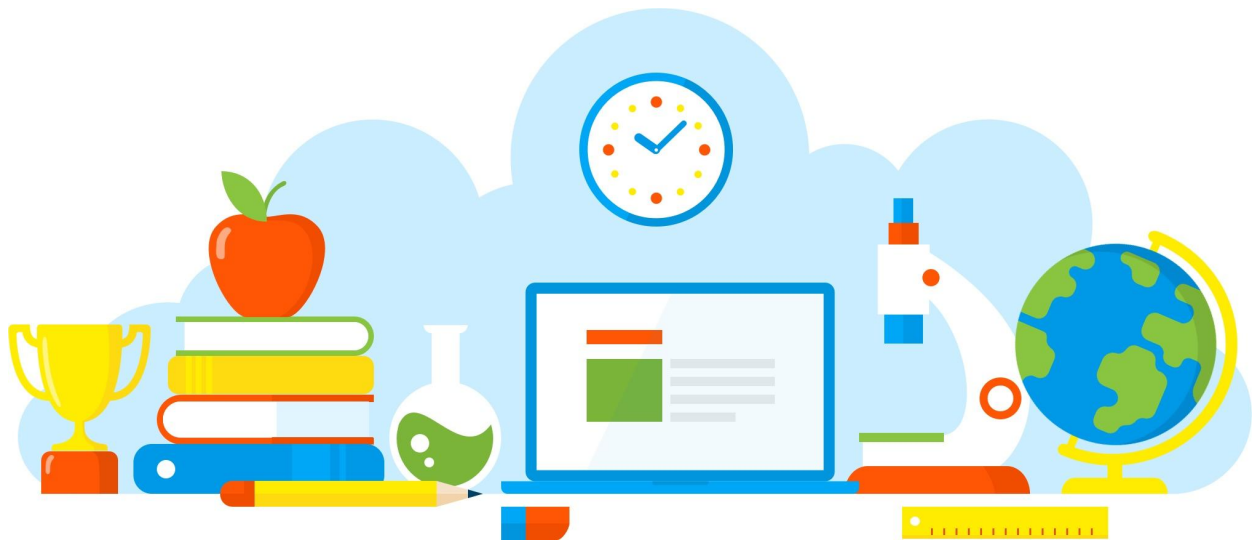




DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

**E. E. PROFESSORA MARIA
AUGUSTA SIQUEIRA**

Oficina de Musicoterapia (Campanha Outubro Rosa).

Diretoria de Ensino - Região Osasco
22/10/2021

DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. PROFESSORA MARIA AUGUSTA SIQUEIRA

Diretor(a): Izabel de Azevedo

Nome do Projeto/Ação/Evento: Oficina de Musicoterapia (Campanha Outubro Rosa).

Objetivo do Projeto/Ação/Evento: Proporcionar a experiência de boas práticas em musicoterapia e relaxamento como uma terapia alternativa no tratamento dos pacientes com câncer. Essa experiência foi estimulada para que os alunos pudessem vivenciar e eventualmente serem multiplicadores dessas técnicas, melhorando a qualidade de vida dos pacientes, familiares e cuidadores durante o tratamento do câncer.

Descrição do Projeto/Ação/Evento: A Oficina de Musicoterapia, evento desenvolvido dentro da Campanha Outubro Rosa, mês de prevenção do câncer de mama, foi uma idealização da Profa Ana Isa (Artes) e Profa Maria Aparecida (Filosofia). Os alunos que participaram desta oficina fizeram a escolha entre 8 títulos de oficinas disponibilizadas. O espaço físico para a realização desta oficina foi a sala de aula. Nela, a

Profa Fernanda (Artes) ambientou com colchonetes, embalados individualmente, com seus protetores, para dar conforto e segurança aos alunos. A nossa proposta foi apresentar uma breve introdução sobre musicoterapia como terapia alternativa para tratamento das pacientes acometidas com câncer de mama. A segunda etapa foi um laboratório de música, onde foram selecionadas músicas e sons pelos Profs. Francisco (Matemática) e Prof. Miguel (Geografia) e áudio sobre relaxamento pela Profa Maria Aparecida (Filosofia). Os alunos foram estimulados a compartilhar oralmente suas emoções, sentimentos e percepções diante da audição. Essa parte em especial foi orientada pelo Prof. Miguel (Geografia) que, como músico, nos orientou sobre a importância da técnica instrumental de cada parte da Play list escolhida. Foi realizado exercício de meditação e relaxamento sobre a respiração consciente, orientada pela monja Cohen em um áudio de 7 min; foram sorteadas 2 camisetas do Projeto Outubro Rosa.

Data de realização: 22/10/2021

Público Alvo: Alunos da 1ª, 2ª e 3ª séries do Ensino Médio.

Equipe Organizadora: Profa. Maria Aparecida (Filosofia), Profa. Ana Isa (Artes), Profa. Fernanda (Artes), Prof. Francisco (Matemática), Prof. Miguel (Geografia).

Quantidades de Participantes: 41

Impacto nos Resultados Educacionais da Escola: Os alunos vivenciaram, compartilharam suas emoções e identificaram a importância da musicoterapia como uma grande aliada no tratamento do câncer de mama. Os discentes tiveram a oportunidade de dominar o conhecimento; desenvolvimento do protagonismo juvenil para alcançar autonomia, competência e solidariedade.

Parcerias Envolvidas:

Fotos





Arquivo recebido em: 25/11/2021 00:35:05