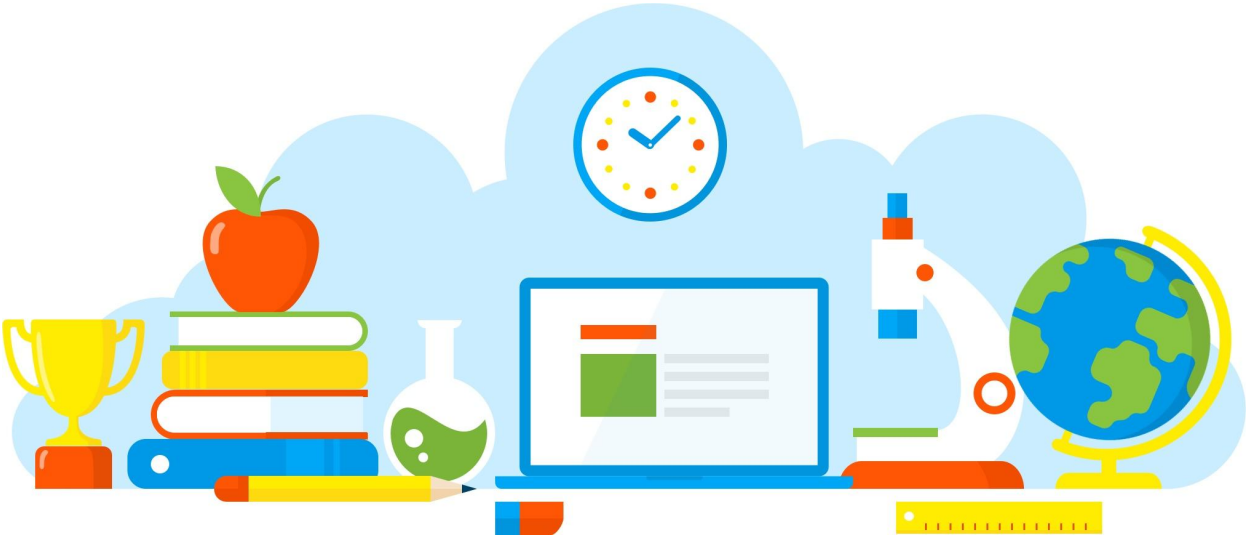

DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. PROFESSORA MARIA AUGUSTA SIQUEIRA

" Caixas da Emoções Positivas".

Diretoria de Ensino - Região Osasco

10/12/2021

Rua Geraldo Moran, 271 – Jd. Umuarama – Osasco-SP – CEP: 06030-060
Tel.: 2284-8100 - e-mail deosc@educacao.sp.gov.br

DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. PROFESSORA MARIA AUGUSTA SIQUEIRA

Diretor(a): Izabel de Azevedo

Nome do Projeto/Ação/Evento: " Caixas da Emoções Positivas".

Objetivo do Projeto/Ação/Evento: Refletir sobre o que é sucesso e conhecer uma história de sucesso, além de conhecer seus valores (juízos de valor). Desenvolver as competências socioemocionais em foco, pensando na determinação e autoconfiança.

Descrição do Projeto/Ação/Evento: O projeto foi desenvolvido de forma integrada com as 3ª séries, em aulas interativas com a participação das turmas de forma ativa e presencial, pensando nas habilidades e competências de autoconhecimento de suas emoções positivas, desconstruindo as crenças limitantes que influenciam no percurso do Projeto de Vida.

Estratégias: As atividades foram divididas em 4 semanas:
1ª Semana – Sorteio da caixa das Emoções, os alunos socializaram em roda de conversa suas qualidades que

foram direcionadas ao colega no qual presentearíam, e apontaram os seus pontos negativos que os limitam aos percursos de seus projetos pessoais e profissionais;
2ª Semana - realizamos dinâmicas para descontruírem as crenças negativas que os estudantes haviam atribuídos e depois realizaram um questionário sobre as Crenças de Poder para depositar na Caixa das Emoções Positivas.
3ª Semana – Aula expositiva com demonstração de músicas que reforcem autoconfiança e os motivam a determinação das questões socioemocionais presente e alimentação da Caixa com seus Rituais de Estados Emocionais de uma Semana.
4ª Semana – Fechamento da atividade – Escrita de uma pequena Carta para o Eu (se perdoando por tudo de Negativo que atribuiu a si); abrindo a caixa das emoções a turma expôs suas emoções mais positivas ao seu Projeto de vida.

Data de realização: 10/12/2021

Público Alvo: Alunos das 3ª séries do Ensino Médio.

Equipe Organizadora: Professora Magnólia Rodrigues da Silva.

Quantidades de Participantes: 150

Impacto nos Resultados Educacionais da Escola: O trabalho proporcionou aos alunos motivação e alinhamento do percurso do seu Projeto de Vida, além de nortear e potencializar suas qualidades e acreditar que "Tudo que você deseja em sua vida, você somente deseja por causa dos sentimentos e emoções que você associa a essas coisas, daquilo que você acredita que irá sentir quando obter, conquistar ou realizar essas coisas."

Parcerias Envolvidas: Todo o grupo Gestor da escola.

Fotos

Arquivo recebido em: 18/12/2021 18:06:52