

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20290 AG. 01/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 3º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio ETEC - LANCHE,ETEC-LANCHE SEM FORNO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2022

AGRUPAMENTO 01

APIAI, ARAÇATUBA, BARRETOS, BIRIGUI, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JALES, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, SÃO JOSE DO RIO PRETO, TUPÃ.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar	01/abr
1	Período	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO*	BISCOITO	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO*
	Manhã: 07h00	LEITE COM COMPLEMENTO*	LEITE EM PÓ INTEGRAL	LEITE COM COMPLEMENTO*	LEITE COM COMPLEMENTO*	LEITE EM PÓ INTEGRAL
	Tarde: 16h00					
		ENSINO MEDIO				
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
	317,88	11	14%	11	32%	44
						56%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr	08/abr
2	Período	FLOCOS DE MILHO*	BISCOITO	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO*	BISCOITO
	Manhã: 07h00	LEITE EM PÓ INTEGRAL	LEITE COM COMPLEMENTO*	LEITE COM COMPLEMENTO*	LEITE EM PÓ INTEGRAL	LEITE COM COMPLEMENTO*
	Tarde: 16h00					
		ENSINO MEDIO				
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
	317,88	11	14%	11	32%	44
						56%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr	15/abr
3	Período	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO*	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO*	Feriado
	Manhã: 07h00	LEITE COM COMPLEMENTO*	LEITE EM PÓ INTEGRAL	LEITE COM COMPLEMENTO*	LEITE EM PÓ INTEGRAL	ou
	Tarde: 16h00					Expediente
						Suspensão
	ENSINO MEDIO					
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
	317,88	11	14%	11	32%	44
						56%

Sem	Cardápio Data	Segunda 11/abr	Terça 12/abr	Quarta 13/abr	Quinta 14/abr	Sexta 15/abr		
		RECESSO ESCOLAR						
4								
Sem	Cardápio Data	Segunda 25/abr	Terça 26/abr	Quarta 27/abr	Quinta 28/abr	Sexta 29/abr		
	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	FLOCOS DE MILHO* LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO* LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*		
		ENSINO MEDIO						
5		Kcal 317,88	Prot (g) 11	Prot (%) 14%	Lip (g) 11	Lip (%) 32%	CHO (g) 44	CHO (%) 56%

\* No receituário constam as receitas do leite integral com complemento e requeijão / Se necessário o flocos de milho poderá ser substituído por biscoito

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672  
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.  
ITEM DE ENRIQUECIMENTO: HORTALIÇAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.