

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

**CARDÁPIO DAESC Nº 20285 AG. 01/2022**

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 3º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio ETEC - REFEIÇÃO, ETEC-REFEIÇÃO SEM FORNO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2022

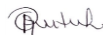
AGRUPAMENTO 01

APIAI, ARAÇATUBA, BARRETOS, BIRIGUI, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JALES, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, SÃO JOSE DO RIO PRETO, TUPÃ.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar	01/abr		
1	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA ISCAS REFOGADO	ARROZ E FEIJÃO PEITO DE FRANGO EM CUBOS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO CARNE SUINA CUBOS ACEBOLADA	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO ABÓBORA SAUTÉE	ARROZ E FEIJÃO ATUM AO MOLHO DE TOMATE		
	Matutino: 10h - 11h00	REPOLHO REFOGADO	BATATA CORADA	ABOBRINHA REFOGADA	ABACAXI	CENOURA SAUTÉE		
	Vespertino: 13h30 - 14h30	CENOURA RALADA		GOIABA				
	Noturno: 19h00 - 20h00							
<b>ENSINO MEDIO</b>								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		624,5	25,94	17%	12,58	18%	87	56%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr	08/abr		
2	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO PEITO DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOIDA AO MOLHO	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA ISCAS ACEBOLADA	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO OVOS MEXIDOS	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE CARNE SUINA CUBOS AO MOLHO		
	Matutino: 10h - 11h00	SALADA DE REPOLHO	CENOURA RALADA	COUVE REFOGADA	SALADA DE TOMATE E PEPINO	SALADA DE ALCELGA C/ CENOURA		
	Vespertino: 13h30 - 14h30				BANANA	SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, BANANA E MAÇÃ)		
	Noturno: 19h00 - 20h00							
<b>ENSINO MEDIO</b>								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		630,2	27,48	18%	13,12	18%	89	56%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr	15/abr		
3	Período parcial:	ARROZ C/ CENOURA E FEIJÃO CARNE BOVINA ISCAS ACEBOLADA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO CARNE BOVINA MOIDA AO MOLHO	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUINA CUBOS AO MOLHO	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA ISCAS REFOGADO		
	Matutino: 10h - 11h00	BATATA DOCE CORADA	CENOURA RALADA	SALADA DE ALFACE C/ CENOURA TEMPERADA C/ LIMÃO	ABÓBORA SAUTÉE	SALADA DE BATATAS		
	Vespertino: 13h30 - 14h30		SALADA DE FRUTAS ( MAÇÃ, BANANA E GOIABA)	GOIABA				
	Noturno: 19h00 - 20h00							
<b>ENSINO MEDIO</b>								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		633,7	26,57	17%	12,63	18,67%	86	55%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr	22/abr		
		<b>RECESSO ESCOLAR</b>						
4								
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr	29/abr		
	Período parcial:	ARROZ C/ CENOURA E FEIJÃO CARNE BOVINA MOIDA REFOGADA  REPOLHO REFOGADO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE CARNE BOVINA DE PANELA  CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUINA CUBOS ACEBOLADA  COUVE REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE ALFACE C/ CENOURA TEMPERADA C/ LIMÃO BANANA	ARROZ E FEIJÃO PESCADO AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA  GOIABA		
	Matutino: 10h - 11h00							
	Vespertino: 13h30 - 14h30							
	Noturno: 19h00 - 20h00	<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
5		625,93	26,01	17,31%	13,04	17,97%	85	54%

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672  
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.  
ITEM DE ENRIQUECIMENTO: HORTALIÇAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.