

DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. PROFESSORA MARIA AUGUSTA SIQUEIRA

Agita Galera – Dia da Comunidade Ativa - "Passos Verdes – Transformando o Futuro com Diversão".

Diretoria de Ensino - Região Osasco

27/08/2021

DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. PROFESSORA MARIA AUGUSTA SIQUEIRA

Diretor(a): Izabel de Azevedo

Nome do Projeto/Ação/Evento: Agita Galera — Dia da Comunidade Ativa - "Passos Verdes — Transformando o Futuro com Diversão".

Objetivo do Projeto/Ação/Evento: Conscientizar a população escolar em aumentar o nível de conhecimento da adoção de um estilo de vida ativo voltado a práticas saudáveis envolvendo a comunidade escolar em atividades físicas no seu dia a dia. Promovendo o crescimento e o desenvolvimento dos estudantes.

Enfatizar o quanto a prática de exercícios físicos é importante na infância e adolescência, para aumentar a produção de Serotonina conhecido como hormônio da felicidade, um regulador do humor, apetite, sono, memória, entre de outros.

Descrição do Projeto/Ação/Evento: As atividades ocorreram ao longo da semana na quadra da escola, respeitando os protocolos sanitários e distanciamento social.

Data de realização: 27/08/2021

Público Alvo: Alunos das 1^as, 2^as e 3^a séries.

Equipe Organizadora: Prof. Rodrigo Caetano dos Santos e grupo gestor.

Quantidades de Participantes: 326

Impacto nos Resultados Educacionais da Escola: Os alunos entenderam a importância na prática que os exercícios físicos e alimentação saudável proporcionam um estilo de vida saudável. Perceberam o quanto a falta de exercícios impactam no seu corpo.

Parcerias Envolvidas:

Fotos







Arquivo recebido em: 31/08/2021 08:49:41