

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20262 AG. 01/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 3º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO - REFEIÇÃO, REGULAR - SEM CONGELADO, NOVOTEC - REFEIÇÃO, REGULAR - SEM FORNO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2022

AGRUPAMENTO 01

APIAI, ARAÇATUBA, BARRETOS, BIRIGUI, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JALES, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, SÃO JOSÉ DO RIO PRETO, TUPÃ

Sem	Cardápio Data	Segunda 28/mar	Terça 29/mar	Quarta 30/mar	Quinta 31/mar	Sexta 01/abr	
1	Período parcial: Matutino: 10h - 11h00	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA ISCAS REFOGADO	ARROZ E FEIJÃO PEITO DE FRANGO EM CUBOS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO CARNE SUINA (PALETA) ACEBOLADA	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO	ARROZ E FEIJÃO ATUM AO MOLHO DE TOMATE	
	Vespertino: 13h30 - 14h30	REPOLHO REFOGADO	BATATA CORADA	ABOBRINHA REFOGADA	ABÓBORA SAUTÉE	CENOURA SAUTÉE	
	Noturno: 19h00 - 20h00	CENOURA RALADA		GOIABA	ABACAXI		
	ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		624,5	25,94	17%	12,58	18%	87
	EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		624,5	25,94	17%	12,58	18%	87
	EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		624,5	25,94	17%	12,58	18%	87
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	534,25	21,61	16%	10,79	18%	89	
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	506,1	21,09	17%	9,72	17%	85	

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr	08/abr		
2	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE		
	Matutino: 10h - 11h00	PEITO DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO	CARNE BOVINA MOIDA AO MOLHO	CARNE BOVINA ISCAS ACEBOLADA	OVOS MEXIDOS	CARNE SUINA (PALETA) REFOGADA		
	Vespertino: 13h30 - 14h30	SALADA DE REPOLHO	CENOURA RALADA	COUVE REFOGADA	SALADA DE TOMATE E PEPINO	SALADA DE ACELGA C/ CENOURA		
	Noturno: 19h00 - 20h00				BANANA	SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, BANANA E MAÇÃ)		
	ENSINO MEDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
		630,2	27,48	18%	13,12	18%	89	
	EJA - 19 a 30 anos							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
		630,2	27,48	18%	13,12	18%	89	
	EJA - 31 a 60 anos							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
		630,2	27,48	18%	13,12	18%	89	
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)		
	543,57	22,81	16%	11,31	18%	86		
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)		
	543,57	22,81	16%	11,31	18%	86		
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr	15/abr		
3	Período parcial:	ARROZ C/ CENOURA E FEIJÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	FERIADO OU EXPEDIENTE SUSPENSO		
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA ISCAS ACEBOLADA	CARNE BOVINA MOIDA AO MOLHO	OMELETE DE FORNO	CARNE BOVINA ISCAS REFOGADA			
	Vespertino: 13h30 - 14h30	BATATA DOCE CORADA	CENOURA RALADA	SALADA DE ALFACE C/ CENOURA TEMPERADA C/ LIMÃO	ABÓBORA SAUTÉE			
	Noturno: 19h00 - 20h00		SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA E GOIABA)	GOIABA				
	ENSINO MEDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)		Lip (%)	CHO (g)
		630,2	27,48	18%	13,12	18%	89	
	EJA - 19 a 30 anos							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
		630,2	27,48	18%	13,12	18%	89	
	EJA - 31 a 60 anos							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
		630,2	27,48	18%	13,12	18%	89	
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)		
	543,57	22,81	16%	11,31	18%	86		
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)		
	543,57	22,81	16%	11,31	18%	86		

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr	22/abr	
4		RECESSO ESCOLAR					
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr	29/abr	
5	Período parcial:	ARROZ C/ CENOURA E FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA MOIDA REFOGADA	CARNE BOVINA DE PANELA	CARNE SUINA (PALETA) ACEBOLADA	OVOS MEXIDOS	PESCADO AO MOLHO	
	Vespertino: 13h30 - 14h30	REPOLHO REFOGADO	CENOURA RALADA	COUVE REFOGADA	SALADA DE ALFACE C/ CENOURA TEMPERADA C/ LIMÃO	ABOBRINHA REFOGADA	
	Noturno: 19h00 - 20h00				BANANA	GOIABA	
	ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		624,5	25,94	17%	12,58	18%	87
	EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		624,5	25,94	17%	12,58	18%	87
	EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
	624,5	25,94	17%	12,58	18%	87	
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	534,25	21,61	16%	10,79	18%	89	
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	506,1	21,09	17%	9,72	17%	85	

Elaborado por:


 Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
 Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.
 ITEM DE ENRIQUECIMENTO: HORTALIÇAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.