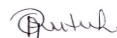


Sem	Cardápio Data	Segunda 14/mar	Terça 15/mar	Quarta 16/mar	Quinta 17/mar	Sexta 18/mar	
3		ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM ISCAS ACEBOLADO SALADA DE ACELGA SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, GOIABA E BANANA)	ARROZ E FEIJÃO PEITO DE FRANGO AO MOLHO SALADA DE ALFACE COM CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO CARNE BOVINA ISCAS REFOGADO ABROBRINHA COM CENOURA	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO OVOS MEXIDOS ABOBORA (QUIBEBE) GOIABA	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE SUINA CUBOS BATATA CORADA	
	ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		598,636	24,896	17%	12,496	19%	81
	EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		598,636	24,896	17%	12,496	19%	81
	EJA - 31 a 60 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		598,636	24,896	17%	12,496	19%	81
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		513,75	20,75	16%	10,71	19%	85
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	485,6	20,23	17%	9,64	18%	81	
4		Segunda 21/mar	Terça 22/mar	Quarta 23/mar	Quinta 24/mar	Sexta 25/mar	
		ARROZ E FEIJÃO PEITO DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO REPOLHO COM CENOURA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM ISCAS COM MANDIOCA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUINA CUBOS ACEBOLADA COUVE REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO CENOURA SAUTÉE MAÇA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO CARNE BOVINA EM ISCAS AO MOLHO DE TOMATE ACELGA MAMÃO	
ENSINO MEDIO							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	620,41	25,38	16%	12,39	18%	87	
EJA - 19 a 30 anos							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	620,41	25,38	16%	12,39	18%	87	
EJA - 31 a 60 anos							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	620,41	25,38	16%	12,39	18%	87	
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	531	21,16	16%	10,64	18%	89	
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	502,86	20,64	16%	9,57	17%	95	

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.
AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.