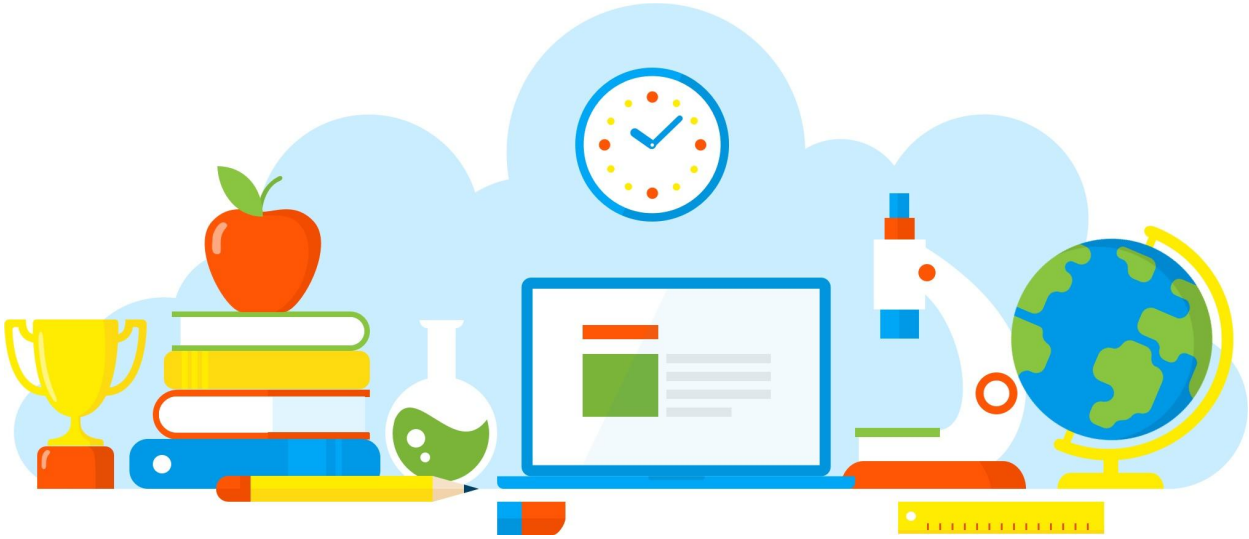


DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. WALTER NEGRELLI

Eletiva - Alimentação saudável - 8ºC

Diretoria de Ensino - Região Osasco

14/12/2021

Rua Geraldo Moran, 271 – Jd. Umuarama – Osasco-SP – CEP: 06030-060
Tel.: 2284-8100 - e-mail deosc@educacao.sp.gov.br

DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. WALTER NEGRELLI

Diretor(a): Patrícia Soares

Nome do Projeto/Ação/Evento: Eletiva - Alimentação saudável - 8ºC

Objetivo do Projeto/Ação/Evento: O foco principal é para os que se preocupam com a saúde, que buscam entender os efeitos da alimentação a curto e a longo prazo, que tem curiosidade em saber do que realmente vem se alimentando e como fazer melhores escolhas.

Descrição do Projeto/Ação/Evento: É por meio dela que vamos aumentar nossa disposição e energia, combater doenças e melhorar a imunidade e também pela qual podemos fazer a manutenção do peso e prevenção de muitas doenças crônicas.

Data de realização: 14/12/2021

Público Alvo: Alunos do 8° Ano - Turma C

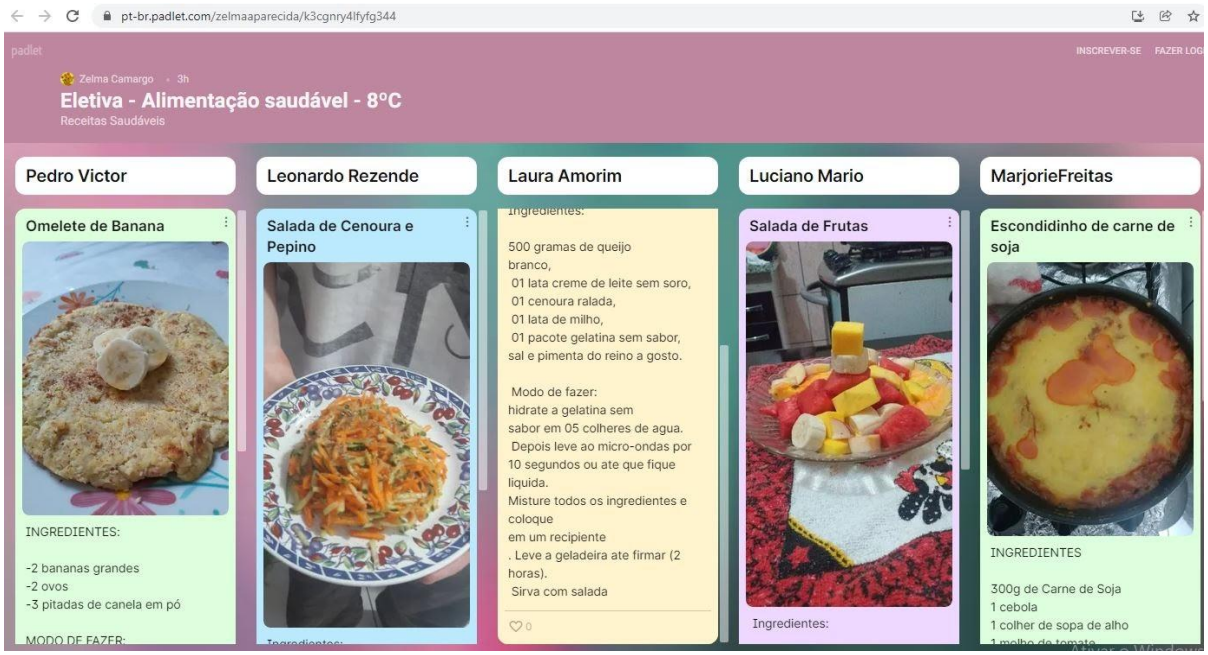
Equipe Organizadora: Professora Zelma

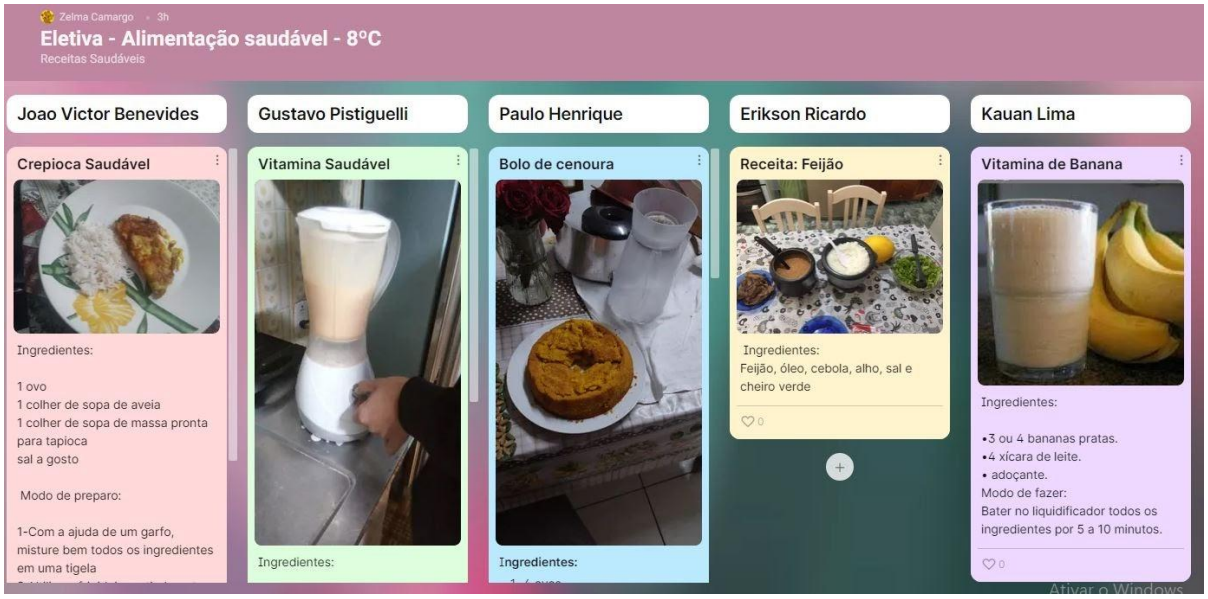
Quantidades de Participantes: 34

Impacto nos Resultados Educacionais da Escola: Entender sobre nutrição não é apenas uma forma de fugir das dietas, mas de encontrar liberdade em relação à alimentação e todos os benefícios que ela pode nos trazer quando sabemos exatamente o que fazer. E, principalmente, acabar de uma vez com todo o terrorismo e as informações absurdas que chegam a nós e nos deixam cada vez mais confusos sobre o que comer ou não, quais os bons alimentos e a melhor dieta a seguir para alcançar o seu objetivo.

Parcerias Envolvidas: https://pt-br.padlet.com/zelmaaparecida/k3cgnry4lfyfg344

Fotos





Arquivo recebido em: 21/12/2021 17:50:30