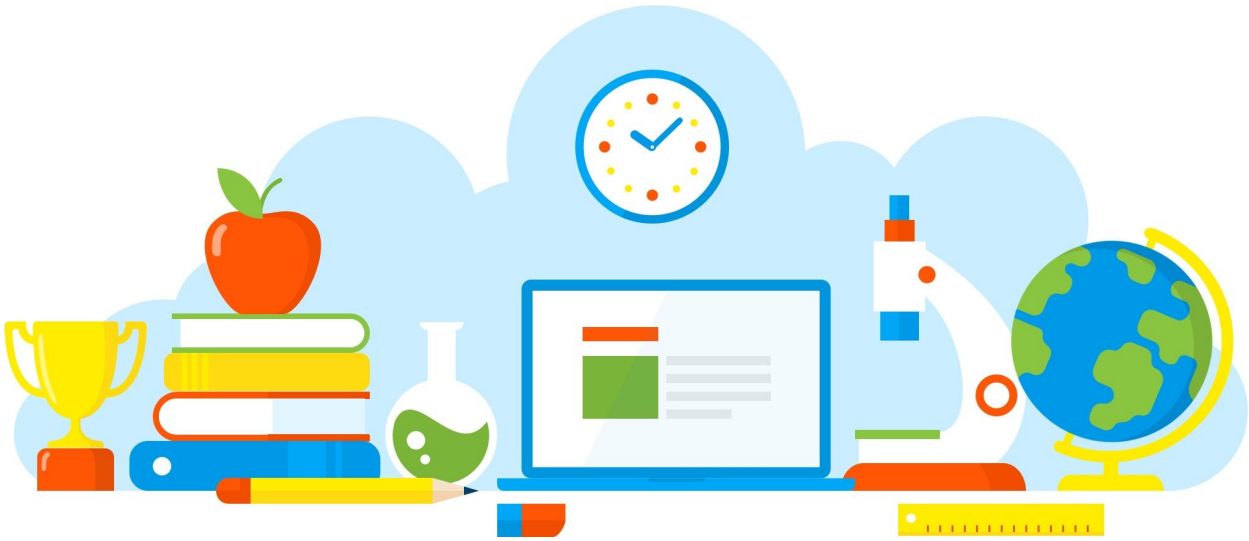

DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

AULA DE MEDITAÇÃO

Diretoria de Ensino - Região Osasco
24/05/2021

Rua Geraldo Moran, 271 – Jd. Umuarama – Osasco-SP – CEP: 06030-060
Tel.: 2284-8100 - e-mail deosc@educacao.sp.gov.br

DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

Diretor(a): André dos Santos Bachiega

Nome do Projeto/Ação/Evento: AULA DE MEDITAÇÃO

Objetivo do Projeto/Ação/Evento: No contexto dê pandemia a meditação na escola pode ajudar a reduzir os efeitos da sobrecarga de fatores externos como :ansiedade , sobrecarregados: e os fatores externos mídias sociais, pressão dos colegas e problemas familiares .

Descrição do Projeto/Ação/Evento: Aula de meditação na escola :O universo da Educação Física compreende saberes corporais, experiências estéticas, emotivas e lúdicas, que se relacionam e, ao mesmo tempo, não se restringem à racionalidade típica dos saberes científicos que orientam as práticas pedagógicas na escola. Para além da vivência, a experiência efetiva das práticas corporais oportuniza aos alunos participar, de forma autônoma, em contextos de lazer e saúde.

Data de realização: 24/05/2021

Público Alvo: Alunos, professores e coordenadores .

Equipe Organizadora: Professora Mayara Moraes e Grêmio Escolar.

Quantidades de Participantes: 20

Impacto nos Resultados Educacionais da Escola: Entre as competências gerais da BNCC estão o autoconhecimento e o autocuidado. Na Educação Física, duas atividades podem colaborar muito com essas qualidades: o yoga e a meditação. O principal objetivo dessas práticas é conectar corpo e mente.

Parcerias Envolvidas: Grêmio Escolar

Fotos

Arquivo recebido em: 28/05/2021 18:16:36