

**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAESC Nº 20165 AG. 01/2022**

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,  
o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO - REFEIÇÃO, ETEC - REFEIÇÃO, REGULAR - SEM CONGELADO, NOVOTEC - REFEIÇÃO, Região 2.

**CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2022**  
**AGRUPAMENTO 01**

APIAI, ARAÇATUBA, BARRETOS, BIRIGUI, CAEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JALES, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, SÃO JOSÉ DO RIO PRETO, TUPÃ

Se	Cardápio Data	Segunda 31/jan	Terça 01/fev	Quarta 02/fev	Quinta 03/fev	Sexta 04/fev				
				ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO CARNE BOVINA EM ISCAS (PATINHO) REFOGADA FAROFÁ (FLOCOS DE MILHO, CEBOLA E SAL) SALADA DE ALFACE	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PEITO DE FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO ABOBRINHA AO FORNO GOIABA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUINA (PALETA) AO MOLHO DE TOMATE ABÓBORA SAUTÉ ABACAXI				
				<b>ENSINO MEDIO</b>						
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				564,31	23	16%	15	24%	83	59%
				<b>EJA - 19 a 30 anos</b>						
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				496,35	21	17%	14	25%	72	58%
				<b>EJA - 31 a 60 anos</b>						
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				496,35	21	17%	14	25%	72	58%
				<b>ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS</b>						
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				493,51	20	16%	14	25%	72	58%
				<b>ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS</b>						
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				383,58	18	19%	11	25%	54	56%

Se	Cardáp	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev		
		ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA BATATA CORADA  SALADA DE REPOLHO	MACARRÃO AO MOLHO ROSÉ (MOLHO DE TOMATE , CARNE SUINA (PALETA) ACEBOLADA DUETO DE LEGUMES (ABÓBORA + BATATA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA COUVE REFOGADA COM ALHO  MAMÃO	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO CARNE BOVINA EM ISCAS (PATINHO) REFOGADA SALADA DE PEPINO E TOMATE  BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO AO MOLHO DE TOMATE FAROFÁ (FLOCOS DE MILHO, CEBOLA E SAL)  BATATA DOCE COZIDA		
<b>ENSINO MEDIO</b>								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		550,92	24	18%	14	23%	82	59%
<b>EJA - 19 a 30 anos</b>								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		485,3	20	17%	12	22%	74	61%
<b>EJA - 31 a 60 anos</b>								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		485,3	20	17%	12	22%	74	61%
<b>ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS</b>								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		485,3	20	17%	12	22%	74	61%
<b>ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS</b>								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		363,75	17	19%	9	24%	52	57%

Se	Cardápio Data	Segunda 14/fev	Terça 15/fev	Quarta 16/fev	Quinta 17/fev	Sexta 18/fev		
3		ARROZ E FEIJÃO ISCAS BOVINAS AO MOLHO DE TOMATE FAROFA (FLOCOS DE MILHO, CEBOLA E SAL) SALADA DE ACELGA COM CENOURA	ARROZ E FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO PURÊ DE CENOURA (CENOURA, LEITE E SAL) FAROFA (FLOCOS DE MILHO, CEBOLA E SAL)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE CARNE MOIDA REFOGADA SALADA DE ALFACE E CEBOLA SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, BANANA E GOIABA)	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO BATATA COZIDA COM SALSICA GOIABA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUINA (PALETA) ACEBOLADA ABOBRINHA ASSADA MELANCIA		
	<b>ENSINO MEDIO</b>							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		561,39	24	17%	14	22%	85	60%
	<b>EJA - 19 a 30 anos</b>							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		486,65	20	16%	12	23%	74	61%
	<b>EJA - 31 a 60 anos</b>							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		486,65	20	16%	12	23%	74	61%
	<b>ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS</b>							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		486,65	20	16%	12	23%	74	61%
<b>ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS</b>								
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
	381,31	17	18%	10	24%	56	58%	
Se	Cardápio Data	Segunda 21/fev	Terça 22/fev	Quarta 23/fev	Quinta 24/fev	Sexta 25/fev		
4		ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ E FEIJÃO ATUM AO MOLHO DE TOMATE CENOURA COZIDA EM RODELAS SALADA DE FRUTAS (MELANCIA, MAÇÃ E GOIABA)	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS FAROFA (FLOCOS DE MILHO, CEBOLA E SAL) SALADA DE COUVE TEMPERADA COM LIMÃO	ARROZ E FEIJÃO PEITO DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO MANDIOCA COZIDA MAÇA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO CARNE BOVINA MOIDA AO MOLHO SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO		
	<b>ENSINO MEDIO</b>							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		557,5	24	17%	12	19%	88	63%
	<b>EJA - 19 a 30 anos</b>							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		480,01	20	17%	11	20%	76	63%
	<b>EJA - 31 a 60 anos</b>							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		480,01	20	17%	11	20%	76	63%
	<b>ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS</b>							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		478,18	20	17%	11	20%	75	53%
<b>ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS</b>								
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
	392,53	17	17%	10	23%	59	60%	

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672  
Assessor Técnico V - CENUT

Rosa Angelica Andrade Lima CRN: 50497  
Assessor Técnico I - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.  
AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.