

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20277 AG. 01/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,
o Cardápio para o 3º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio LANCHES, MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES, NOVOTEC-LANCHE, LANCHE-SEM FORNO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2022

AGRUPAMENTO 01

APIAI, ARAÇATUBA, BARRETOS, BIRIGUI, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JALES, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, SÃO JOSE DO RIO PRETO, TUPÃ

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar	01/abr		
	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	TORRADA COM REQUEIJÃO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		274,6	11,4	17%	10,91	36%	33	47%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		274,6	11,4	17%	10,91	36%	33	47%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		274,6	11,4	17%	10,91	36%	33	47%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		242,4	9,68	16%	9,15	35%	30	49%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		242,4	9,68	16%	9,15	35%	30	49%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr	08/abr		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		274,6	11,4	17%	10,91	36%	33	47%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		274,6	11,4	17%	10,91	36%	33	47%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		274,6	11,4	17%	10,91	36%	33	47%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		242,4	9,68	16%	9,15	35%	30	49%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
242,4	9,68	16%	9,15	35%	30	49%		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	Feriado ou Expediente Suspenso		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		275,5	11,28	16%	10,95	36%	33	48%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		275,5	11,28	16%	10,95	36%	33	48%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		275,5	11,28	16%	10,95	36%	33	48%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		181,25	9,59	16%	9,18	34%	31	50%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
181,25	9,59	16%	9,18	34%	31	50%		

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr	22/abr		
4		RECESSO ESCOLAR						
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr	29/abr		
5	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		279,4	11,35	16%	10,76	35%	32	49%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		279,4	11,35	16%	10,76	35%	32	49%
		EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		279,4	11,35	16%	10,76	35%	32	49%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
247,4	9,65	16%	9,18	34%	31	52%		
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
247,4	9,65	16%	9,18	34%	31	52%		

* No receituário constam as receitas do leite integral com complemento e requeijão / Se necessário o flocos de milho poderá ser substituído por biscoito

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.
ITEM DE ENRIQUECIMENTO: HORTALIÇAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.