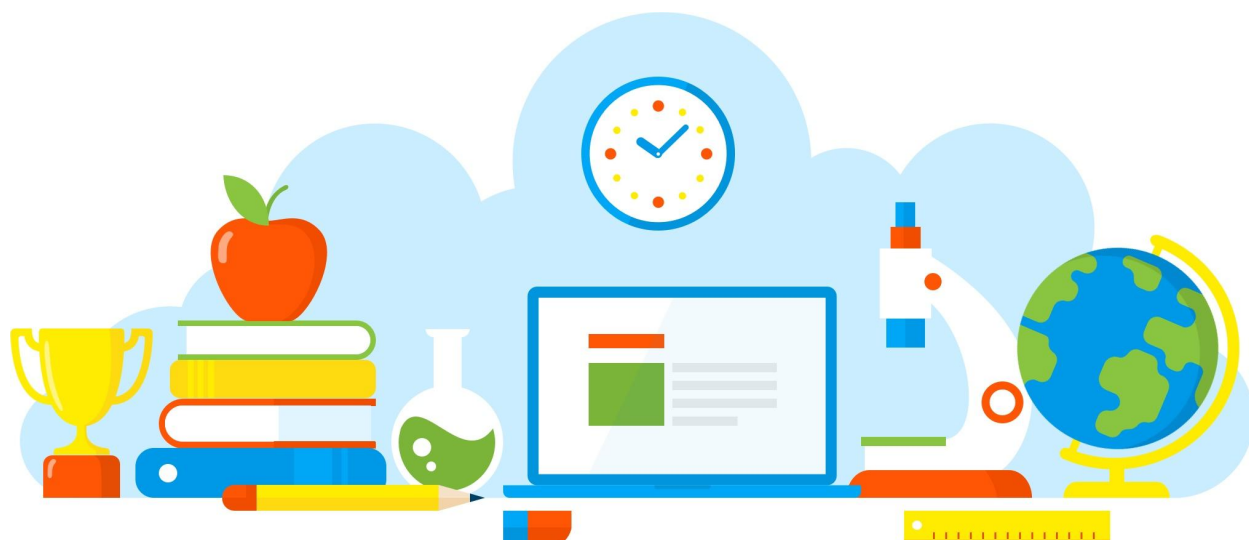




DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. JOSE GERALDO VIEIRA

Atividade Física: Pouco Vale Muito!

Diretoria de Ensino - Região Osasco
05/04/2021

DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. JOSE GERALDO VIEIRA

Diretor(a): Teder Roberto Sacoman

Nome do Projeto/Ação/Evento: Atividade Física: Pouco Vale Muito!

Objetivo do Projeto/Ação/Evento: De acordo com o documento “Manifesto Internacional para a Promoção da Atividade Física no PósCOVID-19”, destaca-se os seguintes objetivos com o olhar para a comunidade escolar: 1. Focar no aumento dos estímulos e das oportunidades para o exercício de uma vida mais ativa no contexto da escola. Na retomada das atividades presenciais, será necessária uma profunda revisão do ambiente escolar, transformando-o em um polo promotor da atividade física combinado com a redução do comportamento sedentário, promovendo, dessa forma, a saúde ao longo da vida. 2. Buscar estratégias inovadoras para que as pessoas pratiquem suas atividades físicas em casa e nos ambientes abertos, respeitando-se todas as recomendações sanitárias de cada região, especialmente quando em locais fechados. 3. Incentivar o uso dos meios digitais para disseminar estratégias,

recursos, modos e exemplos na promoção da atividade física e redução de comportamento sedentário, no sentido de levar as pessoas à adoção de um estilo de vida mais ativo e saudável.”

Descrição do Projeto/Ação/Evento: Durante a semana do dia mundial da atividade física o Professor Mirailton Dos santos Alves desenvolveu e enfatizou com suas classes, o desafio “Atividade Física: Pouco Vale Muito!” Provocando o interesse em fazer a ação bem como usar os meios digitais para disseminação das práticas. Sendo assim os alunos desenvolveram atividades físicas no contexto de seus lares com a família ou sozinhos praticando algum tipo de atividade física, criando pequenos vídeos para apreciação.

Data de realização: 05/04/2021

Público Alvo: Alunos.

Equipe Organizadora: Prof. Mirailton dos Santos e Prof. Simone Techima

Quantidades de Participantes: 40

Impacto nos Resultados Educacionais da Escola: Segundo “Manifesto Internacional para a Promoção da Atividade Física no Pós-COVID-19: ...

Urgência de uma chamada para a ação o isolamento físico decorrente das medidas sanitárias veio agravar o nível de sedentarismo mundial, motivando importantes pesquisadores e instituições, nacionais e internacionais, a chamarem a atenção para a necessidade de se promover a atividade Justificativa física durante a pandemia” Ainda segundo o documento “A atividade física é um comportamento presente nas diversas dimensões da existência humana, devendo ser considerada como fundamental para a qualidade de vida em todas as faixas etárias. A alta prevalência de inatividade física traz

consequências para a saúde individual e coletiva, com significativo impacto econômico e social. Para que todo o potencial da prática de atividade física seja alcançado, sua promoção, aliada à proposta de redução do comportamento sedentário, devem ser encaradas como um desafio de todos, principalmente em tempos de redução das oportunidades de prática, como na atual pandemia da COVID-19. Nunca os determinantes sociais da saúde e da qualidade de vida precisaram ser enfrentados de maneira tão ampla e urgente, com especial destaque a outro fator fundamental nas

relações humanas e no combate às desigualdades e à intolerância: a solidariedade entre as pessoas, comunidades, cidades e nações.

Parcerias Envolvidas:

Fotos





Arquivo recebido em: 10/05/2021 14:28:33