

**A REDE É VIRTUAL,
MAS, O SENTIMENTO
É REAL.**

Lembre que há uma pessoa que **sente, ama e sofre** de maneira real.

Não machuque os **sentimentos** dos outros.

Fortaleça seus relacionamentos pelas redes sociais.



CYBERBULLYING FAZ SOFRER...

Maltratar, humilhar, ameaçar ou **espalhar fofocas** sobre alguém nas redes sociais gera muito sofrimento.

Não machuque os sentimentos de outros.
As marcas ficam para sempre.

Fale com o professor ou gestão se souber de alguém que está sofrendo **cyberbullying**.



VOCÊ SABIA?

Tudo o que você posta e compartilha nas redes sociais **fica registrado PARA SEMPRE!**

Cuidado com os dados e suas informações compartilhadas nas redes sociais.

Eles ficarão registrados.

Vai postar ou compartilhar uma foto?

Pense **como será ver esta foto pública** daqui a algum tempo...

Pense duas vezes quando comentar alguma coisa na rede.

Seus comentários ficarão marcados na sua história.

FIQUE ATENTO ÀS “**PEGADAS**” QUE VOCÊ QUER DEIXAR!

NOSSA CONEXÃO É REAL

Você sabe que um **colega**
está triste?

Percebeu que um **amigo**
está mal?

Sentiu que um **colega** está
sofrendo?



- Use o **'zap'**, o **insta** ou o **chat**.
- Faça um amigo **não se sentir sozinho**.
- Alguém pode **contar com você!**
- Procure o **professor** ou **gestão** da escola se precisar.

QUEM É VOCÊ?

O que você
escreve nas redes?

Quais **fotos e imagens**
você posta?

O que você
compartilha?

Cuide do que você
escreve, posta
e **compartilha**
nas redes sociais.
Vai fazer parte
da sua identidade.

AS REDES SOCIAIS QUEREM QUE VOCÊ **COMPRE** CADA VEZ MAIS...

O estímulo ao
consumo pode fazer
você **sofrer** por não
poder comprar algo.
**Não seja vítima
do consumismo.**



Muita gente feliz nos **STORIES?**

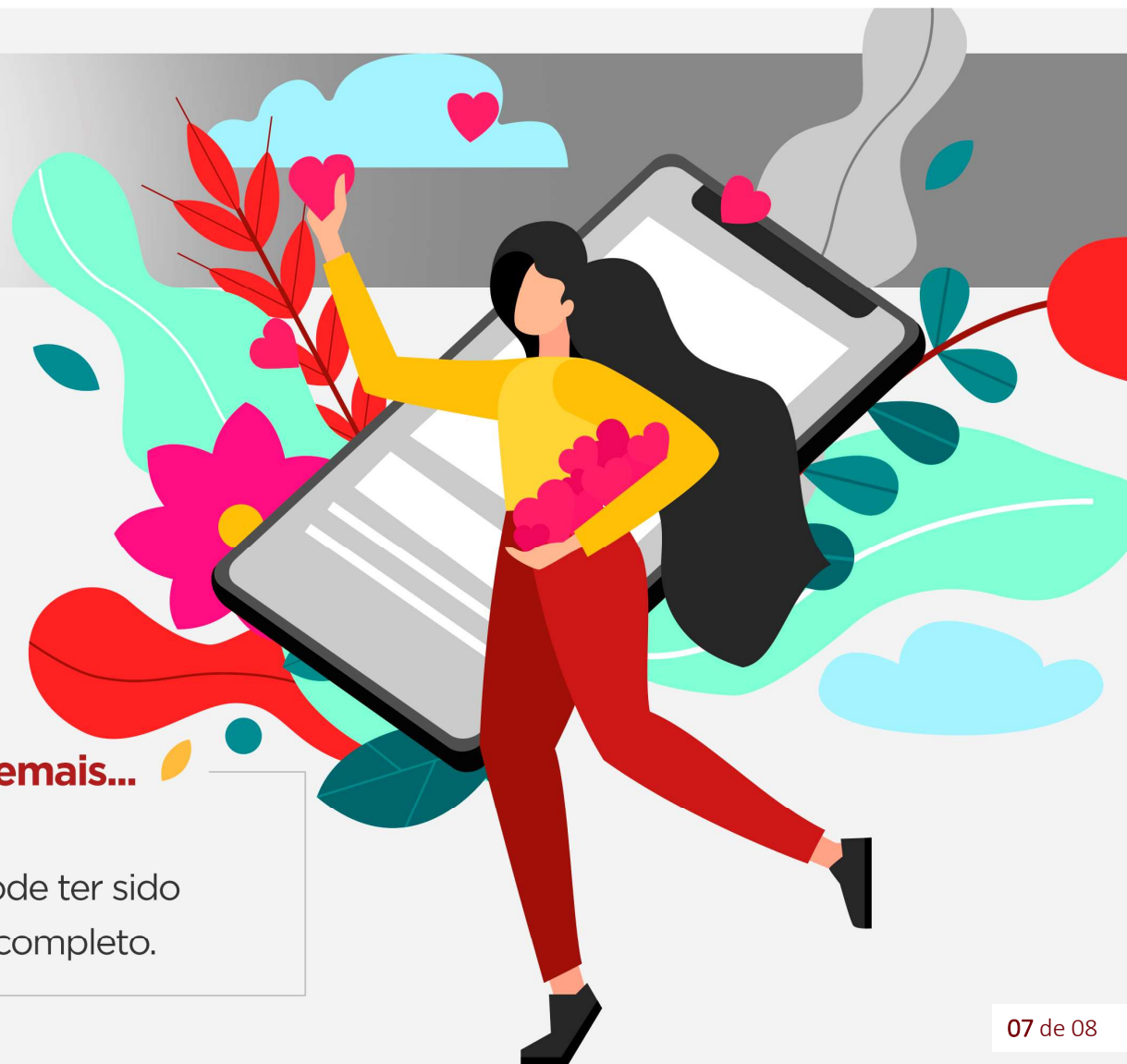
Seus contatos parecem **mais felizes**
que você?

As pessoas parecem **melhores** e
mais bonitas?

Você possivelmente está vendo stories demais...

Lembre-se:

O que é mostrado é um momento **escolhido**, pode ter sido
editado e **não representa** a vida da pessoa por completo.



Aparece muita gente **feliz** e fazendo **coisas bacanas** em seus **Stories**, não é mesmo?

Quantos **amigos** você tem? Todo dia alguém tem um dia **bacana** e faz uma postagem.

E não se esqueça: **Você também posta seus dias legais!**

REDES SOCIAIS

VIDA REAL

Não julgue a realidade dos outros baseado no que você vê nas redes sociais.
A vida real é muito mais que isso.