

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20179 AG. 01/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,ETEC - LANCHE,NOVOTEC-LANCHE,ETEC -LANCHE SEM FORNO,Quilombola -lanche, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2022

AGRUPAMENTO 01

APIAI, ARAÇATUBA, BARRETOS, BIRIGUI, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JALES, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, SÃO JOSE DO RIO PRETO, TUPÃ

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																		
	Data			02/fev	03/fev	04/fev																		
				FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*																		
				ENSINO MEDIO		ENSINO MEDIO																		
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	323	12,71g	15,73%	13,42g	37,37%	37,90g	46,90%	303	12,71g	16,76%	13,42g	39,81%	32,93g	43,43%
				ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS				ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS				ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS												
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	291	11,06g	15,21%	11,67g	36,11%	35,40g	48,68%	271	11,06g	16,33%	11,67g	38,75%	30,43g	44,92%
				ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS				ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS				ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS												
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	250	10,03g	16,07%	10,37g	37,37%	29,06g	46,56%	230	10,03g	17,45%	10,37g	40,60%	24,10g	41,94%
				EJA				EJA				EJA												
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	305	11,35g	14,88%	12,65g	37,32%	36,46g	47,81%	285	11,35g	15,91%	12,65g	39,91%	31,50g	44,17%

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	07/fev						08/fev						09/fev						10/fev						11/fev										
2		FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL						ARROZ DOCE						BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*						BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*						FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL										
		ENSINO MEDIO						ENSINO MEDIO						ENSINO MEDIO						ENSINO MEDIO						ENSINO MEDIO										
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	377	12,78g	13,57%	9,01g	21,52%	61,14g	64,91%	303	12,71g	16,76%	13,42g	39,81%	32,93g	43,43%	310	12,01g	15,48%	12,82g	37,17%	36,73g	47,34%	278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS										
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	300	10,20g	13,60%	7,20g	21,61%	48,60g	64,79%	271	11,06g	16,33%	11,67g	38,75%	30,43g	44,92%	278	10,36g	14,91%	11,07g	35,83%	34,23g	49,26%	246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS										
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	300	10,20g	13,60%	7,20g	21,61%	48,60g	64,79%	230	10,03g	17,45%	10,37g	40,60%	24,10g	41,94%	235	9,56g	16,31%	9,97g	38,26%	26,63g	45,43%	246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%
		EJA						EJA						EJA						EJA						EJA										
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	377	12,78g	13,57%	9,01g	21,52%	61,14g	64,91%	285	11,35g	15,91%	12,65g	39,91%	31,50g	44,17%	292	10,65g	14,58%	12,05g	37,11%	35,30g	48,32%	278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	14/fev						15/fev						16/fev						17/fev						18/fev										
3		BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*						FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL						BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*						FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL						BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*										
		ENSINO MEDIO						ENSINO MEDIO						ENSINO MEDIO						ENSINO MEDIO						ENSINO MEDIO										
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		303	12,71g	16,76%	13,42g	39,81%	32,93g	43,43%	278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	303	12,71g	16,76%	13,42g	39,81%	32,93g	43,43%	278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	304	13,00g	17,14%	12,82g	38,01%	34,03g	44,85%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS										
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		271	11,06g	16,33%	11,67g	38,75%	30,43g	44,92%	246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	271	11,06g	16,33%	11,67g	38,75%	30,43g	44,92%	246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	230	10,22g	17,78%	9,97g	39,02%	24,83g	43,20%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS										
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		230	10,03g	17,45%	10,37g	40,60%	24,10g	41,94%	246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	230	10,03g	17,45%	10,37g	40,60%	24,10g	41,94%	246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	230	10,22g	17,78%	9,97g	39,02%	24,83g	43,20%
		EJA						EJA						EJA						EJA						EJA										
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	285	11,35g	15,91%	12,65g	39,91%	31,50g	44,17%	278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	285	11,35g	15,91%	12,65g	39,91%	31,50g	44,17%	278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	285	11,64g	16,31%	12,05g	38,00%	32,60g	45,69%	

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta																	
	Data	21/fev						22/fev						23/fev						24/fev						25/fev																	
4		FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL						BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*						FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL						BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*						ARROZ DOCE																	
		ENSINO MEDIO						ENSINO MEDIO						ENSINO MEDIO						ENSINO MEDIO						ENSINO MEDIO																	
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	300	11,91g	15,91%	12,02g	36,11%	35,93g	47,98%	278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	303	12,71g	16,76%	13,42g	39,81%	32,93g	43,43%	377	12,78g	13,57%	9,01g	21,52%	61,14g	64,91%							
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS																	
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	267	10,26g	15,36%	10,27g	34,59%	33,43g	50,05%	246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	271	11,06g	16,33%	11,67g	38,75%	30,43g	44,92%	300	10,20g	13,60%	7,20g	21,61%	48,60g	64,79%							
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS																	
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	227	9,50g	16,71%	9,44g	37,36%	26,10g	45,93%	246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	230	10,03g	17,45%	10,37g	40,60%	24,10g	41,94%	300	10,20g	13,60%	7,20g	21,61%	48,60g	64,79%							
		EJA						EJA						EJA						EJA						EJA																	
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	281	10,55g	14,99%	11,25g	35,97%	34,50g	49,04%	278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	285	11,35g	15,91%	12,65g	39,91%	31,50g	44,17%	377	12,78g	13,57%	9,01g	21,52%	61,14g	64,91%							

* No receituário constam as receitas do leite integral com complemento

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
Assessor Técnico V - CENUT

Rosa Angelica Andrade Lima - CRN: 50497
Assessor Técnico I - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA, NO REFEITÓRIO E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.