

Boletim Conviva

Diretoria de Ensino - Região de Mogi Mirim



CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

**“NÃO SE COLOCAR NO LUGAR DO OUTRO É
O MESMO QUE FICAR EM FRENTE A UM
ESPELHO E NÃO ABRIR OS OLHOS. VOCÊ
NUNCA SABERÁ COMO É.”**

VALTER LEMES

**VIVA, CONVIVA, SEJA
FELIZ E FAÇA PARTE DA
FELICIDADE DO OUTRO**

**O SABER VIVER NA CONCEPÇÃO DE
JACQUES DELORS**

**12 DICAS PARA SE TORNAR MAIS
EMPÁTICO**

MELHORIA DO CLIMA ESCOLAR E MUITO MAIS.

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

O PILAR CONVIVER NA EDUCAÇÃO

Aprender a conviver - No mundo atual, este é um importantíssimo aprendizado por ser valorizado quem aprende a viver com os outros, a compreendê-los, a desenvolver a percepção de interdependência, a administrar conflitos, a participar de projetos comuns, a ter prazer no esforço comum.

Jacques Delors

Nos dias de hoje, viver em sociedade está cada vez mais difícil, uma vez que a insegurança, a falta de companheirismo, do amor e da cumplicidade, e tantas outras coisas, corroboram para que o ser humano perca sua confiança em seu próximo. Se colocar no lugar do outro é a chave para se atingir a tão sonhada harmonia, é preciso se conectar com o outro realmente e entender que a melhoria no clima se dá por meio de comunicações não violentas, o rancor dá lugar à colaboração.

Descobrir que as diferenças encontradas no outro pode contribuir para meu crescimento pessoal e profissional. A empatia se solidifica, o respeito e a tolerância se manifestam em forma de laços de amizade verdadeira.

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

“Empatia é saber enxergar a alma do outro sem julgar nada do que está ali. É respeitar o espaço e o tempo de cada um, e é compreender que as dores pesam de jeitos diferentes dentro de cada pessoa. Nem sempre o que é fácil para você, também vai ser para o outro”.

Gabriela Freitas.



Fonte: <https://www.pensador.com/frase/Njk/>

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

12 DICAS PARA SE TORNAR UMA PESSOA EMPÁTICA

Texto de Tatiana Pimenta
Adaptado pela Equipe Regional Conviva

Pessoa empática é aquela que possui a habilidade de “calçar os sapatos” de outra pessoa, visando compreender seus sentimentos e perspectivas, e usar essa compreensão para orientar nossas ações.

- 1 - Cultive curiosidade sobre estranhos: conheça o outro. Qualquer hora e lugar são bons para fazer novas conexões.
- 2 - Desafie-se e seja uma pessoa empática: aprenda uma nova habilidade. Aprenda a tocar um instrumento. Tome gosto pela leitura. Pinte. Seja feliz.
- 3 - Saia do seu ambiente habitual: faça viagens, especialmente para novos lugares e culturas. Isso lhe dá uma melhor apreciação pelos outros. Se não pode viajar, caminhe. Observe o que há de belo próximo a sua casa ou bairro.

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

- 4 - Peça feedback: se escolheu tocar um instrumento, peça a opinião das pessoas (amigos, parentes, vizinhos). A crítica construtiva te fará dar saltos de qualidade no que está fazendo.
- 5 - Explore o coração, não apenas a cabeça: leia livros que explorem as relações pessoais e as emoções. Viva novas emoções. Arrisque-se.
- 6 - Caminhe nos sapatos dos outros: fale com as outras pessoas sobre seus problemas, preocupações, dilemas, desafios e procure entender como elas percebem experiências que vocês compartilharam.
- 7 - Examine seus preconceitos: todos nós escondemos (e às vezes não tão escondidos) alguns vieses que interferem em nossa capacidade de ouvir e simpatizar. Estes são muitas vezes centrados em fatores visíveis, como idade, raça e gênero. Não acha que você tenha algum preconceito? Pense novamente!
- 8 - Cultive seu senso de curiosidade: o que você pode aprender com um colega muito jovem que é "inexperiente"? O que você pode aprender com um cliente que você vê como "certinho"? Pessoas curiosas fazem muitas perguntas, levando-as a desenvolver uma compreensão mais forte das pessoas ao seu redor.
- 9 - Para ser uma pessoa empática faça melhores perguntas: tente sempre elaborar três ou quatro perguntas mais abertas, até provocativas, para todas as conversas que você tenha com clientes ou colegas.

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

- 10 - Experimente a vida de outra pessoa: então, você acha que escalar uma montanha ou saltar de asa delta são esportes radicais? Então você precisa tentar a empatia experiencial, o mais desafiador - e potencialmente gratificante - de todos eles. Algumas pessoas expandem sua empatia ganhando experiência direta na vida de outras pessoas.
- 11 - Ouça atentamente e esteja aberto: a única forma de estar presente para o que realmente está acontecendo dentro do sentimento de alguém, é dominar a arte da escuta radical. Seja um amigo com problemas, ou um familiar que está magoado com algum tipo de conduta, pessoas altamente empáticas sempre estarão atentas ao que o próximo diz, fazendo o possível para compreender suas necessidades e estado emocional.
- 12 - Inspire ação em massa e mudança social: normalmente, nós assumimos que a empatia ocorre no nível dos indivíduos, mas as pessoas empáticas entendem que a empatia também pode ser um fenômeno de massa que traz mudanças sociais fundamentais.

Fonte: <https://www.vittude.com/blog/pessoa-empatica/>

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

CLIMA ESCOLAR: PARA UMA ESCOLA MAIS SEGURA E MAIS JUSTA, É PRECISO CONHECER MELHOR

Texto de Adriano Moro

8 de novembro de 2018 - Revista Nova Escola

Muito tem se discutido sobre uma Educação de qualidade, uma formação integral, que considere o aluno nas suas diferentes competências, sejam elas cognitivas, emocionais ou sociais. A nova Base Nacional Comum Curricular (BNCC) traz um conjunto de competências e habilidades que remete a diferentes características da formação dos estudantes e que dialoga com a possibilidade de melhoria da educação. Somado a diversos esforços nessa direção, um aspecto deve estar em pauta: o ambiente no qual a educação formal, escolar se efetiva e a percepção sobre o clima escolar.

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

Diversas pesquisas relacionam o clima escolar positivo a um melhor desempenho dos estudantes, maior participação profissional dos professores e gestores, assim como à manutenção de um ambiente saudável, promovendo o bem-estar de todos os que na escola convivem (THAPA, et al., 2013; COHEN et al., 2009; PERKINS, 2008; BERKOWITZ et al., 2017).

Nesse sentido, o clima escolar pode representar uma variável importante para uma educação de qualidade. Isto é, uma escola que é percebida com um bom clima apresenta boas relações entre as pessoas; um ambiente de cuidado e confiança; qualidade no processo de ensino e de aprendizagem; espaços de participação e de resolução dos conflitos de forma dialógica; proximidade dos pais e da comunidade; uma boa comunicação; a sensação de que as regras são justas, além de um ambiente estimulante e apoiador, em que os alunos se sintam seguros, apoiados, engajados, pertencentes à escola e respeitosamente desafiados.

Contudo, é preciso considerar que a escola é um universo complexo em que interagem múltiplas e inter-relacionadas dimensões. Justamente por essas razões é necessária uma avaliação global para se conhecer o clima, de modo a entender como os alunos, professores e gestores percebem os pontos fortes, frágeis e as necessidades da instituição sob os mais diferentes aspectos. Com esse objetivo, o Grupo de Estudos e Pesquisas em Educação Moral (GEPÉM), da Unicamp/Unesp, do qual faço parte, elaborou questionários capazes de medir tais percepções a partir de oito dimensões inter-relacionadas, que refletem o cotidiano escolar.

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

Se desejamos uma escola justa, segura, em que a convivência com o outro e o trabalho com o conhecimento sejam valorizados e que possamos nos sentir pertencentes àquele espaço, é preciso que a escola primeiramente se conheça, sob as diferentes e compartilhadas perspectivas. Desse modo, possa planejar ações com base em dados de pesquisas confiáveis, levando em conta o que já fazem bem e o que precisa de melhoras. E tendo em vista também a concepção de todos, em benefício de ações mais assertivas e objetivas por uma educação de qualidade.

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

CONVIVER

Conviver é uma arte, a arte
do concordar, do compartilhar, do ceder,
do respeitar, do conciliar, do corresponder
do transigir, do aceitar, do compreender

A arte dosaber dar assim como do receber
Do ser amado e amar
do amor cultivar, de carinhos regar
com respeito cultivar

Conviver é principalmente saber ceder
assim como saber ouvir e transigir saber
É também admirar e ao outro validar
Validar talentos, emoções e sentimentos

Para o amor sempre motivar
Para a chama da paixão nunca apagar
Para não permitir vazios no coração
Nem deixar a alma sem amor penar

Conviver é arte do amor perpetuar
de dar viço a vida com esperanças
de soltar as asas dos sonhos na imaginação
de encher de amor o coração...

Joe'A

Fonte:

<https://amizadepoesia.wordpress.com/2007/05/27/conviver/>

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

SAÚDE MENTAL

A maior parte das pessoas, quando ouve falar em “Saúde Mental”, pensa em “Doença Mental”. Mas, a saúde mental implica muito mais que a ausência de doenças mentais.

Pessoas mentalmente saudáveis compreendem que ninguém é perfeito, que todos possuem limites e que não se pode ser tudo para todos. Elas vivenciam diariamente uma série de emoções como alegria, amor, satisfação, tristeza, raiva e frustração. São capazes de enfrentar os desafios e as mudanças da vida cotidiana com equilíbrio e sabem procurar ajuda quando têm dificuldade em lidar com conflitos, perturbações, traumas ou transições importantes nos diferentes ciclos da vida.

A Saúde Mental de uma pessoa está relacionada à forma como ela reage às exigências da vida e ao modo como harmoniza seus desejos, capacidades, ambições, ideias e emoções.

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

Ter saúde mental é:

- Estar bem consigo mesmo e com os outros;
- Aceitar as exigências da vida;
- Saber lidar com as boas emoções e também com aquelas desagradáveis, mas que fazem parte da vida;
- Reconhecer seus limites e buscar ajuda quando necessário;

E lembre-se:

Todas as pessoas podem apresentar sinais de sofrimento psíquico em alguma fase da vida.

Fonte:

<https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Saude-Mental>

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

PSICÓLOGOS NA EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO

O Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria da Educação, implantou o Programa “Psicólogos na Educação”, programa que já está presente nas 5,1 mil escolas estaduais de todos os 645 municípios do estado. Um total de mil psicólogos estão à disposição para atendimento a alunos, professores e demais profissionais da rede estadual de Educação. As sessões já estão a todo vapor.

“O atendimento é feito de maneiras virtual e presencial e o objetivo é contribuir para a melhoria da convivência e do ambiente escolar”. Todas as escolas da rede estadual já contam com o benefício.

“Será fundamental ter essa equipe de psicólogos para apoiar na saúde emocional de nossos profissionais da educação, o que deve refletir diretamente no avanço da aprendizagem de nossos estudantes”, destacou o secretário estadual da Educação.

Rossieli Soares.

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

BOAS PRÁTICAS

E.E. PADRE ARMANI

Tema: Conexão Solidária - Noite de Gala

Projeto: Melhoria da convivência

Objetivo: Abrir um espaço de convivência entre alunos de todas as séries, professores, gestores, funcionários e comunidade, onde possamos promover eventos culturais como peças teatrais, filmes, leituras de contos, apresentações musicais, dentre outros.

Ação: O Grêmio estudantil, a equipe dos Acolhedores, apoiados pela vice-diretora e pela professora da Sala de Leitura, promoveram um encontro pelo Google Meet a fim de assistirem a uma peça teatral. Realizaram uma votação dentre várias peças e a eleita foi A Bela e a Fera. Na noite todos estavam bonitos e elegantes! Alguns Professores participaram e foi um tempo muito agradável

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

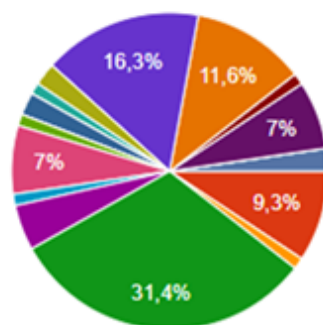
BOAS PRÁTICAS E.E. PADRE ARMANI



**CONVITE ENVIADO
NOS GRUPOS DAS
SALAS**

Qual espetáculo você escolhe para assistirmos na nossa Noite de Gala?

86 respostas



- Cócegas
- Paulo Gustavo - Hiperativo
- 7 O Musical
- A Bela e a Fera
- A Noviça Rebelde
- Avenida Q
- Beatles num Céu de Diamantes
- Book of Mormon Parte 1

▲ 1/3 ▼

RESULTADO DA VOTAÇÃO DA ESCOLHA DA PEÇA

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

GESTÃO REGIONAL CONVIVA

SUPERVISORA: Camila Reis

**PCNP CONVIVA:
Edicarlo Ferreira**



**PROJETO CALL CENTER:
um trabalho de escuta
amiga**

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

CALL CENTER

Ouvir vai além de captar sons, ondas mecânicas, propagações no ar. Ao ouvir, precisamos captar a emoção dos que estão a dizer algo, expressando sentimentos, ora bons, ora nem tanto. Cada palavra tem algo fundamental a nos dizer, por isso toda atenção dada àquele que fala é de extrema relevância. Por isso, a Diretoria de Ensino de Mogi-Mirim deixa aberto a seus profissionais, um Call Center com um canal que funcionará as sextas-feiras, no horário das 14 as 17 h, nos telefones 38059329 ou 38059328.

QUER DIALOGAR? ESTAMOS PRONTOS A TE OUVIR E COMPARTILHAR IDEIAS. SUA SAÚDE EMOCIONAL É MUITO IMPORTANTE PARA NÓS. SINTA-SE A VONTADE PARA NOS CONTATAR.

ATENDEREMOS NOS TELEFONES: 38059329 OU 38059328

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

CALL CENTER

O QUE É?

OBJETIVOS:

- Ouvir a todos os profissionais de nossa diretoria que queiram falar sobre seus anseios, seus medos, frustrações, enfim, sobre tudo aquilo que de alguma forma interfere em sua alegria de viver e desenvolver suas atividades profissionais;
- Colaborar para que os profissionais da rede tenham a saúde mental edificada;
- Estender as mãos aos que precisam de ao menos uma palavra para melhorar o seu dia, o seu viver;
- Ouvir sem questionar. Ajudar sem julgar. Compreender.

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

CALL CENTER

O QUE É?

AÇÃO

O serviço de “Call Center Escuta Amiga” foi idealizado para melhor atender os profissionais que compõem o quadro de funcionários da Diretoria de Ensino de Mogi Mirim, pois acreditamos que: Ouvir vai além de captar sons, ondas mecânicas, propagações no ar. Ao ouvir, precisamos captar a emoção dos que estão a dizer algo, expressando sentimentos, ora bons, ora nem tanto. Cada palavra tem algo fundamental a nos dizer, por isso, toda atenção dada àquele que fala é de extrema relevância.

Pensando assim, a Diretoria de Ensino de Mogi Mirim iniciou um Call Center a todos os seus profissionais. O horário de atendimento funciona das 14 às 17 hs, todas as sextas-feiras. Os atendentes são a Supervisora e o PCNP do Conviva, ambos com formação em psicopedagogia.

IDEALIZADORES:

Regina Navas Santos - Dirigente Regional de Ensino
Camila Reis - Supervisora de Ensino
Edicarlo Ferreira - PCNP Conviva

CONVIVA SP

Programa de Melhoria de Convivência e Proteção Escolar

Boletim Conviva

Diretoria de Ensino - Região de Mogi Mirim



Boletim Conviva

Diretoria de Ensino - Região de Mogi Mirim

Regina Navas Santos

Dirigente Regional de Ensino

Camila Reis

Supervisora de Ensino

Edicarlo Ferreira

PCNP Conviva

Marcelo Barreto Ferreira

PCNP Filosofia e Sociologia

Agradecimento Especial à Analista Sociocultural Gleiciane Mara Tarossi pela arte desenvolvida para este Boletim.

Núcleo Pedagógico

Ana Lucia Alborgheti

Carlos Roberto Colombo

Claudia Neves Rocha

Giovana Souza

Gleiciane Mara Tarossi

Michel Machado

Raquel Salzani Fiorini

Ruth Cristina Fernandes de Souza

Sidemar Rodrigues

Silvia Helena Soares

Simone Aparecida Francisco Scheidt