicar um questionário (anamnese) para caracterização do público-alvo;
- Realizar reflexões acerca dos próprios hábitos alimentares;
- Estimular a inserção de práticas pedagógicas na escola voltadas à saúde;
- Elaborar propostas educativas abrangendo todas as áreas de conhecimento dos diferentes segmentos, envolvendo o tema Educação Alimentar.



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
**DIRETORIA DE ENSINO – REGIÃO ITU**  
Praça Almeida Jr, 10 – Vila Nova – Itu – SP - CEP 13309-049  
Fone: (11) 4813-7600 Fax: (11) 4813-7627  
e-mail: [deitu@educacao.sp.gov.br](mailto:deitu@educacao.sp.gov.br)

## COMPETÊNCIAS E HABILIDADES

O Curso "Programa Saúde na Escola - Educação Alimentar e Vida Ativa - 1ª edição/2022" pretende contribuir no desenvolvimento de competências e habilidades, de modo que os cursistas consigam desenvolver ações pedagógicas efetivas sobre promoção de hábitos alimentares saudáveis na escola e prevenção de doenças relacionadas ao comportamento alimentar e à vida sedentária.

Desta forma, a longo prazo, espera-se que a realização do curso e a implementação de ações assertivas contribuam para a diminuição de indicadores de obesidade e suas complicações, com incorporação de maneira sistemática de fundamentos sobre alimentação saudável no plano pedagógico dos docentes, além de proporcionar maior mobilização de conhecimentos sobre alimentação saudável e vida ativa.

## PÚBLICO-ALVO

**Tipo de Servidores:** Docentes das unidades escolares da DER-Itu.

**Quadro de Servidores:** Quadro do Magistério.

**Cargo:** Professor de Educação Básica I e II e Professores Coordenadores da DER-Itu.

## COMO REALIZAR A INSCRIÇÃO

Serão disponibilizadas **40 vagas** e os docentes serão inscritos por ordem de cadastro no formulário Google Forms através do endereço (<https://bit.ly/3urzsxE>). Este formulário estará disponível para o preenchimento até o dia **23 de março de 2022** e os inscritos serão comunicados via e-mail **até o dia 15 de abril** sobre a efetivação da sua inscrição. Os inscritos que não atendam ao público-alvo e que a solicitação de inscrição foi realizada fora do canal próprio ou acima da 40ª inscrição no Google Forms serão impedidos de realizar o curso para esta primeira edição e terão suas inscrições canceladas.

### Em caso de cancelamento de inscrição:

- O cancelamento de inscrição somente poderá ser realizado durante o período de inscrições ou até o término das vagas.
- O próprio participante deverá enviar a solicitação de cancelamento para o e-mail [vivianemarais@prof.educacao.sp.gov.br](mailto:vivianemarais@prof.educacao.sp.gov.br)



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
**DIRETORIA DE ENSINO – REGIÃO ITU**  
Praça Almeida Jr, 10 – Vila Nova – Itu – SP - CEP 13309-049  
Fone: (11) 4813-7600 Fax: (11) 4813-7627  
e-mail: [deitu@educacao.sp.gov.br](mailto:deitu@educacao.sp.gov.br)

- Solicitações de cancelamento realizadas após o período de inscrição ou após o preenchimento das vagas ofertadas não serão aceitas!
- A equipe gestora do curso poderá realizar o cancelamento de determinado cursista, a qualquer momento, sempre que atitudes antiéticas, de racismo ou violação na plataforma EAD forem detectadas e notificadas.

## SOBRE O CURSO

Após inscrição, até o dia **15 de abril**, os docentes receberão instruções para acesso à plataforma EAD onde realizaremos nosso primeiro encontro síncrono, com **início** previsto para o dia **26 de abril**.

O curso possui um total de **40 horas a distância**, está dividido em módulos que serão realizados conforme **programação na Tabela 1**, e contará com **mediações** em reuniões **síncronas realizadas das 16 às 17h**, bem como com a participação **assíncrona** dos docentes para a realização de desdobramentos das formações na Unidade Escolar em formato de Orientação de Projetos e realização das atividades previstas na **plataforma Google Classroom**.

Os docentes que se ausentarem em algum encontro síncrono poderão participar do encontro de **reposição de horas** a ser realizado **no dia 12 de agosto**.

Para a **finalização e certificação** do curso os professores deverão participar das reuniões síncronas, desenvolver as atividades assíncronas e apresentar os projetos realizados pelos alunos conforme orientação prevista no percurso formativo do curso.

## PROGRAMAÇÃO

**Tabela 1. Data, conteúdo, carga horária e local de realização do Curso.**

<b>Datas</b>	<b>Conteúdos</b>	<b>Carga horária</b>
<b>Módulo 1</b> Síncrono 26 de abril	- Encontro de acolhimento para a apresentação das plataformas EAD e organização das tarefas ao longo do Curso. - Compreensão, análise e reflexão da alimentação dos participantes.	1



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
**DIRETORIA DE ENSINO – REGIÃO ITU**  
 Praça Almeida Jr, 10 – Vila Nova – Itu – SP - CEP 13309-049  
 Fone: (11) 4813-7600 Fax: (11) 4813-7627  
 e-mail: deitu@educacao.sp.gov.br

<p><b>Módulo 1</b>                  Assíncrono                  Fórum sensibilização                  26 de abril a 10 de maio</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- O que influencia a sua alimentação?</li> <li>- História da alimentação;</li> <li>- Alimentação e cultura;</li> <li>- Práticas alimentares ao longo do tempo.</li> </ul>	2
<p><b>Módulo 1</b>                  Tema 1,2                  Assíncrono                  Ativ.1 Google Classroom                  26 de abril a 10 de maio</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- História Alimentar como instrumento de reflexão;</li> <li>-Transição demográfica, epidemiológica e nutricional.</li> </ul>	4
<p><b>Módulo 1</b>                  Tema 3                  Assíncrono                  Ativ.2 Google Classroom                  10 de maio a 24 de maio</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Autobiografia alimentar.</li> </ul>	4
<p><b>Módulo 2</b>                  Síncrono                  24 de maio</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sistematização dos temas mediante devolutiva das atividades dos alunos no Google Classroom;</li> <li>- Compreensão da saúde e da alimentação dos estudantes;</li> <li>- Proposta para atividade assíncrona (Relato de práticas e vivências) para ser entregue até dia 28 de julho</li> </ul>	1



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
**DIRETORIA DE ENSINO – REGIÃO ITU**  
 Praça Almeida Jr, 10 – Vila Nova – Itu – SP - CEP 13309-049  
 Fone: (11) 4813-7600 Fax: (11) 4813-7627  
 e-mail: deitu@educacao.sp.gov.br

<p><b>Módulo 2</b> Assíncrono 24 de maio a 28 de julho.</p>	<p><b>Orientação de Projetos na Unidade Escolar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plano de Aula.</li> <li>- Relato de práticas e vivências (projeto vida ativa / livro virtual de receitas familiares / horta na escola).</li> <li>- Revista e/ou Boletim (alunos, seleção das melhores receitas de família e o impacto do prato cultural na relação familiar) para ser publicado em nossa revista.</li> </ul>	<p>6</p>
<p><b>Módulo 2</b> Assíncrono Fórum sensibilização 24 de maio a 07 de junho</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Por que comemos o que comemos?</li> <li>- Guia alimentar;</li> <li>- Publicidade e Influência no comportamento individual.</li> </ul>	<p>2</p>
<p><b>Módulo 2</b> Tema 3,4 Assíncrono Ativ.3 Google Classroom 24 de maio a 07 de junho</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cadeia de produção alimentar;</li> <li>- Alimentos – fonte de energia.</li> </ul>	<p>4</p>
<p><b>Módulo 2</b> Tema 5 Assíncrono Ativ.4 Google Classroom 07 de junho a 21 de junho</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Marketing, embalagens e segurança alimentar.</li> </ul>	<p>4</p>
<p><b>Módulo 3</b> Síncrono 21 de junho</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Saúde e alimentação dos estudantes (Receita com Afeto).</li> </ul>	<p>1</p>



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
**DIRETORIA DE ENSINO – REGIÃO ITU**  
 Praça Almeida Jr, 10 – Vila Nova – Itu – SP - CEP 13309-049  
 Fone: (11) 4813-7600 Fax: (11) 4813-7627  
 e-mail: deitu@educacao.sp.gov.br

	- Sondagem e acompanhamento da elaboração pelos cursistas da atividade de Relato de práticas e vivências.	
<b>Módulo 3</b> Assíncrono Fórum sensibilização 21 de junho a 12 de julho	“Horta escolar: uma ferramenta para a educação nutricional numa perspectiva multidisciplinar”. - Educação Alimentar e Nutricional	2
<b>Módulo 3</b> Tema 6,7 Assíncrono Ativ.5 Google Classroom 21 de junho a 12 de julho	- Direito humano à alimentação saudável. - Doenças Hipocinéticas (EF).	4
<b>Módulo 3</b> Tema 8 Assíncrono Ativ.6 Google Classroom 12 de julho a 26 de julho	- Desperdício de alimentos, políticas públicas para uma alimentação saudável na escola.	4
<b>Módulo 4</b> Síncrono Sistematização 28 de julho	- Sistematização dos temas mediante devolutiva das atividades dos alunos no Google Classroom; Fechamento - Orientação de Projetos na Unidade Escolar: - Plano de Aula. - Relato de práticas e vivências (projeto vida ativa / livro virtual de receitas familiares / horta na escola).	1





SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
**DIRETORIA DE ENSINO – REGIÃO ITU**  
 Praça Almeida Jr, 10 – Vila Nova – Itu – SP - CEP 13309-049  
 Fone: (11) 4813-7600 Fax: (11) 4813-7627  
 e-mail: deitu@educacao.sp.gov.br

<p><b>Reposição</b></p> <p>Assíncrona</p> <p>12 de agosto</p>	<p>- Retomada dos encontros (Individual, conforme ausência do cursista em uma das aulas síncronas).</p>	<p>1</p>
---	---	----------

## COMO REALIZAR AS ATIVIDADES

- O desenvolvimento das atividades síncronas ocorrerá conforme a utilização dos documentos disponibilizados a cada módulo no ambiente do cursista na plataforma Google Classroom. As atividades serão **mediadas** pelos formadores do Núcleo Pedagógico desta Diretoria de Ensino no formato síncrono através da plataforma Microsoft Teams e/ou Google Meet.
- Os docentes deverão realizar as **atividades assíncronas** conforme orientação na Plataforma Google Classroom participando dos Fóruns e desenvolvendo as atividades de leitura quando solicitados. Os artigos e documentos oficiais serão disponibilizados pelos gestores do curso na plataforma EAD.
- Os docentes precisarão **desdobrar as ações** do curso na Unidade Escolar elaborando um projeto ou um plano de aula referente ao tema junto aos estudantes.

## AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

- O cursista deverá participar de **pelo menos 75%** das atividades propostas pelo curso conforme os módulos apresentados na Tabela 1 do item Programação deste Regulamento.
- O curso será composto por **25% em formato síncrono e 75% em formato assíncrono** atendendo a realização das atividades solicitadas na plataforma Google Classroom.
- O cursista deverá assistir aos vídeos, ler os textos de referência, acessar os materiais indicados e participar das atividades à distância propostas até o término do curso, registrados no cronograma.



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
**DIRETORIA DE ENSINO – REGIÃO ITU**  
Praça Almeida Jr, 10 – Vila Nova – Itu – SP - CEP 13309-049  
Fone: (11) 4813-7600 Fax: (11) 4813-7627  
e-mail: [deitu@educacao.sp.gov.br](mailto:deitu@educacao.sp.gov.br)

- A participação, a entrega das atividades síncronas e assíncronas resultarão no desempenho dos docentes e para critério de certificação serão validadas apenas as atividades com **mensuração satisfatória** conforme os critérios de avaliação mencionados no item anterior deste regulamento “como realizar as atividades”.
- Conforme o item “sobre o curso” deste regulamento, os docentes que se ausentarem em algum encontro síncrono poderão participar do encontro de **reposição de horas** a ser realizado **no dia 12 de agosto** que contará com atividades para reposição de um dia de atividades síncronas na Plataforma Teams e/ou Meet **das 16 às 17 horas**.
- A planilha de acompanhamento do percurso formativo do docente estará disponível durante toda a realização do curso nos murais e nos chats das plataformas EAD.
- Após a realização do curso disponibilizaremos a relação dos aprovados no site da Diretoria de Ensino Região Itu.
- Os certificados serão emitidos pela DIRETORIA DE ENSINO REGIÃO DE ITU após o término do curso e respectiva homologação em Diário Oficial do Estado de São Paulo (DOE).
- Os docentes que tiverem inscrições solicitadas fora do canal próprio ou acima da 40ª inscrição no Google Forms serão impedidos de realizar o curso para esta primeira edição.

## ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS

### Dúvidas mais frequentes:

- O curso será composto por atividades síncronas nas plataformas (Microsoft Teams e/ou Google Meet e atividades assíncronas na orientação de projetos na Unidade Escolar.
- O acesso para as reuniões síncronas necessitará ocorrer através do e-mail institucional (Google: [....@prof.educacao.sp.gov.br](mailto:....@prof.educacao.sp.gov.br) / Microsoft [....@professor.educacao.sp.gov.br](mailto:....@professor.educacao.sp.gov.br)).
- O curso será composto por módulos em um total de 40 horas, com certificação válida para evolução funcional.

### Canais de comunicação com os cursistas:

- Através dos e-mails: [wagner.freitas@educaco.sp.gov.br](mailto:wagner.freitas@educaco.sp.gov.br) e [vivianemarais@prof.educacao.sp.gov.br](mailto:vivianemarais@prof.educacao.sp.gov.br)
- Site da Diretoria de Ensino Região Itu: <https://deitu.educacao.sp.gov.br>
- Após as inscrições através do grupo do curso no WhatsApp para troca e contato privado.

## RESPONSABILIDADE DO CURSISTA

- Ao concluir sua inscrição, o docente deverá ter ciência que ocupará uma vaga no curso. Portanto, a inscrição deve ser realizada apenas se tiver interesse e disponibilidade para realizá-lo;





SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
**DIRETORIA DE ENSINO – REGIÃO ITU**  
Praça Almeida Jr, 10 – Vila Nova – Itu – SP - CEP 13309-049  
Fone: (11) 4813-7600 Fax: (11) 4813-7627  
e-mail: [deitu@educacao.sp.gov.br](mailto:deitu@educacao.sp.gov.br)

- A participação do docente, a entrega das atividades síncronas e assíncronas deverá ocorrer conforme os critérios de avaliação mencionados no item “como realizar as atividades” deste regulamento;
- O docente será responsável pelo monitoramento de suas atividades observando sempre seu percurso formativo;
- Cabe ao docente assistir às aulas, ler os textos de referência, assistir aos vídeos, acessar os materiais indicados e participar das atividades à distância propostas no decorrer do curso dentro dos prazos estabelecidos e registrados no cronograma conforme tabela 1 presente neste regulamento;
- Para as atividades na Unidade Escolar o docente deve informar seus orientandos, em tempo hábil para a realização das atividades;
- Para eventuais problemas, os gestores do curso estarão à disposição nos canais de comunicação informados neste regulamento;
- Em eventual necessidade de deslocamento do docente o transporte será de responsabilidade do cursista, não cabendo nenhum ônus ao proponente ou à SEDUC-SP;
- É de responsabilidade do cursista zelar por sua segurança no uso das plataformas digitais.