



Valorização da Vida

FAÇA PARTE DESTA CORRENTE DO BEM!

**CADA PEQUENA OU GRANDE AÇÃO QUE FAZEMOS
DIARIAMENTE GERA ALGUMA CONSEQUÊNCIA.**

Um pequeno gesto pode se tornar algo grandioso e transformador. Todos têm importância na comunidade e na rede em que vivemos.

Convidamos você para realizar uma ação do bem nos próximos dias.

JUNTOS PELA VIDA!



shutterstock_1381646477



Valorização da Vida

FAÇA PARTE DESTA CORRENTE DO BEM!



Ação do Bem 1

Fale com alguém com quem você nunca falou na escola ou que está sumido dos encontros on-line

Trocar uma palavra com uma pessoa nova ou com quem faz tempo que não aparece faz com que a gente se sinta mais próximo. E pode ser o começo de uma nova amizade!

shutterstock_770548789



Valorização da Vida

FAÇA PARTE DESTA CORRENTE DO BEM!

Ação do Bem 1

Fale com alguém com quem você nunca falou na escola ou que está sumido dos encontros on-line

Você já percebeu que tem muita gente na escola e até na nossa sala com quem a gente nunca falou? Ou que faz muito tempo que não aparece nos encontros on-line? A proposta é que você escolha alguém para dizer um “oi, como você está hoje?” pessoalmente, pelo “Zap” por ou outra rede social. Pode ser algum professor ou colaborador da escola também. Mas escolha hoje se aproximar de alguém diferente!

JUNTOS PELA VIDA!



Valorização da Vida

FAÇA PARTE DESTA CORRENTE DO BEM!

Ação do Bem 2

Oferecer ajuda cria oportunidades para mostrarmos nosso valor

E faz com que o outro saiba que não está sozinho e se sinta melhor.



shutterstock_118182586



Valorização da Vida

FAÇA PARTE DESTA CORRENTE DO BEM!

Ação do Bem 2

Oferecer ajuda cria oportunidades para mostrarmos nosso valor

Você já ajudou alguém hoje? A ideia é que você ofereça uma ajuda a alguém da sua escola. Pode ser um colega que perdeu uma explicação, um professor que precisa da sua ajuda para fazer algo, um colaborador da escola que está com alguma dificuldade ou alguém outro que você notou estar triste. Pode ser pelo “Zap”, por outra rede social ou pessoalmente, faça o que for mais confortável e acessível para você.

JUNTOS PELA VIDA!



Valorização da Vida

FAÇA PARTE DESTA CORRENTE DO BEM!



shutterstock_242309884

Ação do Bem 3

Reconhecer que a gente precisa de ajuda é uma demonstração de força, não de fraqueza

Pedir ajuda dá uma grande oportunidade ao outro de mostrar que ele é necessário e a você de não se sentir sozinho.



Valorização da Vida

FAÇA PARTE DESTA CORRENTE DO BEM!

Ação do Bem 3

Reconhecer que a gente precisa de ajuda é uma demonstração de força, não de fraqueza

Propomos que você peça a alguém de sua escola uma ajuda ou auxílio para algo que você precisa. Pode ser para te dar um conselho, para te ajudar com uma tarefa da escola, para desabafar sobre um problema que você esteja enfrentando ou contar algo te deixou feliz.

Pode ser pessoalmente, pelo “Zap” ou por outra rede social, faça o que for mais confortável e acessível para você.

JUNTOS PELA VIDA!



Valorização da Vida

FAÇA PARTE DESTA CORRENTE DO BEM!

Ação do Bem 4

Ser capaz de apreciar o bom da vida

A felicidade também é construída com o desenvolvimento da capacidade de contentamento e de ter uma visão positiva do sentido de vida.





Valorização da Vida

FAÇA PARTE DESTA CORRENTE DO BEM!

Ação do Bem 4

Ser capaz de apreciar o bom da vida

Quantas pequenas coisas boas acontecem com a gente durante o dia, mas que as vezes nem prestamos atenção? Crie uma lista com coisas, ações, pessoas, sentimentos, desejos e sonhos que são bons e envie para o professor responsável pela sua turma. Você pode incluir desenhos ou imagens, se quiser.

Pode ser pelo “Zap” ou em um papel, o que ficar mais confortável para vocês.

JUNTOS PELA VIDA!