



DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

DIA DO DESAFIO: EXTRAVASA!!

Diretoria de Ensino - Região Osasco
26/05/2021

DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

Diretor(a): Edna Pastore

Nome do Projeto/Ação/Evento: DIA DO DESAFIO: EXTRAVASA!!

Objetivo do Projeto/Ação/Evento: HABILIDADE: (EF05EF07) Planejar e experimentar coletivamente novas combinações de diferentes elementos (equilíbrios, saltos, giros, rotações, acrobacias, com e sem materiais) na ginástica geral, com diferentes temas do cotidiano

Descrição do Projeto/Ação/Evento: DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE: AULAS OCORRIDAS NO DIA 26 DE MAIO DE 2021

O dia do Desafio é um evento mundial que procura contribuir no processo do desenvolvimento humano para o bem viver de todos, na completude dos corpos e mentes saudáveis, através de manifestações físico-esportivas elevando a consciência corporal e aliviando o estresse mental. A ação pedagógica ocorreu no pátio da escola, seguindo os rigores dos protocolos da pandemia, unindo professores e alunos

numa proposta lúdica de movimentação corporal e interações sem contatos.

Foram distribuídos balões coloridos, que após enchidos foram utilizados para desenvolver ritmo, espacialidade, movimentação, coordenação e gestos ao som de músicas estimulantes como a "Extravasa" de Claudia Leite.

Utilizando do material impresso do Jornal JOCA onde apresenta a reportagem: Como Cuidar da saúde mental na pandemia? contida na página 06 e 07 da edição nº166 e uma entrevista com Karin Kenzler: onde os educandos pesquisaram sobre a opinião da psicóloga e pedagoga sobre a importância de atividades físico-esportivas para o desenvolvimento do bem estar e da saúde mental. Sendo a parte prática uma oportunidade de vivência do desenvolvimento defendido na reportagem.

Sequência Didática:

1) A ação iniciou com a organização dos educandos e professores no pátio da escola seguindo os protocolos de segurança. Após foi apresentado a importância do "Dia do Desafio" como forma de promover práticas físico-esportivas para a saúde do corpo e mente.

2) Após a distribuição dos balões, estes foram enchidos e tanto educandos como professores foram convidados movimentar o balão sem deixar com que

este caísse no chão. A cada comando somente uma parte do corpo poderia ser utilizada para executar o desafio: cabeça, ombros, cotovelos, joelhos e pés. Desta forma, com o auxílio da música, contemplamos todo o desenvolvimento corporal físico e emocional.

3) Utilizando do material impresso do JOCA onde apresenta a reportagem: "Como Cuidar da saúde mental na pandemia?" contida na página 06 e 07 da edição n°166 e uma entrevista com Karin Kenzler: onde os educandos pesquisaram sobre a opinião da psicóloga e pedagoga sobre a importância de atividades físico-esportivas para o desenvolvimento do bem estar e da saúde mental. Os alunos foram estimulados a responder sobre a importância de atividades físicas para o bem estar emocional.

Data de realização: 26/05/2021

Público Alvo: 8° ANOS

Equipe Organizadora: Prof.a. Ana Paula Birele; Prof° Paulo Henrique Pereira Nunes

Quantidades de Participantes: 30

Impacto nos Resultados Educacionais da Escola: Melhora na autoestima; engajamento nas ações escolares; prática de educação física visando a saúde mental e física da comunidade escolar; reflexão sobre o projeto de vida dos educandos (habilidades socioemocionais);

Parcerias Envolvidas: Jornal Joca

Fotos





Arquivo recebido em: 26/05/2021 19:18:08

